

謹賀新年

年頭のご挨拶



あけましておめでとうございます。区民の皆様におかれましては、佳い新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

公民館では、今年も仁風園の方々に立派な門松を玄関に飾っていただき、新しい年を迎えました。

さて、昨年を振り返ってみますと、2011年の世相を1文字で表す漢字として「絆」が選ばれました。

これは、何といっても忘れることの出来ない3月11日の東日本大震災と9月上旬の紀伊半島を直撃した台風12号の豪雨水害の復興に対して被害を受けた人々のみならず、日本全体の「絆」が大切であることから選ばれたと思います。今は、被災地の日でも早い復興と、福島第一原発事故の収束を心から願うところです。

暗いニュースが多い中、「なでしこジャパン」がワールドカップで優勝し日本中が沸きました。また、ソフトバンクホークスが8年ぶりに日本一に輝くなど明るい二



今年もどうぞよろしく
お願い致します

公民館主事 中澤
区長 尾崎
副区長 諫山
会計 坂本

ニュースもありました。

乙金東区の行事運営におきましては、区民の皆様の多大なご支援とご協力により、お陰さまで無事に終えることができ感謝申し上げます。

今年も、乙金東区においても種々な面で尚一層の「絆」づくりが大切ではないかと思えます。

今後公民館を拠点に諸行事を通じて区民のコミュニケーションを図りながら「安全で安心のまちづくり」を目指して行く所存です。

区民の皆様のご支援とご協力を宜しくお願い申し上げます。

最後になりましたが、区民の皆様にとりまして、幸多い一年でありますよう祈念申し上げ年頭のご挨拶と致します。

区長 尾崎 和典
副区長 諫山 登
公民館主事 中澤 健一
会計 坂本 克俊

餅つき大会

寒空の下、12月18日(日)に乙金東区と子ども会育成会の共催で「餅つき」を行いました。

朝早くから区の役員始め多くの方に準備していただき、9時頃よりつき始めました。

参加者は大人80名、子ども達は35名位になり大変賑わっていました。

お忙しい中、井本市長さんもお見えになり激励のことばをいただきました。

つき上がったもちで「きなこもち」、「おろしもち」、「しょうゆもち」を作り、子ども達も喜んで食べていました。お昼近くには、食改善会の方々から美味しい豚汁を作っていました。ご馳走になりました。皆さんも満足されたと思います。



しめ飾り作り

東北の被災地の日も早い復興を祈念して、岩手県釜石東中学校の皆さんへ僅かですが、もち80個と子ども達が心を込めて書いた絵やメッセージの寄せ書きを贈らせていただきました。

前日の準備から後片づけまでお手伝いいただいた皆さん、ほんとうにお疲れさまでした。
子ども会育成会会長 甲斐 みゆき



しめ飾り作り

伝承行事のしめ飾り作りは、昨年暮れの18日餅つき大会の日に、鶴形のしめ飾りを32名の参加者の皆さんと一緒に、寒さも吹き飛ばす熱気で作り上げました。作り方を一通り説明しましたが、最初のつるの首と尾をつくるのに縄を編んだ経験がないために四苦八苦です。お母さんは、わらを捻じっただけで首には見えません。小学生は「わからん」「ネエ どうすると」「できん」の連発で、お手伝いするのも大変で間に合わない程でした。

最後は皆さんの熱意で、すばらしい「しめ飾り」が完成しました。小学4年生の女の子は、「おばあちゃん家の分を作りたいな」と2個目のしめ飾りに挑戦、完成し誇らしげでした。

公民館主事 中澤 健一



東コミ「番茶の会」より

去る平成23年11月21日(月)東コミュニティセンターで7地区合同の「番茶の会」が開催されました。

対象者は70才以上のお一人暮らしの方です。祝舞や唄と踊りのステージも有り、参加された方も一緒に歌ったりと楽しいショータイムとなりました。和やかな雰囲気の中、食事も進み、番茶の会は無事終了いたしました。

