



第20回  
東地区コミュニティ

入場  
無料

食のバザー  
開催

# れくスポーツ祭

令和5年**10月9日** 祝 雨天決行

【会場】 東コミュニティセンター

【駐車場】 大野東小学校グラウンド 

- ウォーキング受付 ▶8時30分～9時まで
- 開会式 ▶9時～ Let's !! 「大文字体操」
- ウォーキング START▶9時30分～12時終了
- 体験コーナー ▶9時30分～14時受付終了
- 閉会式 ▶14時35分～ お楽しみ抽選会



主催＝東地区コミュニティ運営協議会/(公財)大野城市スポーツ協会  
共催＝東地区アンビシャス広場委員会  
お問い合わせ＝東地区コミュニティ運営協議会 ☎ 092-504-1430



# 第20回東地区コミュニティMADOKAれくスポ祭イベント



## 善一田古墳

# ウォーキング

友達・家族  
みんな誘って  
楽しく歩こう！

開催日

令和5年10月9日(祝)

出発時間

午前9時30分 ※少雨決行

！ 駐車場は大野東小学校グラウンドです。🚗🚶

水分補給用の飲み物、雨具は各自ご用意ください。

善一田古墳は、令和3年3月に福岡県の史跡に指定されました。現地では、古墳内を見学しながら説明を受けれます。

古墳博士になろう！



### ウォーキング の効果

ウォーキングは、酸素を体内に取り込みながら行う有酸素性運動のひとつで、誰にでも手軽にできる運動です。

## 参加受付は当日のみ

### タイムスケジュール

### 参加方法

参加受付時間：午前8時30分～午前9時

お友達、ご家族どなたでも参加可能！  
◎当日は救護担当も同行します。

小学生以下のお子様だけで参加は出来ません。  
(保護者の方が一緒であれば参加出来ます。)

### 受付方法

参加者は当日、受付にて『氏名・住所・電話番号』を受付表にご記入下さい。

8:30 ... 受付開始(9時受付終了)



9:00 ... れくスポ祭 開会式



☆大文字体操で準備運動☆

9:30 ... 善一田古墳へ出発！



☆ 往復約3.4km

☆ 所要時間2時間半程度

12:00 ... 東コミ到着

到着後、東コミにて

れくスポ祭

をお楽しみください♪



大野城市イメージキャラクター まどかちゃん

大野城市PRキャラクター 大野ジョー

お問い合わせ先：東地区コミュニティ運営協議会 TEL (092)504-1430

※荒天による開催中止となる場合があります。

※空調機の工事のため、空調が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。