

平成 24年2月4日

乙金東区福祉部会
大野城市地域包括支援センター

健康づくり教室

寒い日が続いておりますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。
さて、今回も高齢者の方の介護予防のための教室を実施いたします。
向こう三軒両隣、お誘い合わせの上ご参加下さいますようお願い申し上げます。

- ◆ 日 時：平成 24年2月17日（金） 午前10時～14時
- ◆ 場 所：乙金東公民館 2階・集会室
- ◆ 対象者：65才以上の方となっておりますが、ご希望の方はどなたでもどうぞ。
- ◆ 内 容：
 - ① 健康チェック(血圧測定)
 - ② 健康講座と体操 『楽しい老後を送ろう！』
講師：麻生リハビリテーション専門学校
作業療法教員 近藤 昭彦 先生
 - ③ 出前講座：かしこい消費者になろう（悪質商法の被害を減らそう）
 - ④ 懇談食事会、お楽しみ会
- ◆参加費：300円

*尚、準備の都合上、ご参加の方は下欄にご記入下さい。

ブロック一組	お名前	ブロック一組	お名前

※隣組長さんへお願い

2月13日（月）迄に乙金東公民館へご提出下さいますようお願い致します。

※お問い合わせ先：乙金東公民館 電話 092-503-8812