回覧

子育て支援事業
はたづめっ子

「リラックス系ヨガ」教室

こんにちは！畑詰区福祉推進委員会です。
福祉推進委員会では、今年度から出前講座のない月の第４木曜日に、お子さまだけでなく、保護者の方も楽しめるイベント等を企画しています。
7月は、以前「はたづめっ子」に参加いただいたお母さま方のリクエストで「ヨガ講座」を企画しました。
また、今回は夏休み特別企画として、小学生以下のお子さんをお持ちの保護者の方も参加できます。もちろんお子様連れで大丈夫です。
お申込み、お待ちしています！

日時） 令和５年７月27日(木)

① 9時半～10時半　　②11時～12時

場所） 畑詰公民館　２階　　定員） 各10名(先着順となります)

対象） 小学生以下のお子さまをお持ちの保護者　　会費） 無料

申込締切日） ７月20日(木)

持ってくるもの）

・タオル　・水筒(水分補給)

・ヨガマット(お持ちの方)

講師:速見　祥子先生

・春日市在住
・現在、ヨガスタジオ・公民館で活動中
・助産師として 18 年間の勤務経験あり

■お申込み・お問合せ

畑詰公民館　℡092-571-0460　大野城市仲畑2－9－12

電話対応時間　火～金)9時～15時　土)9時～12時　日祝月)お休み

★はたづめっ子@LINE:

LINE ID @777zgmsk

LINE からも申し込みできます。
お友だち登録してね