



## 乙金公民館 子育てサロン

### こあらくらぶ

日程：毎月第1金曜日 10:30~11:30  
 内容：親子リトミック教室  
 講師：ローサ・リトミック教室  
 大久保理恵先生  
 費用：1人50円(親子で100円)  
 \*要予約(定員になり次第締め切ります)

### ぷちかごめ

日程：毎月第3金曜日 10:30~11:30  
 内容：親子遊び・ふれあい遊び  
 費用：無料  
 \*要予約(定員になり次第締め切ります)

乙金公民館では、3つの子育てサロンがあり、それぞれの活動を行っています。

ママとお子さま(0歳~未就園児)一緒に楽しい時間を過ごしましょう。下のお子さまがまだ赤ちゃんで・・・という方もスタッフがお手伝いしますので、お気軽にご参加ください♪ もちろんパパも一緒に参加できます!

お待ちしております(^^)/

### 子連れストレッチ教室(シニア教室合同)

日程：毎月第2・4金曜日  
 10:00~11:00  
 内容：ストレッチ教室  
 講師：ダンススクール「Kei」  
 久甫山佳子先生  
 費用：500円(親子1組)  
 \*要予約(定員になり次第締め切ります)

## 2023年度 子育てサロン 年間予定表

4月 7日(金)	こあらくらぶ	10月 6日(金)	こあらくらぶ(ハロウィンリトミック)
14日(金)	子連れストレッチ教室	13日(金)	子連れストレッチ教室
21日(金)	ぷちかごめ(英語で遊ぼう)	20日(金)	ぷちかごめ(外遊び)
28日(金)	子連れストレッチ教室	27日(金)	子連れストレッチ教室
5月 5日(金)	*祝日のためお休みです	11月 3日(金)	*祝日のためお休みです
12日(金)	子連れストレッチ教室	10日(金)	子連れストレッチ教室
19日(金)	ぷちかごめ(地域で子育て)	17日(金)	ぷちかごめ(地域で子育て)
26日(金)	子連れストレッチ教室	24日(金)	子連れストレッチ教室
6月 2日(金)	こあらくらぶ	12月 1日(金)	こあらくらぶ
9日(金)	子連れストレッチ教室	8日(金)	子連れストレッチ教室
16日(金)	ぷちかごめ(自由遊び)	15日(金)	ぷちかごめ(英語でクリスマス会)
23日(金)	子連れストレッチ教室	22日(金)	子連れストレッチ教室
7月 7日(金)	こあらくらぶ(ペイント遊び)	1月 5日(金)	こあらくらぶ
14日(金)	子連れストレッチ教室	12日(金)	子連れストレッチ教室
21日(金)	ぷちかごめ(地域で子育て)	19日(金)	ぷちかごめ(地域で子育て)
28日(金)	子連れストレッチ教室	26日(金)	子連れストレッチ教室
8月 4日(金)	こあらくらぶ	2月 2日(金)	こあらくらぶ
11日(金)	*祝日のためお休みです	9日(金)	子連れストレッチ教室
18日(金)	ぷちかごめ(お外で水遊び)	16日(金)	ぷちかごめ(子ども相談室)
25日(金)	子連れストレッチ教室	23日(金)	*祝日のためお休みです
9月 1日(金)	こあらくらぶ	3月 1日(金)	こあらくらぶ
8日(金)	子連れストレッチ教室	8日(金)	子連れストレッチ教室
15日(金)	ぷちかごめ(地域で子育て)	15日(金)	ぷちかごめ(地域で子育て)
22日(金)	子連れストレッチ教室	22日(金)	子連れストレッチ教室

\*上記の予定は、情勢や天候、講師都合により変更となる場合があります。予めご了承願います。

直前の変更など、乙金公民館ホームページよりお知らせしております。随時、ご確認ください。

\*お問い合わせ、ご予約は乙金公民館(Tel.092-504-1870)までお願い致します。