

# 南ヶ丘一区 公民館だより

大野城市南ヶ丘一区公民館 TEL・FAX 596-3108 発行 南ヶ丘一区

【HP】 <http://www.kouminkan.info/onojo/minamigaoka1ku/>

## 5月12日(日) 春のクリーンシティおおのじょう

住民の方々による、区内の公園清掃・除草作業が行われました。後半は、環境部担当の組長さんと、平野中学校の生徒さん約50名による、区内のごみ拾い巡回と公民館周辺の花壇などの草取りや清掃が行われました。ご協力頂いた区民の皆様、早朝からの作業大変お疲れ様でした。



## 活動サークルのご紹介

### 男性料理教室

【活動日】 毎月第3木曜日(月1回)  
【時間帯】 9:00~13:30  
〈受講費〉 前期5回・後期5回 各3000円

食材の調達から始まり、市販の調味料や冷凍食品を使用して、手軽に簡単に作れる献立を中心に18名ほどの方が調理実習をしています。



## 4月25日(木) 第1回音楽サロン開講

身体を動かし、歌を歌い、簡単な楽器を演奏しながら頭を使って健康の維持増進・仲間作りが出来るサロンが、今季もスタートしました。フカノ楽器のご指導の下、音楽に合わせて元気に手や腕を動かすリズム運動を楽しまれました。



高齢者に対する「健康の増進」・「介護予防」を目的とした音楽療育活動は、超高齢化社会において、お年寄りの健康づくりに役立つと期待されています。フカノ楽器は、「音楽療法」「レクリエーション」「生涯学習音楽指導」の新たな技法を用いた独自のプログラムを実践しています。

## 南唄会

【活動日】 第1~3月曜日(月3回)  
【時間帯】 13:00~15:00

様々な歌謡曲をカラオケで楽しく歌っています。年に数回、セミプロの歌手をお招きしてミニ歌謡ショーイベントも開催しています。



健康維持にも良いとされるカラオケ。ストレス解消・疲労回復・腹筋強化・心臓病予防(歌う⇒酸素を沢山吸い込む⇒血液中の酸素量が増大⇒血管が柔軟になり、体内の血液循環がスムーズになる・・・などの効果があるそうです。

## 古紙回収庫の利用について

ダンボール、新聞紙、古雑誌・古本、  
雑がみ類（牛乳パック・その他の雑がみ）、  
古着、古布を回収しています。リサイク  
ル可能な資源の回収にご協力下さい。  
回収物について不明な点がございましたら、  
公民館までお知らせ下さい。

【南ヶ丘一区公民館】

(TEL・FAX 共通) 596-3108

ダンボール・古着  
古布倉庫 ↓

新聞紙・牛乳パック  
古本・古紙類倉庫 ↓



↑ダンボール倉庫

古紙回収庫は、公民館裏口（公園）側に設  
置しています。回収資源の種類別に、倉庫  
の扉に表示を付けておりますので、よくご  
覧になってご利用下さい。

## 乾電池類・蛍光灯の回収について

公民館の正面玄関に向かうスロープの途中  
に、市指定の回収箱を設置しております。  
使用済みの乾電池（単1～4）や蛍光灯  
（棒型・ドーナツ型）は、こちらへお入れ  
下さい。※注：LED製品・電球類・ヒュー  
ズ・ライター類は回収しません。⇒その他  
の燃えないごみとして廃棄して下さい。



## 充電電池・ボタン電池類の回収について

公民館受付前に設置の回収BOXに入れる  
か、南ヶ丘2丁目26-20のヒラヤマ電気  
さんへお持ち下さい。充電電池やボタン電池  
の原料は希少金属です。  
リサイクル回収に  
ご協力下さい。



## 6月の行事

- 1日(土) 花壇草取り・芋苗植え(子ども会)
- 6日(木) だっこちゃん広場(文庫部)
- // 移動図書館わくわく号(15:15~16:00)
- // 社会見学 ◎山鹿方面(出発:8:30~文化部)
- 8日(土) 貸出文庫(文庫部)
- 9日(日) 新入生歓迎会(子ども会)
- 12日(水) 友遊クラブミニデイ(福祉部)
- 13日(木) 食改善推進教室(食改善会)
- 15日(土) 大浦池公園花苗植え(子ども会)
- 19日(水) おしゃべりサロン(福祉部)
- 20日(木) だっこちゃん広場(文庫部)
- // 男性料理教室(9:00~13:20)
- // 移動図書館わくわく号(15:15~16:00)
- 22日(土) 貸出文庫(文庫部)
- 23日(日) 五目お手玉大会(スポーツ部)
- 27日(木) 第3回音楽サロン(福祉部)



## 公民館からのお知らせ

まどかぷらっと登録受付中です。

区の活動に、気軽に“ぷらっと”  
参加してみませんか？  
ボランティア活動に協力して下さい  
皆さまを応援します！

★参加資格 : 小学生以上

※18歳未満の方の登録には、保護者の承認が必要です。

【一般参加者がポイント付与対象となる活動】

- ◎地域防犯パトロール
- ◎夏休み青パト乗車体験
- ◎春・秋の花いっぱい運動
- ◎春・秋のクリーンシティおおのじょう

登録参加者の方へ、1活動ごとに1ポイント付与されます。  
貯まったポイントは、様々な特典に交換出来ます。

(大野城市特産品・市指定ごみ袋・商品券ほか・・・)

詳細は、公民館受付にて一覧表を配布しています。