

# 東乙金

# 乙金東区ニュース

## THE OTOGANA HIGASHI NEWS

### 敬老の日を迎えて



今年9月20日(月・祝)が敬老の日で乙金東区に於いても「敬老会記念式典」及び祝賀会を開催しました。今年度77歳を迎えられた14名の方を含めて招待対象者は、162名でしたが、当日ご出席いただいた方は52名でした。午前10時より記念写真を撮り、その後、記念式典を始めました。ご来賓として今年、井本宗司大野

市長が東地区の7区にご臨席され、当区には11時に見えられ、ご祝辞をいただきました。ほかに市議会議員代理の中西毅議員、医療法人同仁会・乙金病院管理部長の藤川京子様、乙金東区元区長の平山哲生様のお三方にご祝辞をいただきました。最後に招待者を代表されて元区長の新原芳幸様より謝辞をいただきました。



平成22年9月20日(祝・月) いつまでもお元気で!

た。その中で「今  
は一世紀生きる時  
代になりました。  
生きる目標を100  
歳までと決めて元  
気に生き抜きましょう」と激励の言葉がありました。式典の後、今年88歳の米寿を迎えられた元区長の和泉孝養様の乾杯の音頭で祝賀会がはじまりました。お祝いの席を盛り上げるため余興が披露され、鬼倉義房様による祝詞、すみれ会Aによる祝舞、西川楽嶺様による祝吟、シニアクラブのカラオケ部による替え歌、同じくコーラス部による合唱、すみれ会A・Bによる舞踊、乙金東ダンス部による手話ダンスなど、芸達者な皆様



敬老会の祝賀会風景

にそれぞれ出演していただきました。招待者の皆さんは拍手喝さいで楽しんでおられました。子ども会の子ども達も19名が舞台上がり高学年がたて笛で「エーデルワイス」の曲を奏で、全員で「おもちゃのチャチャチャ」を歌った後、招待者ひとりひとりに、蘭の花をプレゼントしました。戴かれた皆様は大変喜んでおられました。和やかで素晴らしい祝賀会となりました。今年も皆様のご協力によりまして、盛大に楽しい敬老会を開催することができましたことに対し役員一同心より感謝申し上げます。スタッフの皆さんお疲れさまでした。厚くお礼申し上げます

役員一同



西川楽嶺さんの詩吟



すみれ会Aの皆さん



シニアクラブカラオケ部の皆さん



子ども達も演奏や歌でお祝いしました



深山喜澄さんの舞



シニアクラブコーラス部の皆さん



手話ダンス(乙金東ダンス部の皆さん)



すみれ会Bの皆さん

# 乙金東区自主防災訓練実施

いつ発生するか分からない災害に備えて防災意識を高めておくことが重要ではないかと考え、昨年に引き続き2回目の乙金東区自主防災訓練を酷暑厳しい9月5日(日)に実施しました。

今回の訓練も昨年同様、事前に隣組長さんにお願ひして、参加される方を一世帯ごとに募っていたいただきました。参加者は1ブロック44名、2ブロック50名、3ブロック40名でみんなで134名でした。訓練内容は、①情報伝達訓練、②避難誘導訓練、③心肺蘇生法・AEDの取扱い訓練、④応急処置訓練、⑤初期消火訓練、⑥給食(炊き出し)訓練、以上6種類の総合訓練を実施しました。

午前9時5分に公民館より情報伝達班員が月見ヶ丘公園や、1丁目掲示板前に集合している避難者の誘導班員に「防災訓練です。福岡地方に地震が発生しました。大野城市は震度6強と報じられ被害が発生しています。隣組毎に集合し危険のないよう公民館に避難して下さい」と携帯電話で避難勧告を発して訓練が始まりました。公民館に全員避難したところで、大野城・春日・那珂川消防署東出張所の内田係長より訓練の重要性や災害時の心得について話がありました。その後ブロック別に分かれて前記の訓練を東出張所の署員の方のご指導のもとで実施しました。

初期消火訓練は、今年取り入れた訓練で、参加者全員が一人一人、実際に消火器を使って火元の的に噴射して消火する訓練をしました。参加者から「家に消火器は置いていたが使用したことがなく大変なためになった」と感想を述べられました。参加者全員が各訓練に真剣に取り組んでいる姿が見られました。各訓練が終了したところで、食改善会、女性部、ボランティア若葉会の皆さんが炊き出した給食をいただきました。帰りには世帯毎に懐中電灯(ランチャイライト)を配布し、参加者全員に非常食(乾パン)を配布しました。

今年の訓練は2回目ということもあって、参加者の皆さんも整然とした態度で訓練に臨んでいただき大変嬉しく思いました。やはり防災訓練は必要であると実感しました。事前準備や給食の準備をしていただいた皆さんのご協力に心より感謝申し上げます。

