

23年度

サークルの案内

秋季号

～ 紹介と募集 ～

曜日	サークル名	頁
月 曜	練神陳家 太極拳 協会	1
	楽々気功	1
	内野南ヶ丘ダンスサークル	1
	KUMON 南ヶ丘教室	1
	日本舞踊 多津弥会	2
	西尾 箏 教室	2
	南唱会	4
	トールペイント 優らら	5
火 曜	真美フレッシュ体操	2
	西部ガスエネルギー 男女料理教室・パン教室	2
	博若会	3
	南ヶ丘 囲碁同好会	3
	お母さんビックス	3
	南ヶ丘2区 卓球	3
	コーロ紫陽花	4
	南唱会	4
水 曜	南ヶ丘社交ダンスサークル	4
	七宝焼教室	4
	謡曲教室	5
	近藤そろばん教室	5
	日本書写研究所	5

曜日	サークル名	頁
木 曜	教育書道	6
	歌踊体操	6
	二区ラージ愛好会	6
	KUMON 南ヶ丘教室	1
	ケイキフラ フラガール	6
金 曜	食生活改善推進会	7
	松原 手編み教室	7
	絵手紙教室	7
	3B体操	7
	歌謡サークル	8
	三味線あやめ会	8
	フラガール	8
土 曜	紀美博会	8
	花わらべ	8
	花みずき会	9
	阿部 書道教室(日本習字)	9
土 曜	南ヶ丘 囲碁同好会	3
	喜衣流 清光会	9
	南ヶ丘 二区文庫	9

南ヶ丘二区公民館

☎092-596-3501

サークル名	楽々気功	代表者	赤星 保子
曜日	毎週月曜日	時間	10:00~11:00
活動内容	気功・・日常忘れていた『深い呼吸法』でゆったり自身の大切な時間を過ごしませんか？		
問い合わせ方法	赤星保子 ☎ お電話ください。 見学に来てください。		
対象者	どなたでもどうぞ。		

サークル名	練神陳家 太極拳 協会	代表者	曾根 正之
曜日	月曜日 毎週(5週目も有)	時間	11:00~12:00
活動内容	太極扇子・太極剣・太極拳・気功導引		
問い合わせ方法	1回500円体験。(曾根 ☎)		
対象者	どなたでもOKです!!		
その他	健康太極拳であきたらない方は夜の教室もあります。		

サークル名	内野南ヶ丘ダンスサークル	代表者	内野達也・クルミ
曜日	月曜日 毎週(5週目は休)	時間	13:00~15:00
活動内容	充分なストレッチをもとに基本的な歩き方、正しい姿勢と身体の使い方等。ベーシック中心の誰にも優しい社交ダンスを行っています。特にご年配の方歓迎!!		
問い合わせ方法	いつでも見学に来て下さい。		
対象者	老若男女。若い方からご年配まで初心者も大歓迎。		
その他	週一回 月4回 4,200円		

サークル名	KUMON 南ヶ丘教室	代表者	佐藤 勝江
曜日	月曜日 毎週(5週目も有)	時間	14:30~19:00
	木曜日 毎週(5週目も有)		14:30~19:00
活動内容	公文式教材による 算数・数学・英語・国語の個人別 能力別学習		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。無料体験学習できます。 まずはお電話下さい。(佐藤 ☎)		
対象者	幼児~小学生~中・高生		
その他	4つのポイント ①学力診断テストで力に合わせたスタートラインを見つけます。 ②教室では一人ひとりの力とペースに合わせて学習を進めます。 ③ご家庭でも楽しくムリのない学習を続けることができます。 ④自分から学習する習慣が芽生えます。		

サークル名	日本舞踊 多津弥会	代表者	泉 多津弥
曜日	月曜日 1～3週	時間	17:00～19:00
活動内容	着付や作法など初歩から、名取取得まで目的に合わせて楽しくおけいこおけいこしております。お子さんから男女問わず。“和のこころ”で癒しとゆとりを。着物貸出も致します。		
問い合わせ方法	ご連絡下さい。(諫山 ☎)		

サークル名	西尾 箏 教室	代表者	西尾 京子
曜日	月曜日 第1・3・5週目	時間	13:00～15:00
活動内容	マンツーマンでお稽古します。合奏会やひきぞめ会、公民館での芸能まつりの参加もごさいます。		
問い合わせ方法	お電話下さい。(西尾 ☎)		
対象者	初心者からblankのある方老若男女問わず。どなたでも関心のある方は是非一度お問い合わせ下さい。見学もお待ちしています。		
その他	月謝 5,000円		

