

令和元年度 南ヶ丘一区公民館 活動サークル一覧 (※令和2年2月更新)

No.	種別	サークル名	講師名	連絡先	開催日と時間
1	民舞	千南会	深山喜紀与	596-1269	第1~4 水 10時25分~13時
2	民舞	嘉紀与会			第1~4 水 13時~14時25分
3	俳句	さわらび句会	織島 幸子	596-6290	第1 水 13時30分~15時30分
4	謡曲	木謡会	宮原 武彦	596-0834	第1~4 木 13時~16時
5	歌謡	南唱会	添島 末智子	080-1730-6910	第1~3 月 14時~16時
6	歌謡	唄おう会	河野 功	596-2403	第1~4 月 19時~21時
7	ペン習字	ペン習字	岡本 邦子	092-921-0544	第1~3 金 10時~12時
8	ペン習字	実用書道			第1~3 金 13時~15時
9	書道	門屋習字教室	門屋 夏代	596-3856	第1・3 土 14時~16時
10	パソコン教室	みつおかパソコン教室	渡邊 亮子	090-9729-5567	第2・4 火 10時~12時
11	絵画	パレットクラブ	安河内 俊明	596-9161	第1~4 水 9時30分~11時30分
12	絵手紙	絵手紙南の会	伊藤 照子	596-6354	第2 火 13時~15時
13	絵手紙	絵手紙教室	井上 近子	※生徒募集なし	第2 木 13時~15時
14	和洋裁	布の会	福留 淑子	595-1290	第1~4 木 13時30分~16時30分
15	洋裁	リメイク村	松田美代子	080-8360-7005	第1~4 (※5) 土 13時~17時
16	生花	池坊いけばな	江上 康子	596-2726	第1~3 火 19時~21時
17	生花	いけばな小原流	實来 貞子	596-6398	第2・4 金 19時30分~21時
18	体操	3B体操(月・木)	三原 和子	596-3835	第1~4 月 10時~12時
19	体操	3B体操(水)	後藤 啓子	596-4420	第1~4 水 19時30分~21時
20	体操	すみれ会	上所 敏江	※会員募集なし	第1~4 火・金 10時~12時
21	体操	自彊術	中村 久子	928-2287	第1~4 土 10時~12時
22	体操	TAO体操	田中 清美	503-8932	第1・2・4 月 10時~12時
23	ヨガ	やさしいヨガ	川原 史子	090-9653-4128	第1~4 (※5) 火 13時~15時
24	ヨガ	H・ヨガ リラックスヨガ教室	岩倉 博子	090-5089-9438	第1・3・4 水 10時~11時

No.	種別	サークル名	講師名	連絡先	開催日と時間
25	認知症予防体操	★ 笑いヨガ	福岡 かおり	090-6264-5098	第4 木 10時00分~11時20分
26	フォークダンス	南ヶ丘FDC	豊田 チツ子	092-862-0087	第1~4 水 14時30分~16時
27	フラダンス	★ HULA GIRL	古川 洋子	596-2797	月2回 月 19時00分~21時
28	卓球	MTクラブ(月)	三室 義隆	090-3417-0778	第1~4 月 14時~16時
29	卓球	MTクラブ(土)			第1~4 土 10時~12時
30	卓球	たんぼぼ(火)	松本 幸代子	595-6212	第1~4 火 10時~12時
31	卓球	たんぼぼ(土)			第1~4 土 14時~16時
32	卓球	ひまわり会	松田 志津枝	596-0030	第1~4 金 13時~15時
33	囲碁	囲碁同好会	重永 雅良	596-4047	第1~4 (※5) 月・火・金・土 13時~17時
34	習字・珠算	めだかの学校	梯 朱美	090-6422-6797	第1~4 木 16時20分~18時20分
35	児童向け絵画教室	小学生絵画教室	神田 健	080-1788-1303	第1~4 火 18時30分~20時30分
36	料理	男の料理教室	川口 美奈子	090-2713-6159	第2・4 月 11時~12時30分
37	料理	食生活改善推進教室	平山 美知子	596-3108 (公民館)	第2 木 9時~13時20分
38	料理	男性料理教室	畑江 智美	090-5281-5490	第3 木 9時~13時20分
39	地域文庫	貸出し文庫	中村 朱美	596-3108 (公民館)	第2・4 土 10時30分~12時
40	子育てサロン	だっこちゃん広場			第1・3 木 10時~11時30分
41	ペタンク	ペタンク同好会	金井 文夫	596-6898	毎週 火・木・土 8時15分~
42	グラウンドゴルフ	一球会	村上 忠則	595-3670	毎週 月・水・金 7時45分~
43	ダーツ	ダーツクラブ	古賀 義光	090-8620-1993	第1・3 火 13時30分~15時30分

★は、数か月以内に新規開講したサークルです。

◎ 活動内容、月謝(会費)、見学希望など、詳細は各サークルの講師(代表者)の方へ、直接お問合せ下さい。

◎ 新規でサークルを始めたい方(同好会を含む)も、お気軽に公民館までお問合せ下さい。

☆ 南ヶ丘一区公民館 TEL 596-3108 受付時間帯 【月~金曜日】 10時~17時 【土曜日】 9時~13時