

みんしやい

令和3年
第2号

食生活改善 乙金教室の開校式を行いました



食生活改善 乙金教室とは・・・乙金区内では「食改(しょっかい)さん」と呼ばれています。会員さんは毎月1回、体にやさしい食事や季節の料理に関するレシピを学習し、実際に調理実習をして楽しく活動されています。乙金区内で26名の方が所属しています。昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習ができない1年となってしまいました。本年度も、5月にあるはずの開校式が、緊急事態宣言より延期となり、7月15日(木)にやっと開校式を行うことができました。この日も、皆さんが、講和を真剣に聞く姿が印象的でした。

区民の皆さまにおかれましても、コロナ禍により自宅で食事をとることが増えた方も多いのではないでしょうか?この機会に、健康的な家庭料理を楽しく学べる「食生活改善 乙金教室」に入会しませんか?区内にお住いの方なら、もちろん性別・年齢関係なく、誰でも入会できますよ!



区長挨拶



体にやさしいレシピの一例です。味も本当においしいです!

