

東乙金

乙金東区ニュース

THE OTOGANA HIGASHI NEWS

第6回 乙金東区運動会を終えて

去る9月30日に大野東中学校体育館で第6回乙金東区運動会が行われました。

当日は台風17号の心配もありましたが、天気は小雨程度に落ち着き参加者は283人となり、書記の開催宣言でスタートしました。

井本大野城市長を始め、ご来賓の方々よりご挨拶をいただき、私自身体育部長として参加2年目になりますが、たくさんの方々が一生懸命競技に参加する姿と、みなさまの笑顔を見ることができ、とてもうれしく感じました。

ところで、区の運動会というのは毎年恒例ではありますが、やはりなくてはならない行事の一つで、その参加理由も様々だと思います。運動会の競技を楽しむに来る方、久しぶりに会う隣近所の方との会話を楽しみに来る方、運動会後に開かれる公民館での懇親会を楽しむに来る方：他にも理由は色々あると思います。

そして、強制参加ではないにもかかわらず、年一度のこの行事にあれだけの方々が参加されていることを嬉しく思います。

準備や実行する上で、大変な部分もありますが、区の交流を深めるいい機会なので、やはり今後も続けていきたい大事な行事の一つだと実感しました。

運動会の準備から運営、後片づけまでご協力をいただきました関係者

の方々に深く感謝申しあげると共に、厚くお礼申しあげます。ありがとうございました。

そう言えば、「1ブロック優勝オメデトウゴザイマス!」。ちなみに私も1ブロックの一人です・・・。

区体育部長 金尾 和洋



福祉部会より

ミニ「秋のふれあいバスハイク」

去る9月27日、秋晴れのさわやかな天気の下、参加者16名、スタッフ5名の21名で、うきは方面へ。



今回は「梨狩りを楽しもう」と企画いたしました。うきは果樹の村「やまんどん」では、ぶどうや梨の試食もあり、美味しくいただいた後、いざ梨狩りへ。パンにはった袋を見つけてはカゴの中へ。

思い思いに楽しんだ後、梨やぶどうなどをお土産に買われていました。車中でのおしゃべりもはずみ、美味しい昼食もいただき、楽しい一日を過ごして頂けたと思います。

皆さん、お疲れ様でした。有難うございました。

ミニ「いきいきの会」

健康づくり教室と題して、10月19日(金)に若くて素敵なお友達の3名の音楽療法士の先生に来ていただき、楽器を使つての「健康増進」の教室を実施しました。

初めに、発声練習から、口を大きく開けて、「あーいーうー」と声を出して、最後に「べー」と舌をだします。次に舌で口の中をぐるりと一周します。これは唾液の分泌を良くする運動だそうです。

次に体をリラックスする運動をして、準備完了です。ヤクルトの容器で作った、手作りのパーカッションを両手に持ち「水戸黄門」の音楽に合わせて、歌いながら、体を動かしました。次は、童謡やなつメロを歌ったり、歌詞の内容を考えたりして

頭の運動にもなりました。トーンチャイムという、きれいな音色の楽器の演奏もしました。

先生方による、歌やハーブの演奏のプレゼントに皆さんはもろろんのこと、スタッフの私たちも魅了されました。

音楽療法は今回初めての企画でしたが「すごく楽しかった!来てよかった!是非、また来ていただきたい!」とリクエストもありました。

昼食会も和やかな雰囲気の中、皆さんの笑顔を見て、心も体も癒された嬉しいのひとときを過ごされたと感じました。今後もスタッフ一同、皆様に喜んで頂けるように努力してまいります。

ご意見、ご要望をお聞かせ下さい。よろしくお願ひいたします。

福祉部会部長 加川 恭子



子育て交流サロン「わかばっ子」

秋空の好天気の日(10月4日)に「出前講座」を開催致しました。

保育士の先生から絵本の読み聞かせなどがあり、お子さん達も真剣にお話を聞いていました。又、牛乳パックの厚紙を利用し、親子での物作りでも笑顔で大変楽しそうでした。最後に会場の皆さんで輪を作り、音楽に合わせてお遊戯を楽しみながら終わりました。

私達「わかばっ子」は地域の子育て支援のために少しでもお役にたてばと思ひ、スタッフ全員が心をこめて取り組んでいます。お母さん達が子育てに「心のゆとり」をつくれる交流の場としてご参加下さいますことを願っています。

◎毎月第1木曜日 午前10時～12時 乙金東公民館
お気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

ボランティア若葉会 当番 諫山 京子



東コミMADOKAれくスポ祭開催

去る、10月8日(祝・月) 体育の日に東コミュニティセンターをメイン会場として、東コミMADOKAれくスポ祭が開催されました。

天候にも恵まれ、秋晴れの快晴のもと、午前9時15分より大野東中学校吹奏楽部の演奏により開会式が始まり、小学生から年配の方々まで多数参加され、各会場各コーナーにおいて区対抗戦が行われました。体験コーナーにおきましても、小さいお子様からご年配の方々までもが楽しんでおられました。

