



1丁目掲示板横花壇

食改善会・文化部・体育部



公民館前花壇/ボランティア若葉会



月見ヶ丘公園/役員OB会

花の苗植えは、6月15日、16日の2日間梅雨の中レインコートを着て実施されました。
暑さに強く炎天下でも元気に次々と咲いてくれる花たち、夏の暑さに青の涼しげな雰囲気を演出する「トレンシア」など、5種類1000本の花の苗が植え付けられました。
区民の皆様の目を楽しませてくれるでしょう。
植え付けにご協力を頂きました各種団体の皆様ありがとうございました。

大野城市 花いっぱい運動

ポチュラカ・サルビア・ベコニア
マリーゴールド・トレニア



安東整骨院前花壇/シニアクラブ



公民館前花壇/ボランティア若葉会



お見事! 父・母・娘・孫
川迫ファミリー 皆ホールインワン



3ブロック親善グラウンドゴルフ大会

◎成績は左記のとおりです(2ゲーム)

優勝	福田 仁	(3・10)
準優勝	岡 澄夫	(3・4)
3位	武本 汪	(3・1)
4位	小西 茂則	(3・1)
5位	川迫 義昭	(3・4)
6位	藤井 昇	(3・2)

□ホールインワン賞

川迫 義昭	古賀 天	小西 茂	福田 仁
川迫 洋子	諸藤 美紀	江口 澄夫	岡 澄夫
川迫 仁美	前田 と	宮木 和	武本 汪
	枝		

(順不同・敬称略)

3ブロック長 川迫 義昭

6月10日(日)光ヶ丘近隣公園にて、平成24年度の3ブロック親善グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は曇りではあったものの、途中汗ばむ様な気候の中、総勢40名の方々にご参加頂きました。
7チームに分かれゲームは進行し、ホールインワンが13名も出るといふ快挙に、皆歓喜の中、笑顔も絶えず、和気あいあいとした大会となりました。
プレー後は、乙金東公民館にて昼食と表彰式を行い、皆さんと楽しい時間を過ごす事ができました。
3ブロックグラウンドゴルフ大会にご参加及びご協力頂いた皆様、ありがとうございました。

3ブロック
親善グラウンドゴルフ大会

乙金東シニアクラブ

6月「例会」の川柳教室が開催されました。短冊に各自が書き、新原芳幸先生から寸評を頂き、和やかな心で、一生懸命に努力して創った会員さんの傑作集をご披露いたします。

課題 「運」 新原 芳幸選 (敬称略)

- 川柳で 脳の活性化 幸運を・・・井上 周二
- なにげなく 運命線を探して・・・下川ミヨ子
- 運良くて 晴天めぐまれ 宝満山・・・山上 栄子
- エキストラ 運が良ければ 有名人・・・中山満智子
- あの人は 私が妻で 運がいい・・・福本 和子
- 年かさね 幸運不運 ふりかえる・・・川辺 修子
- 宝くじ 夢見て買うが 運がない・・・西川 梅子
- 運だめし 今年も並び ジャンボ買う・篠原 澄江
- 福運を まねき寄せたい 祈りたい・・・杵島富美子
- 運願う 弱い心に 喝入れる・・・戸町憲太郎
- 人生も 磨いてこそぞ 運光る・・・甲斐 良子
- みんなして 日本の運を 引き寄せよ・平野美代子
- 朝刊の 運勢覧が 気にかかる・・・中野 すわ
- もう少し 運があつたら ホールイン・井上 管子
- 宝くじ 神棚に上げ 運をまつ・・・山崎シズ子
- 幸運は 一生に一度 あるかなし・・・有岡ミエ子
- 宝くじ 買ってみました 運だめし・・・山口 幸子
- 運命は 医学の力 すがりたい・・・栓山 靖子
- 運あれば 良縁談の 玉の輿・・・片山 初子
- 運が来た 億万長者 なつた夢・・・吉野百合虎

ホームページアドレス http://www.kouminkan.info/onojo/otoganahigashi/

◆足元教室より

今年度の「足元教室」は5月28日(月)よりスタートしています。

日頃なかなか身体を動かす機会が無い方でも、椅子に座りながらの運動ですので、楽しみながら行なえます。



ちよつとご近所に出かけるつもりで公民館の「足元教室」に参加されませんか？

月に1回のペースですので、お気軽に参加して下さい。

★5月～10月まで開催(第4月曜日)
◎次回は7月23日(月)午前10時～12時

◆「春のふれあいバスハイク」より

5月24日(木)「春のふれあいバスハイク」を行いました。対象者は80才以上の方(お一人暮らしの方は除く)です。

今回は柳川の「川下りを楽しもう!」と、参加者22名、スタッフ5名で水郷柳川へと向かいました。



「どんこ舟」では船頭さんの歌や名所の説明を聞きながら、川面に

写るしだれ柳、情緒あふれる景色を見ながらゆつくりとお堀を進んで行きます。狭い水門や低い橋をくぐり抜ける時の見事な舟操りに皆さん関心されていました。雲り空の中、さわやかな風に吹かれ、とても癒された気分です。