乙金東区長 尾崎 和典



救命処置方法の受講と訓練を実施しました

初期消火について説明を受けています

これから乙金東区自主防災訓練の開始です

各組の集合場所から公民館へ避難移動中です

## 福祉部会より ミニデイ「健康づくり教室」開催



運動機能低下症についての講演

福祉部会では9月17日(金)ミニ寄り合いで「健康づくり教室」を開催しました。

今回は、麻生リハビリテーション専門学校の理学療法学科専任教員の方をお招きし、運動機能低下症についての講演を行っていただきました。

「足腰が重くてつらい」「耐え難い膝関節痛でどうしたらいいの?」と言うような症状をお持ちの方や、またその予備軍と思われるような方たちを中心に、38名のご参加をいただきました。

運動機能低下を抑える方法や、各部の痛みを緩和する方法などについてのお話を聞き、皆さん大変勉強になられたのではないのでしょうか。

福祉部会部長 栗原 陽子

## 言の葉遊び

▲若き日に薔薇を摘め▼  
薔薇にはトゲがある。だからそれを摘むと当然血が出て痛い。しかし若いうちなら傷をなめていればすぐに自然に治癒する。\*失敗を恐れずに挑むことに留まらず挫折し傷つくことの奨励の言葉。

☆瀬戸内寂聴さんが色紙に好んで書かれる言葉です

## みなさんからの投稿コーナー

### 『元気に百歳』クラブ九州

『元気に百歳』クラブというのは全国ネットで、本部は東京です。平成11年東京在住の人たちを中心に発足し、その後関東、関西と発展して私たち福岡では平成18年に『元気に百歳』クラブ九州支部として活動をはじめました。

\*心豊かで楽しく充実した生活をする。自分の人生は自分で責任を持って生き活きと生き抜くということをもっとに発足しました。

### ◆元気が最高のボランティア

◆自分の健康は自分で守る  
◆家族や社会に迷惑をかけない自律した生活を心がける  
◆社会との関わりを大事にする

こういう事をモットーに感動、驚き、笑いで元気が最高のボランティアを合言葉に集まった仲間のクラブです。講演会や文化的な活動、趣味のサロン、小旅行、出前講座など、多彩な活動をしています。一緒に活動しませんか。



事務局 504-1414  
(乙金東・新原かおる)

## 公民館 22年10月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 卓球大人	2
					隣組長会	文庫貸出日
3 第4回乙金東区レクスボ祭	4 卓球大人	5 休館日	6	7 わかばつ子	8 卓球大人	9 卓球小人 ベタンク教室 文庫貸出日
10 卓球小人 ベタンク教室	11 休館日 (体育の日) 東コミMADOKA レクスボ祭	12 休館日	13	14	15 卓球大人 福祉ミニデイ「高齢者研修バス旅行」	16 卓球小人 ベタンク教室 文庫貸出日
17 休館日 東つまつり(大野東小)	18 卓球大人	19 休館日	20 福祉部会	21 食改善会	22 卓球大人	23 卓球小人 ベタンク教室 文庫「みんなではっきよいのこった」 文庫貸出日
シニアクラブ「秋の旅」	シニアクラブ「秋の旅」				シニアクラブ 防犯パトロール	
24 卓球小人 ベタンク教室 廃品回収	25 卓球大人 足元気教室	26 休館日	27	28	29 卓球大人	30 卓球小人 ベタンク教室 幹事会
31 卓球小人 ベタンク教室 一斉清掃 運営委員会						

(注) 廃品回収=10月24日雨天の場合は11月14日に振替  
(注) 一斉清掃=10月31日雨天の場合は11月7日に振替



乾電池・蛍光灯・体温計(水銀使用のもの)

公民館に設置されている回収箱へ入れて下さい

★事業所からの持込は出来ません

## 今後の主な行事予定

■平成22年10月23日(土)  
手作りおすもう大会  
(地域貸出文庫)

■平成22年10月24日(日)  
廃品回収

■平成22年10月25日(月)  
足元気教室(最終回)

■平成22年10月31日(日)  
一斉清掃

■平成22年11月4日(木)  
わかばつ子  
(ボランティア若葉会)

■平成22年11月6日(土)  
シニアクラブ月例会

■平成22年11月19日(金)  
ミニデイ「しのめ会」  
▲対象者▼  
・70才以上の独居者の方  
・昼間独居者の方  
・身障者の方

## ★ゴミ出しの日★

燃えるごみ	毎週	日曜日・水曜日
ピン缶	第2・第4	火曜日
その他の燃えないごみ	第3	火曜日
ペットボトル・白色トレ	第1・第3	火曜日