

令和5年度 南ヶ丘一区公民館 活動サークル一覧 (※令和5年 4月更新)

スポーツ・ヨガ・舞踊系サークル

No.	種別	サークル名	講師名	連絡先	開催日と時間
1	民舞	千南会	深山喜紀与	596-1269	第1~4 水 12時~14時
2	体操	3B体操(月)	小原 ミチ子	080-1710-7517	第1~4 月 10時~12時
3	体操	3B体操(木)	井上 益美	090-9601-3074	第1~4 木 10時~12時
4	体操	すみれ会	上所 敏江	※会員募集なし	第1~4 火・金 10時~12時
5	体操	自彊術	中村 久子	928-2287	第1~4 土 10時~12時
6	体操	TAO体操	田中 清美	503-8932	第1・2・4 月 10時~12時
7	ヨガ	H・ヨガ リラックスヨガ教室	岩倉 博子	090-5089-9438	毎週 水 10時~11時
8	フラダンス	HULA GIRL	古川 洋子	596-2797	毎週 水 月3回 19時~21時
9	フラダンス	ロケラニ大野城			第1・2・3 土 17時~18時
10	卓球	MTクラブ(月)	三室 義隆	090-3417-0778	第1~4 月(※5) 14時~16時
11	卓球	MTクラブ(土)			第1~4 土(※5) 10時~12時
12	卓球	たんぼぼ(火)	松本 幸代子	595-6212	第1~4 火 10時~12時
13	空手	リズムミックカラテクオレ	梅本 和陽	080-3972-6789	第1~4(※5) 月 16時~19時
14	太極拳	★南健身会	永野 光幸	090-8416-6070	第1~4(※5) 金 10時~12時

南ヶ丘一区 所属サークル

33	料理	食生活改善推進教室	松崎 薫	596-3108 (公民館)	第2 木 9時~13時00分
34	料理	男性料理教室	畑江 智美	090-5281-5490	第3 木 9時30分~13時00分
35	地域文庫	貸出し文庫	大澤 由美子	596-3108 (公民館)	第2・4 土 10時30分~12時
36	子育てサロン	だっこちゃん広場			第1・3 木 10時~11時30分
37	ペタンク	ペタンク同好会	金井 文夫	596-6898	毎週 月・木 8時30分~10時30分
38	グラウンドゴルフ	一球会	村上 忠則	595-3670	毎週 月・水・金 7時45分~
39	ダーツ	ダーツクラブ	古賀 義光	090-8620-1993	第1・3 火 13時30分~15時30分

文化系サークル

No.	種別	サークル名	講師名	連絡先	開催日と時間
15	囲碁	囲碁同好会	重永 雅良	596-4047	第1~4(※5) 月・火・金・土 13時~17時
16	習字・珠算	めだかの学校	築地 薫	090-9494-1912	第1~4 木 16時20分~18時20分
17	児童向け絵画教室	小学生絵画教室	裨田 健	080-1788-1303	第1~4 木 18時30分~20時30分
18	料理	男の料理教室	川口 美奈子	090-2713-6159	第2・4 月 11時~12時30分
19	俳句	さわらび句会	阿比留 初見	090-5928-2771	第2 水 13時30分~15時30分
20	謡曲	木謡会	宮原 武彦	596-0834	第1~4 木 13時~16時
21	カラオケ	南唱会	添島 未智子	080-1730-6910	第1~3 月 14時~16時
22	ペン習字	ペン習字(午前クラス)	岡本 邦子	092-921-0544	第1~3 金 10時~12時
23		実用書道(午後クラス)			第1~3 金 13時~15時
24	パソコン教室	みつおかパソコン教室	渡邊 亮子	090-9729-5567	第2・4 火 10時~12時
25	絵画	パレットクラブ	安河内 俊明	596-9161	第1~4 水 9時30分~11時30分
26	絵手紙	絵手紙南の会	阿比留 ミツ子	092-925-7027	第2 火 13時~15時
27	絵手紙	絵手紙教室	井上 近子	※生徒募集なし	第2 木 13時~15時
28	和洋裁	布の会	福留 淑子	595-1290	第1・3・4 木 13時30分~16時30分
29	洋裁	リメイク村	松田美代子	080-8360-7005	第1~4(※5) 土 13時30分~16時30分
30	生花	いけばな小原流	實来 貞子	596-6398	第2・4 金 19時30分~21時
31	茶道(裏千家)	初心者のための茶道教室	廣 宗陽	080-3960-3140	第1~4 水 14時~16時
32	詩吟	★哲水流泉州吟詠会	桑野 孝子	090-7290-6645	第1・3 土 15時30分~17時

- ◎ ★マークは、数か月以内に開講した新規サークルです。
- ◎ 活動内容、月謝(会費)、見学希望など、詳細は各サークルの講師(代表者)の方へ、直接お問合せ下さい。
- ◎ サークルの部屋の利用状況は、裏面の一覧表にてご確認ください。
- ◎ 新規でサークルを始めたい方(同好会を含む)も、お気軽に公民館までお問合せ下さい。
- ◎ 南ヶ丘一区公民館 ☎ 596-3108 受付時間帯 【月~金曜日】 10時~17時 【土曜日】 9時~13時