

東乙金 乙金東区ニュース

THE OTOGANA HIGASHI NEWS

2016年(平成28年)
12月号
 発行所 乙金東公民館
 TEL 503-8812

大野城市 花いっぱい運動

今秋も市より2種類(パンジー・ナデシコ)の花苗が届きました。11月19日(土)の早朝より各種団体の皆様には花の苗植えや水やり等をお世話いただきました。ご協力ありがとうございました。



秋の一斉清掃のお礼

11月6日(日)、今秋も「クリーンシティおおのじょう」運動期間中に、当区でも道路や公園の美化活動計画し、区民の皆様が一体となって積極的に環境美化に取り組んでいただきました。



また、皆様の積極的な参加による、この環境美化活動を通じて、親子のふれあいや、隣近所とのコミュニケーションを深めていただけたと考えています。「私たちの町は、私たちの手できれいにしよう!」を合言葉に、今後とも乙金東区の環境美化にご協力をよろしくお願い申し上げます。ありがとうございました。

食生活改善推進会(乙金東教室)より

★平成28年度 視察研修を終えて
 11月4日(金)、今年度の食改善会視察研修は、ヤクルト本社 佐賀工場にて腸内環境を改善する乳酸菌について学びました。

◎乳酸菌って?・・・糖を利用して、乳酸をはじめとする酸をつくりだす細菌の総称。人間の体内にすんでいるのは、各種のビフィズス菌、アシドフィルス菌、フェカリス菌などで、これらは善玉菌と呼ばれています。

◎乳酸菌の働きは?・・・腸内にすむ乳酸菌、ビフィズス菌を増やし、腸内の有用菌を増やします。乳酸、酢酸を産生し、腸の運動を促進して、有害菌の増殖を抑制します。

◎上手な摂り方は?・・・乳酸菌は腸内でせいぜい一週間ほどしか生きられません。ストレスや多量の飲酒、老化などによっても、腸内の善玉菌はどんどん減っていきます。そのため、できるだけ毎日とるようにしたいものです。ヨーグルトやチーズは、不足しがちなカルシウム源としても貴重です。善玉菌の「エサ」となる食物繊維と一緒にとるようにすると、より効果的です。



工場内見学後は、久留米の「梅乃家」にて昼食を済ませ、田主丸町の「巨峰ワイン」を見学後、帰途につきました。

シニアクラブより

★グラウンドゴルフ大会を終えて
 去る、11月5日(土)9時～11時、乙金東中央公園に於いて、グラウンドゴルフ大会を行いました。



◎成績は次の通りです。

優勝	福田 仁
2位	戸町憲太郎
3位	甲斐 良子
4位	吉松 愛子
5位	下川 一旗
6位	池末 俊彦

ホールインワン
 戸町憲太郎 仁
 河嶋喜代治
 森光 近
 敬称略

「月見ヶ丘公園」草刈のお礼

春に花を咲かせた月見ヶ丘公園の桜の木は、落葉の時期を迎えて、雨が降るたびに多くの葉が落ち、清掃作業も苦労しています。

去る10月29日(土)、グラウンドゴルフ同好会20名の皆様にて地域貢献活動の一環として、月見ヶ丘公園の草刈、清掃が実施されました。



会員一同様の素晴らしい活動に敬意を表するとともに、更に同好会が発展されることを祈念申し上げてお礼いたします。ありがとうございました。

東地区「ミニミ」より

★東「ミニ」番茶の会」を終えて
 今年度は11月21日(月)に開催されました。この会は、大野城市東地区で70才以上のお一人暮らしの方をご招待し、皆さんと一緒に昼食や演芸などで楽しい一時を過ごして頂く交流の場です。

祝舞は、乙金東区の深山喜澄氏こと副島スミエ様に「寿祝い唄」を披露して頂きました。とても見事な舞でした。各区からの演芸では、福祉部8名にて「鹿児島おはら節」を披露し、会場も盛り上がっていました。今年度も和やかな雰囲気の中「番茶の会」も無事終了となりました。関係者の皆様、大変ありがとうございました。福祉部会 部長 八久保とも子



乙金東区「番茶の会」出席者記念撮影

餅つき大会のご案内

- ◆と き: 平成28年12月23日(祝・金)
- ◆時 間: 午前 9 時より
- ◆場 所: 乙金東公民館
- ◆参加費: 無 料



しめ飾り作りのご案内

- ◆と き: 平成28年12月25日(日)
- ◆時 間: 午前 9 時30分 より
- ◆場 所: 乙金東公民館
- ◆持 参: ハサミ
- ◆参加費: 無 料



