

東乙金

乙金東区ニュース

THE OTOGANA HIGASHI NEWS

花いっぱい運動



去る6月18日(土)、小雨の降る中、各種団体の皆様には、朝早くから、花の苗植えを行っていただきました。

△花の種類▽

- ★ポーチユラカ
- ★サルビア
- ★マリーゴールド
- ★ペチュニア
- ★トレニアの5種類です。

花壇はかわいいお花でいっぱいです。ご協力ありがとうございました。

乙金東公民館前花壇(ボランティア若葉会)



月見ヶ丘公園(役員OB会)



1丁目掲示板横(女性部・食改善会)



安東整骨院前(シニアクラブ)



ミニ「いのめ会」開催

しのめ会 ＜生活習慣病予防の講話＞



6月17日(金)今年度第1回の「しのめ会」を開催いたしました。雨の中、足もとの悪い中を多くの方にご参加頂き、大変ありがとうございました。

まず、血圧測定から始まり、次に「生活習慣病予防について」徳洲会病院の中村先生に講話して頂きました。

①正しい食生活(和食がベスト)。

②適度な運動、タバコは吸わない。

③ストレスを避ける。等を守っていただければ予防につながる事を学びました。

昼食は「手作り弁当」を頂きながら楽しくお話をされて、和やかな雰囲気のお食事会となりました。午後からは市の安全安心課の出前講座で「災害自主防災について」の話があり、日頃から災害への備えや注意を

していく事が大事だと思えました。私自身、栗原さんの後任として、緊張と不安のスタートとなりましたが、区長さん、民生委員さん、福祉推進委員の皆さんのご指導、ご協力により、最初の行事を終えることが出来ました。

これからも、皆様のお役に立てるよう、精一杯努力してまいりますので、宜しくお祈り致します。

福祉部長 加川 恭子

食改善会研修記



今年度の食改善会研修先は味の素(株)九州事業所です。梅雨真っ最中の6月23日の実施でしたので、雨の心配をしておりましたが、当日は雲一つない晴天に恵まれ、17名の参加での視察となりました。味の素(株)九州事業所は佐賀市諸富町に所在し、筑後川に沿って建てられた広大な敷地(7万坪)を持つ世界最大級のヘアミノ酸発酵工場です。工場は広大な敷地の為、専用バスでの見学となりますが、周辺はタンクと配管のオンパレードです。まるで発電所のイメージでした。その後、会議室にて広報担当者より原料(トウモロコシ、イモ等)からアミノ酸が出来るまでの説明を受け、アミノ酸の不思議も体験しました。また、沢山の資料が並ぶミュージアムに移動し説明を受けましたが、館内にある骨密度測定器やストレス測定器の方に皆さん関心が有り、日頃のストレス度？が気になるようで順番待ちが出来程の人気でした。味の素見学後は、割烹津田屋にて昼食、味噌工場、かまぼこ工場を見学し、今年度の研修を終了致しました。

味の素ミュージアムにて



アミノ酸とは？

●三大栄養素のひとつ、たんぱく質を構成する「部品」です。

◎人間のカラダは60%~70%が水分。体重の20%がたんぱく質です。たんぱく質は20種類のアミノ酸で構成されています。

◎私たちが肉、魚、穀物などを食べると、そのたんぱく質は20種類のアミノ酸に分解され、私たちのカラダの中で再び「体たんぱく」に組みかえられます。

◎アミノ酸は私たちのカラダを維持するために、重要な役割を担っています。

第17回大野城市シニアクラブ大会

グラウンドゴルフ大会に参加して

6月7日(火)曇り。場所は、まじかパーク多目的グラウンド。9時開始、参加人数270名。4つのコースに分かれ、乙金東から2チーム12名と記録者2名の計14名で参加しました。フェアプレーに心掛けて和やかなプレーで、今日一日悔いのないグラウンドゴルフを楽しみました。合言葉にプレーしました。その結果36チームの中で、5位と10位という成績を取ることが出来ました。乙金東シニアクラブ お疲れ様でした。



乙金東シニアクラブの皆さん

言葉遊び

◎若者言葉「シカト」

—無視する。相手にしない—



実はこの言葉、花札が語源なのです。知っていましたか？
十月札は「鹿と紅葉」の十点券。ここから鹿十(とうじゅう)と。問題は絵柄。鹿がまったく無関心のように「横を向いている」。ここから、仲間から相手にされないという解釈になるのでしょうか、この若者言葉の語源が花札とは随分古風ですネ。
若者といえどもやはり日本人だったと言ふことでしょうか？