サークル名	真美(しんび)フレッシュ体操	代表者	成松 久美子
曜日	火曜日 毎週(5週目は無)	時間	10:00～12:00
活動内容	楽しい音楽に合わせてストレッチ・肩こり・腰痛予防・シェイプアップ・ストレス解消等“心身共に健康に”を目標に皆で楽しくやっています。		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。無料体験も実施しております。(成松 ☎)		
対象者	一般女性。		
その他	月会費 2,500円		

西部ガスエネルギー 料理教室			
男性 料理教室		講師	佐藤 ^{マユミ} 仁有巳
曜日	第2 火曜日	時間	10:00～13:30
女性 料理教室		講師	佐藤 ^{マユミ} 仁有巳
曜日	第3 火曜日	時間	10:30～13:30
パン 教室		講師	大山 悦子
曜日	第4週目 火曜日・水曜日・金曜日	時間	10:00～13:30
問い合わせ方法	毎年2月頃に生徒を募集しております。(西部ガスエネルギー ☎925-1350)		

サークル名	博 若 会	代表者	木村 博子
曜 日	火曜日 毎週(5週目は無)	時 間	10:00~12:00
活動内容	大野城市文化連盟に加入、参加出演しています 区の盆踊り、南コミュニティの芸能祭等々		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。(木村☎ 池田☎)		
対 象 者	大人男女。 初心者の方から少し踊りの経験のある方お待ちしております。		

サークル名	南ヶ丘 囲碁同好会	代表者	村山捷郎
曜 日	火曜日 毎週(第5週目も有)	時 間	13:00~17:00
	土曜日 毎週(第5週目も有)		
活動内容	自由対局 ただし 毎月第2土曜日は月例会		
問い合わせ方法	(村山☎595-3766)		
対 象 者	制限なし。初心者歓迎。		
そ の 他	会費 月2,000円。		

サークル名	お母さんビックス	代表者	坂本 喜久子
曜 日	火曜日 毎週(第5週目は無)	時 間	13:00~15:00
活動内容	準備体操、エアロビクス、ボール、ピラティス、ヨガを取り入れ、 体に優しく、汗をかいています。		
問い合わせ方法	お電話ください。(坂本 ☎)		
そ の 他	指導者 藤 像救子先生(日本健康体操理事)		

サークル名	南ヶ丘2区 卓球	代表者	田添 久枝
曜 日	火曜日 毎週(第5週目は無)	時 間	15:00~17:00
活動内容	試合参加はありません。健康目的のピンポンです。		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。(☎)		
対 象 者	男性女性、年齢は問いません。ご参加お待ちしております。		
そ の 他	会費 月1000円		

サークル名	コーロ紫陽花	代表者	岩本 秀雄
曜日	火曜日 第2・4週目	時間	19:00～21:00
活動内容	<p>音楽活動のベテラン「野原雅彦」先生を指導者に、次の活動を行っています。</p> <p>1. 地域での「コーラス活動」</p> <p>2. 地域在住の男性・女性50歳代から80歳代の気分高揚コーラス(一部は2部合唱)</p> <p>3. このため歌っている曲は、なつかしい曲、今の曲など。</p>		
問い合わせ方法	公民館にお電話ください。		
対象者	50歳～80歳としていますが、現在92才女性の方が来ておられます。		
その他	<p>堅苦しい合唱団ではありません。童謡・唱歌などが好きな皆さん(多くの方が女性)です。</p> <p>メンバーは大野城市(南ヶ丘・つつじヶ丘・緑ヶ丘・旭が丘・平野台・若草・白木原など)や太宰府市(長浦台)などからの人もいます。どこからの人でも歓迎いたします。</p>		

サークル名	南 唱 会	代表者	添島 末智子
曜日	月曜日 第1・3週目 水曜日 第1・2・3週目	時間	10:00～12:00
活動内容	歌謡教室。懇親会・発表会・おさらい会 時々歌手を招いて指導があります。		
問い合わせ方法	公民館に電話をしてください。		
対象者	子供から大人まで年令問いません。		
その他	月会費 月曜教室1,500円 水曜教室2,000円		

サークル名	南ヶ丘社交ダンスサークル	代表者	山田 貞子
曜日	水曜日 毎週(5週目は無)	時間	10:00～12:00
活動内容	モダンとラテンダンス 講師とのグループレッスン		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。		
その他	会費 月5,000円		

サークル名	七宝焼教室	代表者	向井和美枝
曜日	水曜日 第1・3週目	時間	13:30～17:00
活動内容	アクセサリー・小物(額絵)		
問い合わせ方法	見学に来てください。		
対象者	興味がおありの方		