東地区コミュニティの

☆東「ミ」文化祭」を終えて

11月20日（日）秋晴れの中、東地区コミュニティ文化祭が開催されました。区民の皆様には、全部門において、大変ご協力を頂きまして、ありがとうございました。

日頃の練習成果を発揮し、素晴らしい舞台をご披露して頂いた舞台部門や、大盛況の食品バザーを出店して頂いた催し部門、数多くの作品を出展して頂いた展示部門では、心のこもった作品達と出会う事が出来ました。

今年度も盛会に終わることができました事は、皆様のお陰と感謝致しております。関係者の皆様には、準備から後片づけまで大変ご協力をいただきまして、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

東コミ担当文化部長 川迫 仁美
区文化部長 中村 秋雄



今後の主な行事予定

■平成28年12月1日（木）

わかばっ子

★一足早いクリスマス会



■平成28年12月3日（土）

・隣組長会

・シニアクラブ月例会

■平成28年12月5日～9日

青色パトロール



■平成28年12月15日（木）

・食改善会

・公民館学習（大野東小対象）

■平成28年12月21日（水）

福祉部会

■平成28年12月23日（祝・金）

・餅つき大会



■平成28年12月25日（日）

・廃品回収



・しめ飾り作り



■平成28年12月26日（月）

・幹事会

・年末警戒パトロール

（1ブロック役職員、幹事会）



■平成28年12月27日（火）

・年末警戒パトロール

（2ブロック役職員、幹事会）



■平成28年12月28日（水）

・運営委員会

・年末警戒パトロール

（3ブロック役職員、運営委員会、幹事会）



＜年末年始のごみ収集休み＞

平成29年1月1日（日）～平成29年1月3日（火）まで

☆この間にゴミを出されても収集されません。ゴミを出さないようにお願いします。
☆1月4日（水）以降は通常の収集となります。
★ペットボトル・白色トレイは振替収集があります。1月3日（火） →→→ **1月6日（金）収集**



乙金東グラウンドゴルフ同好会 月例会成績

★平成28年11月19日（土）★

（3ラウンド：敬称略）

優勝	名古屋	兼貞	（50）
2位	森	照雄	（52）
3位	井上	親信	（53）
4位	尾崎	和典	（58）
5位	針原	弘一	（59）



公民館 平成28年12月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 わかばっ子「クリスマス会」	2 大人卓球	3 隣組長会 シニアクラブ月例会 小人卓球 文庫貸出日
4 小人卓球 OHG	5 青色パトロール	6 休館日 青色パトロール	7 青色パトロール	8 青色パトロール	9 大人卓球 青色パトロール	10 小人卓球 文庫貸出日
11 小人卓球 街区親睦会	12	13 休館日	14	15 食改善会 公民館学習	16 大人卓球	17 小人卓球 文庫貸出日 GG同好会
18 休館日（第3）	19	20 休館日	21 福祉部会	22	23 天皇誕生日 餅つき大会	24 振替休館日
25 廃品回収 しめ飾り作り	26 幹事会 年末警戒パトロール （1B役職員・幹事会）	27 休館日 年末警戒パトロール （2B役職員・幹事会）	28 運営委員会 年末警戒パトロール （3B役職員・運営委員会・幹事会）	29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日

■廃品回収＝平成28年12月25日雨天の場合は平成29年1月8日に振替



ページアドレス

■ゴミ出しの日

燃えるごみ	毎 週	日曜日・水曜日
ビン・缶	第2・第4	火曜日
その他の燃えないごみ	第3	火曜日
ペットボトル・白色トレイ	第1・第3	火曜日

■乾電池・蛍光管・体温計（水銀使用のもの）

公民館に設置されている回収箱へ入れて下さい
★事業所からの持込は出来ません

＜年末年始公民館休館日のお知らせ＞

平成28年12月29日～平成29年1月5日迄

＜緊急連絡先＞

区長兼公民館長	中澤 健一	504-6566
副区長	川迫 義昭	503-8733
会 計	田原 和枝	503-4657
書 記	福本 博	503-8437

<http://www.kouminkan.info/onojo/otoganahigashi/>