帰路は、途中ショッピングをしながら、楽しい一日を過ごすことが出来ました。

◆このため会より

6月15日(金)、「しのめ会」を行いました。

今にも雨が降りそうなお天気の中、たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございます。

対象者は、70才以上のお一人住まいの方、昼間お一人の方及び身障者の方々です。

今回は「生活習慣病の予防の食事について」と題し、福岡徳洲会病院の管理栄養士、高橋雅子先生に講演して頂きました。

講演内容は50歳からの食生活をポイントに次の注意事項についてお話しがありました。

- ①食べ過ぎに注意して肥満防止
- ②塩分を取りすぎない
- ③魚以外の動物性脂肪を控える
- ④食物繊維をしっかり取る

日頃からバランスの良い食事に心がけ、30回以上良く噛んで食べましょうという事でした。

昼食は福祉部会スタッフによる手作り弁当ですが、バランスと彩りを考えながら作らせて頂いております。ジメジメした蒸し暑い日が続きませんが、熱中症等に気をつけて、お元氣にお過ごし下さい。



スタッフの皆様、いろいろとお世話頂きありがとうございます。

福祉部会部長 加川 恭子

地域貢献活動

〔大野東中学校1年生来館〕

晴天の中6月7日、大野東中学校1年生の総合的な学習「地域貢献活動」として、月見ヶ丘公園の草取りと清掃が行なわれました。

地域貢献活動の目的は・・・
①社会の一員であることを自覚し、お互いが支え合う社会の仕組みを理解する。

②他者や社会のために役立つ体験を通して、自己実現を図る。
③自他の価値を実感し、豊かな心を培う。

④ボランティア精神を養い、自発的な参加への意欲を高める。
今回の貢献活動で目的に少しでも役に立ち、将来の良い思い出になれば幸いです。

8名の生徒さんから、お礼の手紙を頂きました。共通の言葉は地域貢献活動を体験して地域を大切にすることができた。手紙は公民館内に掲示しています。



「注意」憩いの公園をいじめないで!

去る6月13日(水)18時20分頃、月見ヶ丘公園内の水栓柱の水栓金具一式を破壊し、放水状態のまま立ち去った者がいた。幸い近くの歩行者より区に連絡があり、直ちに止水した後、業者に依頼し新しい水栓金具を取り付けた。
二度とこのような行ないたずらはやめて、みんなで公園をかわいがって下さい。



乙金東グラウンドゴルフ同好会記録会(かんぼの郷 宇佐)

★平成24年6月17日 (3ラウンド:敬称略)	★平成24年6月18日 (3ラウンド:敬称略)
優勝 山下 孝 (58)	優勝 山口 枝折 (59)
2位 井上 親信 (59)	2位 小西 茂則 (63)
3位 下川 一旗 (61)	3位 井上 菅子 (64)
4位 柴田 勝幸 (62)	4位 甲斐 良子 (64)
5位 山口 枝折 (64)	5位 井上 親信 (64)



グラウンドゴルフ同好会
平成24年6月17日～18日

公民館を学習の場として開放します!

夏休みは涼しい公民館等で勉強しよう
実施期間:7月21日～8月31日

- ◎対象者:小・中学生
- ◎開放時間:午前10時～午後5時(12時～13時除く)
- ◎開放の休み:火曜日・土日曜日・祝日・お盆13日～15日



公民館 24年7月行事予定						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 卓球小人運営委員会 廃品回収	2	3 休館日	4	5 わかばっ子	6 卓球大人	7 隣組長会 シニアクラブ月例会 役員OB会定例会 卓球小人 文庫貸出日
8 卓球小人	9	10 休館日	11	12	13 卓球大人 福祉部会研修	14 卓球小人 自主防災会議 文庫貸出日
15 休館日(第3日曜日)	16 休館日(海の日)	17 休館日	18	19 食改善会	20 卓球大人	21 卓球小人 文庫貸出日
22 卓球小人	23 足元教室	24 休館日	25	26	27 卓球大人 シニアクラブ防犯パトロール	28 卓球小人 文庫貸出日 シニアクラブ月例会(8月度分) 幹事会
29 卓球小人運営委員会 やぐら組み	30 隣組長会(8月度分) 青色パトロール	31 休館日				

乙金東区 夏まつり

日時:平成24年8月4日(土)
18:30～21:30

会場:乙金東公民館前広場
(雨天の場合は8月5日(日)に順延)

- ◆主なプログラム
- ①ラムネ飲み体験 ②ピンゴゲーム
 - ③総踊り ④カラオケ ⑤コーラス
 - ⑥鳴子踊り ⑦守破離太鼓 ⑧花火のプレゼント
 - ⑨福引き抽選会(順不同)

皆さんお待ちしています!

ページアドレス <http://www.kouminkan.info/onojo/otoganahigashi/>