サークル名	謡曲教室	代表者	古賀 桂子
曜日	水曜日 第2・3・4週目	時間	13:30～15:30
活動内容	観世・梅若流 謡曲		
問い合わせ方法	見学においで下さい。(古賀 ☎)		
対象者	老若男女を問わず、又初心の方でも気軽においでください。		
その他	会費 月5,000円 謡曲本 各自		

サークル名	近藤そろばん教室	代表者	近藤 一徳
曜日	水曜日 毎週(5週目も有)	時間	16:00～19:00
	土曜日 毎週(5週目も有)		14:00～17:00
活動内容	あんざん・そろばん・算数・数学・英語 ～右脳の活性化による「集中力」「あんざん力」の向上		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。(近藤 ☎)		
対象者	新1年生(幼稚園年長さんを含む)～		
その他	週2回の練習を積み重ねることによって、真の「集中力」「あんざん力」そして「忍耐力」を身につけ、何事も目標を持って最後まで頑張ることができる子供さんを育て参ります。		

サークル名	日本書写研究所	代表者	新原 由美
曜日	水曜日 毎週	時間	15:00～18:00
活動内容	「上手へのプロセス」教材使用 十字の対角線を入れた独自の教材を使用しています。 楷書・行書体の硬筆コース・毛筆をお選びいただけます。 無料体験も出来ますのでお気軽にお問い合わせください。		
問い合わせ方法	☎		
対象者	幼児～成人まで		
その他	月謝 3,150円 教材費等はおたずね下さい。		

サークル名	トールペイント 優らら	代表者	岩橋 由美子
曜日	木曜日 第2・4週目	時間	10:00～12:00
活動内容	トールペイント教室		
問い合わせ方法	見学においで下さい。(☎)		
対象者	トールペイントに興味がある方は、どなたでも。		
その他	月謝 3,000円(お道具代別)		

サークル名	教育書道	代表者	田村 静代
曜日	木曜日 毎週(5週目は無)	時間	10:00~12:00
活動内容	書法の基本~作品づくり(半紙課題、写経、条幅、色紙他実用書) 伝統文化の啓発、生活向上の充実。		
問い合わせ方法	お気軽に見学にいらして下さい。		
対象者	成人の方(初心者の方歓迎、男女問いません)		
その他	書は無限!! 「生涯学習」の一つとして、気軽に筆に親しんで戴きたいと思います。各々の個性・情感・心の豊かさが伝わってくるものです。		

サークル名	歌踊体操	代表者	北山 清香
曜日	木曜日 第1週	時間	10:00~12:00
活動内容	ラジオ体操、ストレッチ体操、舞踊、手話ダンス 頭の体操等々		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい 代表者まで電話ください。☎596-4592		
対象者	地域住民の方 どなたでもどうぞ		

サークル名	ケイキフラ フラガール	代表者	古川 洋子
曜日	木曜日 第1~3週	時間	16:00~17:00
活動内容	ボランティアやステージでも頑張っています。 仲間と楽しく踊れるスタイルを心がけて、アロハの心で レッスンに励んでいます。		
問い合わせ方法	見学に来て下さい。		
対象者	幼稚園から小学生まで		
その他	月3回 1,000円		

サークル名	二区ラージ愛好会	代表者	小串美枝子
曜日	木曜日 毎週(5週目も有)	時間	13:00~16:00
活動内容	卓球の球より一廻り大きく、軽い球で1台4名で楽しむサークルです。		
問い合わせ方法	お電話下さい。(小串 ☎)		
対象者	男女を問わず、ラージピンポンを楽しみたい方。		
その他	時間が変更の場合あり 毎月 1,000円		

サークル名	食生活改善推進会	代表者	藤田 睦子
曜日	金曜日 第2週目	時間	10:00~14:00
活動内容	「健康は食から」皆さまとご一緒に食の勉強をしましょう。		
問い合わせ方法	お電話下さい。(☎)		
対象者	南ヶ丘2区に住んでいらっしゃる方。		

サークル名	松原 手編み教室	代表者	松原 由美
曜日	金曜日 第1・2・3週目	時間	10:00~12:00
活動内容	基礎を学びながら、一步一步前進しております。 おしゃべりをしながら楽しい教室です。 ベスト、セーター、カーディガン等(できあがりは又格別ですよ) マフラー、手袋、流行小物等もとりいれています		
問い合わせ方法	見学に来てください。(松原 ☎)		
対象者	初心者の方、手編みをはじめよう!! と思う方 流行の作品をつくりたい方もどうぞ		