寒い中をご参加いただきありがとうございます。ありがとうございました。

今年も皆様のお役に立てますように、福祉部会一同頑張つてまいります。

皆様にとってすばらしい一年でありますように。

福祉部会部長 加川 恭子



女性部講座より

今年度の女性部講座は、12月5日(月)午前10時より、公民館でフラワーアレンジメント教室を開かれていた前泉弘美先生を講師にお迎えし実施致しました。



今回取り組む作品は「トピアリー」です。「トピアリー」とは「装飾的に刈り込んだ庭木の造園用語から転じて、刈り込みのよ

うな形態に構成すること。アレンジメントの呼称だそうです。作業は色々な材料を小さく切っていくことから始まります。

その作業になると今まで賑やかだった教室が一変、シーンと静かになります。台に次々と刺し込んでいくわけですが、以外とこの作業が楽しいんです。気付けば形良く丸くなり、苦勞した甲斐がありました。皆さん苦勞して作られた「トピアリー」を可愛がって下さい。

今回はクリスマスバージョンでしたが、マイバージョンで変化を楽しんでみては如何でしょうか。



出来上がった作品の前で記念写真とても楽しい講座でした

女性部部長 池末 マスミ

女性部日帰り研修を終えて

今回の研修は「発酵食品を知りたい・作りたい」を叶えたく、「お味噌の学校」で味噌作りの体験です。

去る11月22日(火)朝9時、バス2台で参加者42名は出発しました。目的地の味噌醤油醸造元カネダイ(朝倉郡東峰村宝珠山)までは1時間程で到着し、早速社長自らお味噌の出来るまでを説明いただきながら工場内を見学です。手作りの麴、国産大豆、自然塩を使用し、添加物を一切使用しないとのこと。味噌作りに欠かせないのが

水ですが、ここで使用する水は100%

東峰村宝珠山の天然水だそうです(川沿いに建つ醸造元はかなり冷え込んでいました)。味噌作りを体験し、最後には麴を使ったお料理を振る舞っていただき、身も心も温まる思いでした。

美味しい昼食をいただいた後は、道の駅「小石原」経由で帰路に着きました。とても楽しい一日となり、企画して頂いた女性部役員の方々に感謝です。ありがとうございます。

記・研修参加者



味噌の作り方

① 蒸煮スリ大豆・こうじをボールに移し、50℃以下のさまし湯を加え、混ぜ合わせる。半量ずつ2回にわけて混ぜると楽になります。

② 混ぜ終わつたみそは、密閉容器などにすき間ができないように詰める。

③ みその表面を平らにして軽くふり塩をし、カビ防止のため焼酎・ウイスキーなどを盃1杯ふりかけます。

(容器はプラスチック、ホーロー、ガラスなどでも大丈夫です)

これで仕込みは終了です。ラップをかけて、ふたを閉め、冷暗所に保管します。

あとは寝かせておくだけです。3カ月くらいで食べ頃になります。

食改善会より

12月の食改善教室は「朝ごはんの力」と「おもてなし料理」について勉強しました。

最近「時間が無い」、「食欲がない」、「太りたくない」という理由で、朝食を取らない人が増えているようです。

朝食を抜くと、なんだか元気が出なかつたり、頭の回転が鈍かつたり、逆に肥満になったりと感じられた事がお有りではないでしょうか?...

朝食の大切な働きとは。

- ① 脳が目覚める(主食)
- ② 体温を上げる(主菜)
- ③ 肥満を予防する
- ④ 快便、便秘予防(副菜)
- ⑤ 5感を養う

※規則正しい生活リズムで3食きちんと食べるように心掛けたいものです。



おもてなし料理

- ① はちみつチャーシュー
- ② 五目煮なます
- ③ 黒豆のおひねり揚げ
- ④ えびの中華風甘み炒め
- ⑤ お雑煮
- ⑥ パインきんとん



※一足早いお正月気分です。皆さんと美味しくいただきました。

記・食改善会 会員

ボランティア若葉会

△わかばっ子Vで少し早いクリスマス会を12月1日に行ないました。△わかばっ子Vの皆さんは「3才位までの飾り付けはスタッフの皆さんと一緒に加わり楽しく出ました。次はサンタさんの登場です。お子さん達はびっくり・・・。サンタさんはサービスマンで、プレゼントを戴いた子ども達は大喜びでした。記念写真の後は、子ども達とお母様達、スタッフの皆で「手作りふかしまんじゅう」をいただきました。楽しいクリスマス会が出来て、本当に良い一日でした。

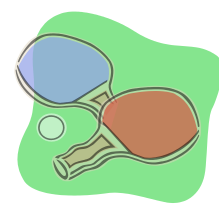
12月当番 諫山京子・高岡ミサ子



公民館で卓球をしませんか!