一般投稿のコーナー

春の親睦旅行

乙金東グラウンドゴルフ同好会



菊池川河川敷芝生コースにて

去る5月29日、30日、台風2号が鹿児島地方に近づく中、ホテルかんぼの宿「山鹿」の送迎バスに参加者27名乗り込み出発。高速道路を走行中、小雨が降り続いていましたが、目的地の山鹿に着いた頃、雨も上がりほつとしました。昼食後、早速ホテル前のグラウンドで記録会(3ゲーム)を行い、ホールインワンも多数出て楽しいゲームでした。ゲーム終了後天然温泉にて旅の疲れをとり、夕食会が宴もたけなわの頃に、ビンゴゲームやカラオケにて又一段と山鹿の夜を楽しみました。翌日、菊池川河川敷芝生コースでの記録会。天候は曇りでしたが、前日からの雨のため所々水溜まりがあり、強打したボールも思うように飛ばず参加者全員、悪戦苦闘のゲームでした。昼食後帰りのバスに乗り込み次回旅行を夢見ながら山鹿を後にしました。

★グラウンドゴルフ同好会の入会を募ります

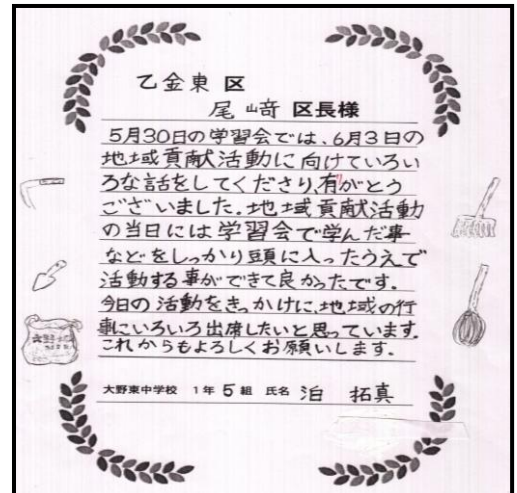
・お気軽にご入会をお待ちしております。特に女性の方、歓迎致します。
乙金東グラウンドゴルフ同好会
会長 小西 茂則

大野東中学校1年生の地域貢献活動



地域貢献活動
大野東中1年(月見ヶ丘公園の清掃)

例年この時期に大野東中学校1年生が自分達の住んでいる地域内で何か貢献出来ることはありませんか？と区へ尋ねてきます。乙金東区では毎年月見ヶ丘公園の清掃作業を行ってもらっています。今年も14名の新1年生が去る6月3日(金)に公園の清掃をしました。参加者全員より感想文をいただきました。



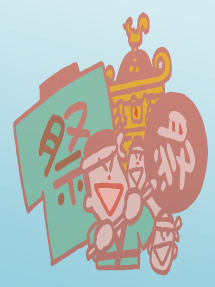
第30回おおの山城大文字まつり

◎タオルデザイン部門で
中村秋雄氏(乙金東3丁目)が入選されました。

今後の主な行事予定

- 平成23年7月2日(土) シニアクラブ月例会
- 平成23年7月4日(日) 青色パトロール
- 平成23年7月7日(木) 七夕まつり(わかばっ子)
- 平成23年7月9日(土) 七夕まつり(地域貸出文庫)
- 平成23年7月10日(日) 2ブロック 親善グラウンドゴルフ大会
- 平成23年7月15日(金) 福祉部会研修
- 平成23年7月17日(日) 1ブロック 親善グラウンドゴルフ大会
- 平成23年7月22日(金) シニアクラブ防犯パトロール
- 平成23年7月25日(月) 足元教室
- 平成23年7月30日(土) シニアクラブ月例会(8月度)
- 平成23年7月31日(日) やぐら組み
- 平成23年8月4日(木) わかばっ子

平成23年8月6日(土) 乙金東区 夏まつり



公民館 23年7月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 卓球大人	2 卓球小人 隣組長会 シニアクラブ月例会 女性部班長会 文庫貸出日
3 卓球小人	4 卓球大人 子ども会定例会 青パトロール	5 休館日	6 青パトロール	7 わかばっ子(七夕まつり) 青パトロール	8 卓球大人 青パトロール	9 卓球小人 七夕まつり(文庫) 文庫貸出日
10 卓球小人 2ブロック親善グラウンドゴルフ大会	11 卓球大人	12 休館日	13	14	15 卓球大人 福祉部会研修	16 卓球小人 文庫貸出日
17 休館日	18 休館日(海の日)	19 休館日	20	21 食改善会	22 卓球大人 女性部 盆踊練習	23 卓球小人 文庫貸出日
24 卓球小人	25 卓球大人 足元教室	26 休館日	27	28 女性部 盆踊練習 幹事会	29 卓球大人	30 卓球小人 シニアクラブ月例会(8月度) 文庫貸出日
31 卓球小人 やぐら組 役員OB会 グラウンドゴルフ同好会 運営委員会						

◆日時：平成23年8月6日(土) 18:30~21:30

◆会場：乙金東公民館前広場 (雨天の場合は8月7日(日)に順延)

◆主なプログラム

①ラムネ飲み体験 ②ビンゴゲーム ③総踊り ④カラオケ ⑤コーラス ⑥鳴子踊り ⑦守破離太鼓 ⑧花火のプレゼント ⑨福引き抽選会(順不同)

皆さんお待ちしています!

ホームページアドレス <http://www.kouminkan.info/onojo/otoganamgashi/>