また、ウオークラリーに参加された皆様、よい汗を流され笑顔でスタート地点に戻って来られました。そんな中で中学生の生徒達もスタッフとして参加し大変盛り上がっていました。

区対抗戦では、乙金東区は前年度に続き、グラウンドゴルフ(シニアの部)の選手の皆様の活躍で今年度も優勝の快挙をされました。ユニカール(ジュニアの部)でも優勝という立派な成績を納められました。バザー(うどんコーナー)では食改善会の方々、の御協力により出店していただき大変好評でした。一般参加者の方々、コーナーにおきましてのスタッフ、選手の皆様大変御協力有難う御座いました。

東コミ担当体育部長 内山 三十児



受賞おめでとうございます

◆大野城市市制40周年 記念事業表彰

平成24年7月8日(日)に、次ぎの方々が長年の地域活動の貢献に対して、大野城市長より受賞されました。(敬称略・順不同)

- ◎パートナーシップで自治力みながるまちづくり部門
- ・尾崎 和典

- ◎安心してやすらぎのあるまちづくり部門
- ・津村 悦男
- ・田中 久美子

- ◎幸せな暮らしをともに支えるまちづくり部門
- ・ボランティア若葉会

◆平成24年度 大野城市表彰
平成24年12月2日(日)に、次ぎの方々、長年の地域活動の貢献に対して、大野城市長より受賞されます。(敬称略・順不同)

- ◎社会功労表彰
- ・加川 恭子 (交通安全・消防・防犯活動)
- ・乙金東シニアクラブ (交通安全・消防・防犯活動)

- ◎地域活動奨励賞
- ・大菌 佐代子 (地域福祉活動)
- ・福本 和子 (地域福祉活動)
- ・森光 和子 (地域福祉活動)
- ・福嶋 ヤス子 (地域福祉活動)

今後の主な行事予定

■平成24年11月1日(木)	わかばっ子
■平成24年11月3日(土)	隣組長会
■平成24年11月3日(土)	シニアクラブ月例会
■平成24年11月4日(日)	一斉清掃
■平成24年11月5日~9日	青色パトロール
■平成24年11月9日(金)	ミニデイ「しののめ会」
■平成24年11月9日(金)	花苗配布15時~予定
■平成24年11月9日(金)	刃物研ぎ
■平成24年11月15日(木)	東コミ文化祭
■平成24年11月18日(日)	東コミ番茶の会
■平成24年11月19日(月)	幹事会
■平成24年11月24日(土)	運営委員会
■平成24年11月25日(日)	隣組長会
■平成24年12月1日(土)	わかばっ子「クリスマス会」
■平成24年12月6日(木)	餅つき、しめ飾り作り
■平成24年12月16日(日)	福祉部会
■平成24年12月19日(水)	廃品回収
■平成24年12月23日(日)	青色パトロール
■平成24年12月25日~27日	幹事会
■平成24年12月26日(水)	年末警戒パトロール
■平成24年12月26日~28日	年末警戒パトロール

お知らせ

※東地区コミュニティ総合避難訓練実施
実施日 平成25年3月10日(日)
(訓練は各区で実施します)



公民館 24年11月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 わかばっ子	2 卓球大人	3 休館日(文化の日) 隣組長会 シニアクラブ月例会
4 卓球小人 一斉清掃	5 青パトロール	6 休館日 青パトロール	7 青パトロール	8 青パトロール	9 卓球大人 青パトロール 花苗配布 ミニデイ「しののめ会」	10 卓球小人 文庫貸出日
11 卓球小人	12	13 休館日	14	15 刃物研ぎ 食改善会	16 卓球大人	17 卓球小人 文庫貸出日
18 休館日(第3日曜日) 東コミ文化祭	19 東コミ番茶の会	20 休館日	21 収集休み(燃えるごみ)	22	23 休館日(勤労感謝の日)	24 幹事会 卓球小人 文庫貸出日
25 卓球小人 運営委員会	26	27 休館日	28	29	30 卓球大人	

■一斉清掃=平成24年11月4日雨天の場合は平成24年11月25日に振替

〈ごみ収集休み〉

※11月21日(水)~11月23日(金)迄



乙金東グラウンドゴルフ同好会 月例会成績

★平成24年9月度 (3ラウンド: 敬称略)			★平成24年10月度 (3ラウンド: 敬称略)		
優勝	福田 仁	(55)	優勝	福田 仁	(54)
2位	藤井 昇	(57)	2位	森山由起子	(57)
3位	森山由起子	(58)	3位	尾崎 和典	(60)
4位	武本 汪	(59)	4位	山下 孝	(60)
5位	岸下 弘昭	(62)	5位	小西 茂則	(62)

大野城市グラウンドゴルフ協会

第15回高齢者選手権大会(70才~79才の部)
優勝 武本 汪 氏(34) 2ラウンド