サークル名	絵手紙教室	代表者	日野 泰典
曜日	金曜日 第2・4週目	時間	10:00~12:00
活動内容	心を届けるさわやかな絵を描く。 夏…暑中見舞・うちわ 冬…年賀状・羽子板・絵馬 に描く、楽しい教室。 1年1回のスケッチ旅行。		
問い合わせ方法	見学に来てください。(日野 ☎)		
対象者	成人		
その他	会費 月3,000円(教材費共)		

サークル名	3B体操 (社)日本3B体操協会)	講師	森廣 和歌子
曜日	金曜日 毎週(5週目は無)	時間	10:30~12:30
活動内容	仲間といっしょに、音楽に合わせて、用具を使って無理なく運動 します。体がイキイキすると、心も元気になります。おしゃべりで ストレス発散。パワーアップしましょう!		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。無料で体験出来ます。		
対象者	成人女性~高齢者		
その他	月謝 2,500円		

サークル名	三味線 あやめ会	代表者	古川洋子
曜日	金曜日 第1・2・3週目		12:30~13:30
活動内容	公民館の行事や会のおさらい会等で尺八と太鼓に合わせて楽しくやっています。博多の唄を中心に練習しています。		
問い合わせ方法	見学にいらしてください。		
その他	月謝 2,000円		

サークル名	フラガール	代表者	古川 洋子
曜日	金曜日 第1・2・3週目	時間	13:30~15:00
活動内容	アロハの心をモットーにレッスンしています。詩の内容を理解しながら和気あいあいと楽しくレッスンしています。年に数回合同で孫さんとのステージも出演しています。		
問い合わせ方法	見学にいらしてください。		
対象者	お元気な方ならどなたでも参加ください。		
その他	月謝 2,000円		

サークル名	歌謡サークル	代表者	高木 節子
曜日	金曜日 毎週(5週目は無)	時間	13:00~15:00
活動内容	和気あいあいと楽しく歌っております。		
問い合わせ方法	一度、見学に来てください。(☎596-2556)		

サークル名	紀美博会	代表者	木村 博子
曜日	昼 金曜日 第2・3・4週目	時間	13:30~15:30
	夜 金曜日 毎週(5週目は無)		19:00~21:00
活動内容	大野城市文化連盟に加入、参加出演しています 区の盆踊り、南コミュニティの芸能祭等々		
問い合わせ方法	お電話下さい。(木村 ☎) (昼の部:緒方 ☎, 夜の部:大原 ☎)		
対象者	はじめての方から、少し踊りの経験のある方まで、男女問わずお待ちしております。		

サークル名	花わらべ	代表者	木村 博子
曜日	金曜日 第2・3・4週目	時間	16:00~18:00
活動内容	区の盆踊り・南コミュニティの芸能祭・大野城文化連盟		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。 (木村 ☎、西村 ☎)		
対象者	3歳以上の踊りの好きな子供たち 楽しく踊っております。		

サークル名	花みずき会	代表者	吉村 慶子
曜日	土曜日 第1・2・3週目	時間	13:30～15:30
活動内容	大野城市文化連盟に舞踊同好会として、文化祭や市のイベント等に参加し、福岡市では四季の会に所属して博多どんたく等に又県市のイベントに参加協力しております。		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。		
対象者	舞踊が好きな方		

サークル名	阿部書道教室 (日本習字)	代表者	阿部 康子
曜日	土曜日 第1・2・3週目	時間	16:00～19:30
活動内容	成人 ・漢字 ・ペン ・かな書道(いろはより作品制作まで) ・くらしの書(のし袋・はがき・封筒の表書き等) 子供 ・毛筆 ・硬筆		
問い合わせ方法	見学にいらして下さい。(阿部 ☎572-7427)		
対象者	成人 … 漢字・ペン・かな・くらしの書 幼児～中学生 … 毛筆・硬筆		
その他	成人 … 3,000円 ・ 子ども … 2,500円		

サークル名	喜衣流 清光会	代表者	高原 清喜衣
曜日	毎週土曜日 (5週目無)	時間	11:00～13:00
活動内容	日本舞踊(古典、歌謡曲～詩舞)他教室 能祭、イベント等参加、お子様から高齢者まで歓迎です。見学にお越し下さい。お待ちしております。		
問い合わせ方法			
その他	剣詩舞はキングレコード専属。 男性歓迎。		

サークル名	南ヶ丘 二区文庫	代表者	山村 昭子
活動内容	公民館で本の貸出を行う。文化的な催しを行っている。		
その他	他のサークルが部屋を使っていない時には、いつでも本の貸出が出来ます。貸出ノートに記入の上、ご利用下さい。 部屋の空き時間等につきましては、公民館にお聞き下さい。 本についてのご要望などありましたら、山村☎596-7938までご連絡お願いします。		