

お知らせ  
戸別配布

## 8月度組長会報告

敬老の日記念行事の準備にかかる

8月度「組長会」は、8月25日に開催されました。今回の特色は、「敬老の日記念行事」の運営について論議を進めたことです。

「敬老の日記念行事」は2区の年間行事の中では重要行事の一つです。皆様もご存じのように2区では高齢化が進み、本年度の75歳以上の方は629名となっております。その方々に、国・県および大野城市と2区から祝金と祝品をお渡しするようにしています。また、19日の敬老の日当日には2区公民館にて敬老の日記念式典を開催します。



敬老の日

公民館において頂ける対象者の方には限られた時間ですが、演芸をお楽しみ、祝い膳でおもてなしの予定になっていきます。その準備から当日のお世話まで組長さんをはじめ、食進会、福祉推進委員の皆様のご協力を得て進めてまいります。

組長会の皆様には夏まつりに引き続きご協力をお願いしていますが、それぞれの業務を精力的に進めて頂いています。おかげさまで今月の「敬老の日記念行事」も成功裏に終わることを確信しました。

## 新サークル紹介

今年度新しく活動を始めたサークルを紹介いたします。新しいサークルは、6グループもあります。そのサークルは、次の通りです。

### ① 楽々気功

正しい呼吸法を自然に身につけることを目指しています。ゆったり動いてゆったり呼吸する。日常では考えてもいない呼吸をあらためて学ぶ機会です。内蔵・神経の動きが良くなり、いろいろな形で効果を自覚できるようになります。

### ② 歌踊体操

ストレッチ・ラジオ体操・手話ダンス等いろいろな踊りを取り入れて体の動かし方を学ぶサークルです。指など先端の運動も取り入れているため年齢からくる動き改善にも役立つことも狙っています。色々な踊りを体系的に取り入れ、色々な音楽に合わせて踊るものです。上手い下手はありません。年齢・性別を問わずどなたでも参加出来るものです。多くの方の参加をお願いしたいサークルです。

### ③ フラガール

子どもフラダンス(ケイキフラ)と大人のフラガールの2つのサークルがあります。従って、子どもからシニアまで誰でも楽しめるフラです。何より「踊っているとみんなが笑顔になれる」そんな暖かなフラ教室4歳から70歳までイベントやボランティアに参加してアロハの心を伝えていきます。



### ④ 三味線 あやめ会

第1・2・3金曜日

楽しい三味線を始めませんか? 博多の民謡をはじめ、端唄等を中心に練習をしています。



気軽に参加していただけます。まず、バチを握ってみてください。練習用の三味線を用意してお待ちしています。合わせて一緒に歌ってみませんか。

### ⑤ 喜衣流 清光会

毎週土曜日(5週目は無し)

古典・歌謡曲  
吟詠詩舞歌謡  
など幅広く取り入れて活動している日舞のサークルです。お子様から高齢の方まで最高は80歳の方もおいでになります。日舞といえは何となく堅苦しい、費用もかかるのではと心配されますが、着物一枚あればどなたでも気軽に稽古ができます。



喜衣流は太宰府・白木原・那珂川と拠点を置いています。男性の生徒もおいでになり剣詩舞を舞われます。お気軽に見学においでください。

## 9月 行事予定

- 15 日(木) ミニデイ
  - 19 日(祝) 敬老の日祝賀会
  - 22 日(木) 足元気教室
  - 20 日(火) 22日(火水木) 資源回収
  - 29 日(木) 組長会
- ### 10月 行事予定
- 10 日(祝) MADOKA レクスボ祭
  - 14 日(木) ひまわりバス研修
  - 16 日(日) 秋葉クラウンゴルフ大会
- 毎週月曜 執行部会

詳細は、「平成23年度サークル案内秋季号」をご覧ください。2区ホームページにものせてます。

## 「存じですか？」「福祉推進委員」

本区には各丁目毎に高齢者の方々や障がいをお持ちの方々を見守るための福祉推進委員が複数名おります。お困りの事があればお気軽にご相談ください。具体的な名前は組長さんか公民館におたずねください。

なお毎月第3木曜日は公民館で「ミニデイ」を開催しています。



当区在住の方で、65歳以上の方は誰でも参加ができます。すでに回覧でお知らせしていますが、今月15日には徳洲会病院の先生に「脳梗塞にならない対策法」をお話しして頂きます。参加希望の方は公民館にて一報ください。

## 2区シニアクラブより

### ◎同好会紹介

私たちクラブの同好会を紹介します。紙面の制約もあり、各クラブの実施日時と場所だけを掲載しました。会員が一緒に集うことを通じ、「元気で生きよう」を合い言葉に互いに励まし合い楽しく過ごしています。

複数の同好会参加も自由です。



## シニアクラブ同好会

|                         |            |      |
|-------------------------|------------|------|
| カラオケ                    | 毎 月曜13時～   | 憩いの家 |
| マーじゃん                   | 毎 金曜13時～   | 憩いの家 |
| 囲碁                      | 2,3 水曜13時～ | 憩いの家 |
| 健康体操                    | 毎 金曜9時半～   | 憩いの家 |
| ゲートボール                  | 毎 月火金土9時～  | 憩いの家 |
| ペタンク                    | 毎 水木9時～    | 憩いの家 |
| 茶話会                     | 毎第一火10時～   | 憩いの家 |
| グラウンド<br>ゴルフ<br>(区同好会と) | 日～金 9時～    | 中央公園 |

### ◎「動き」あれこれ

#### ○区ペタンク会

8月10日ペタンク会を実施しました。14名が暑さに負けず楽しく汗を流しました。同伴のお孫さんもあり、花を添えてくれました。

#### ○市連合会「歌謡音楽のつどい」に参加

8月30日、クラブ員13名が参加し、市内クラブの皆さんとともに和やかに楽しい時を過ごしました。同好会への会員外の方々の見学参加大歓迎です。おいでをお待ちしています。

記・池田義治



### 資源ゴミの持ち込みについて

資源ごみについては、公民館横にストック小屋をおいて随時持ち込めるようにしています。持ち込める物は、以下の資源ゴミに限りません。

#### ①新聞・雑誌・雑紙

#### ②段ボール等

#### ③古着・古布等

#### ④アルミ缶

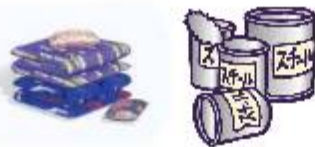
#### 注意事項

●新聞雑誌等はそれぞれ分別してくくってください。

●持ち込み不可のもの

※布団、ダウンジャケット等、綿や羽毛が入ったものや絨毯など

※スチール缶、ガラス瓶、一升瓶、陶器類など



雑誌・雑紙



紙バック



古着

新聞



ダンボール

持ち込み不可の物は、持ち込まないようお願いいたします。また、資源ゴミの種類によってストック小屋は別々になっていますのでご注意ください。

なお粗大ゴミなどについては

大野城市のリサイクル推進課 580-1891

へご相談ください。