

回 覧

乙金福祉部

『健康づくりミニデイ』開催のご案内

風かおる気持ちの良い季節になりました。
区民の皆さま いかがお過ごしでしょうか。
そよ風に誘われて健康づくりミニデイで、
体を動かしてみませんか。

日 時：5月25日（木）
午前9時30分～ 10時～ 血圧測定
開始

場 所：乙金公民館1階 集会室

対象者：65歳以上の乙金区民の方

内 容：音楽サロン
(フカノ楽器)

服 装：室内で運動のできる服装・靴が望ましいです。

・健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

多数のご参加を お待ちしております。