

東乙金

乙金東区ニュース

THE OTOGANA HIGASHI NEWS

あけましておめでとうございます



区民の皆様におかれましては、佳い新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

公民館では、今年も仁風園の方々に立派な門松を玄関に飾っていただき、また、昨年末に子ども会育成会の方や区民の皆さんでついた鏡餅を飾って新しい年を迎えました。

昨年を振り返ってみますと、2010年の世相を1文字で表す漢字として「暑」が選ばれましたように、昨年の夏の平均気温は統計史上最高を記録し、猛暑で熱中症にかかる人が毎日のように続出するという異常気象でした。また、集中豪雨も数多く発生し、各地に甚大な被害が及びました。いずれも地球温暖化が原因ではないかと思われま

す。暗いニュースが多い中、プロ野球では、ソフトバンクのリーグ優勝、全国高校野球では、沖縄興南高校が史上6校目の春夏連覇、ノーベル賞で

は、鈴木章氏と根岸英一氏がノーベル化学賞を受賞するなど、明るいニュースもありました。

乙金東区の行事運営におきましては、区民の皆様の多大なご支援とご協力により、お陰さまで無事に終えることができました。

心より感謝申し上げます。本年も公民館を拠点に、種々の行事を通じて区民の皆様とのコミュニケーションを図りながら「安全で安心のまちづくり」を目指して行く所存です。

区民の皆様のご支援とご鞭撻を何卒宜しくお願い申し上げます。最後に、区民の皆様にとりまして、今年が佳い年でありませうと祈念申し上げます。

乙金東区長 尾崎 和典

餅つき大会

昨年の12月、恒例の餅つき大会をしました。1年が過ぎるのは早いものです。寒い中、たくさんの人や子ども達が来てくれました。子ども達も達が来てくれました。子ども達も達が来てくれました。子ども達も達が来てくれました。



しめ縄作り

伝承行事のしめ縄作りを12月19日、3プロックの中國辰見様ご指導のもとで開催しました。初めて参加された方や、毎年参加される方々等で楽しい会話がはずんでいました。1時間経つとそれぞれ完成し、帰りに鶴の形をしたしめ縄を大事にかかえ嬉しそうでした。今年も皆様にとって佳い年でありますように！



公民館館主 中原 蓉子

東コミ「番茶の会」

昨年11月22日(月)に開催された東コミ「番茶の会」は「番茶の会」は東コミユニティ(7区)にお住まいの70才以上の「悠生園」入所者の方との交流会です。招待者、来賓者、スタッフあわせて総勢157名で開催されました。乙金東区からは、招待者17名と区長、スタッフ5名の23名です。食事、歓談、演芸など心行くまで楽しく過ごされ有意義な一日でした。

東コミ福祉部スタッフ 栗原 陽子



女性部講座より

昨年の12月11日(土) 女性部講座を行いました。今回は糸瀬ひとみ先生を講師としてお招きし「ワイヤーアート」を教えていただきました(13本のワイヤーで作るクリスマスツリー)。まず、先生の作品を見せていただいたところ、皆さん「私にこんな素敵なものが作れるかしら・・・?」と口々におっしゃっていました。私も皆さんにおっしゃっていましたが、とても皆さんお上手で、素敵な作品がたくさん出来ましたよ。

初めは慣れない手つきでしたが、ワイヤーをまっすぐに伸ばしながら、同じ力加減で作っていくことが、仕上がりをきれいにさせるコツだと、だんだんわかっけていき、いつの間にか夢中で作っている自分がそこにいました。ワイヤーに取り組んでいる皆さんの顔は真剣そのもので、シーンと静まり返った教室がとても印象的でした。

いろいろな使い方方で応用できる(たとえばアークセサリ掛け等)。
今回の作品、皆さん満足されたようです。午前、午後と2講座を糸瀬先生にお願いすることになり、長時間本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。

女性部部长 小野 康恵

▼ワイヤーと格闘中です
(なかなか思うようにいきません)



▼完成品



ボランティア若葉会より

去る12月2日(木) わかばつ子では早目のクリスマス会を行いました。ツリーに飾る事の出来る子ども達も小さいながらも楽しそうにお母さんと一緒に頑張って飾っていました。その後、尾崎区長がサンタさんの姿でジングルベルの曲に乗って現れると子ども達は大喜び。一人一人にプレゼントを渡されると又々大喜びでした。最後に記念写真・・・楽しく終わることが出来ました。区長さんご苦労さまでした。子ども達の成長は早いものです。一ヶ月振りに逢いますと、ハイハイしていた子どもも歩き歩いています。その姿には驚くばかりです。



また新年早々、1月13日(木)に△ぜんざい会△、3月に△雑祭り△と子ども達にとって楽しいことがたくさん待っています。マタニティの方、未就児のお母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、一度公民館に遊びに来られませんか?
スタッフ一同お待ちしております。

わかばつ子当番

蒲地祥子・池末マサミ

食改善会より

12月の乙金東区食改善教室は糖尿病について勉強しました。

- △糖尿病にならない為には▽
- ①早食いをしないこと。
- ②食物繊維をとること。
- 男性1日(19g)、女性1日(17g)
- 食物繊維は水分を含むと膨らむため、満腹感がある。
- 食事と運動に心がけ定期的に受診し、糖尿病にならないように、皆さん頑張りましょう。

△今回はおもてなし料理です▽

- ①小豆ご飯
- ②れんこん餅の椀物
- ③さわらの味噌柚庵焼き
- ④変わりなます
- ⑤ゆず寒天

*一足早いお正月気分です皆さんと美味しくいただきました。



*次回は新年1月17日(月) 明太子を使用した5品の料理を作ります。

食改善会会長 加川 恭子

お知らせ

◎民生児童委員が交代されました。

・民生児童委員 池末 俊彦様(留任)
・民生児童委員 藤岡ひとみ様(新任)
(平成22年12月1日付)

前任者の副島スミエ様には21年間という永きに亘り、民生児童委員を務めていただき大変お世話になりました。心より厚くお礼申し上げます。

今後の主な行事予定

- 平成23年1月10日(祝・月) シニアクラブ月例会(大草)
- 平成23年1月13日(木) わかばつ子(ぜんざい会)
- 平成23年1月16日(日) 役員OB会定例会
- 平成23年1月17日(月) 食改善会
- 平成23年1月27日(木) 福祉部会研修
- 平成23年1月28日(金) シニアクラブ防犯パトロール
- 平成23年2月3日(木) わかばつ子(出前講座)
- 平成23年2月5日(土) シニアクラブ月例会
- 平成23年2月7日(月) 10日 青色パトロール
- 平成23年2月18日(金) ミニデイ「ミニ寄り合い」

公民館 23年1月行事予定

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------------|----------------------------|--------|-----|-----------------|--------------------|-------------------------|
| | | | | | | 1 休館日(元旦) |
| 2 休館日 | 3 休館日 | 4 休館日 | 5 | 6 | 7 卓球大人 | 8 卓球小人隣組長会 |
| 9 卓球小人 | 10 休館日(成人の日) シニアクラブ月例会(大草) | 11 休館日 | 12 | 13 わかばつ子(ぜんざい会) | 14 卓球大人 | 15 卓球小人 |
| 16 休館日 役員OB会定例会(外部) | 17 卓球大人食改善会 | 18 休館日 | 19 | 20 | 21 卓球大人 | 文庫貸出日 22 卓球小人 |
| 23 卓球小人 グラウンドゴルフ同好会 | 24 卓球大人 | 25 休館日 | 26 | 27 福祉部会研修 | 28 卓球大人 シニア防犯パトロール | 文庫貸出日 29 卓球小人 幹事会 文庫貸出日 |
| 30 卓球小人 運営委員会 | 31 卓球大人 | | | | | |

■パタンク教室は平成23年2月までお休みします。

20 新成人おめでとうございます
乙金東区で16名の方が成人の日を迎えられました

＜言葉遊び＞
落語などでよく引かれる狂歌がある。
めでためでたが三つ重なりて
下のでたが重たかろう
たつた一つでさえめでたい事がこんなに三つも重なっていいのかしらと浮き立つ心を詠んだものです。
今年こそ世の中がめでたいニュースであふれますように!!

ゴミ出しの日

| 燃えるごみ | 毎週 | 日曜日・水曜日 |
|--------------|-------|---------|
| ビン・缶 | 第2・第4 | 火曜日 |
| その他の燃えないごみ | 第3 | 火曜日 |
| ペットボトル・白色トレイ | 第1・第3 | 火曜日 |