公民館では、区民の方々の「交流の場づくり」及び「子ども達の遊び場づくり」の一環として、2階ホールを卓球練習に開放しています。

大人や子ども達対象の時間を取っておりますので、お気軽に遊びにきて下さい。初心者の方も大歓迎です。子ども達も遊びに来てね!!



利用者	曜日	午前の部	午後の部	摘要
大人(高校生以上)	金	9:30~11:30	13:30~16:30	
小人(小学生・中学生)	土		13:30~15:30	土曜日はボランティアがお世話します
	日	9:30~11:30	13:30~15:30	日曜日利用の小学生は保護者同伴に限ります

☆区関連の行事と重なる場合は利用できない場合もあります

☆公民館休館日=毎週火曜日・第3日曜日・祝日・お盆・年末年始

ホームページアドレス <http://www.kouminkan.info/onojo/otoganahigashi/>

**平成26年度末に乙金東区内(南側)に
新しい公園が完成予定**

平成18年度末より、乙金第2土地区画整理事業が進行中ですが、その中で当初より乙金東区南側に第1公園が整備される計画がありました。

その時点では、乙金東区団地より離れた場所であり、面積も1120㎡(340坪)で計画されておりました。

そこで同団地により近い場所に、面積も2000㎡(約600坪)に確保してほしい旨の要望書を、平成20年4月に提出し嘆願して参りました。

昨年12月の市議会に於いて佐藤義廣議員にその計画の進捗状況を一般質問していただきました(乙金東区より11名が傍聴)。

質問に対し、

「乙金東地区に近づくにつれて有効面積としては約2100㎡となる見込みとなっております」と井本市長より直接お答えいただきました。

※近い将来、完成後は
区民の遊びの場、
憩いの場として利用
できる広場となります。



今後の主な行事予定

- 平成24年1月9日(祝・月)
シニアクラブ月例会(大草)
- 平成24年1月12日(木)
わかばっ子(新年ぜんざい会)
- 平成24年1月16日(土)20日
青色パトロール
- 平成24年1月27日(金)
シニアクラブ防犯パトロール
- 平成24年2月2日(木)
わかばっ子
- 平成24年2月4日(土)
シニアクラブ月例会
- 平成24年2月17日(金)
ミニデイ「ミニ寄り合い」
☆概ね65歳以上の方が対象
ですが、ご希望の方はどなた
でも参加できます。
- 平成24年2月25日(土)
第11回「みんなで遊ぼう会」
- 平成24年2月26日(日)
廃品回収



〈言の葉遊び〉

私は黄色の花が好きです。真夏を盛り上げる黄色も良いですが、寒い時期の黄色は春を待っています。この時期の黄色い花には**山茱萸(さんしゅゆ)**と言う花があります。

春先葉に先立って鮮やかな黄色い花をつけることから**春黄金**とも言つう。

又、秋に真っ赤な実が生るところから、**秋珊瑚**の別名もあります。作家宮津照彦さんは次のように詠んでいます。

《黄昏に山茱萸の色まだ見せる》

夕陽が迫っているのに山茱萸の花がまだはつきり見える。黄金の花と呼ばれるにふさわしい輝かしさだ。



公民館 24年1月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日 (元旦)	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5	6 卓球大人	7 卓球小人 隣組長会
8 卓球小人	9 休館日 (成人の日) シニアクラブ 月例会(大草)	10 休館日	11	12 わかばっ子 (ぜんざい会)	13 卓球大人	14 卓球小人 文庫貸出日
15 休館日	16 子ども会育成会 役員定例会 青色パトロール	17 休館日	18	19 食改善会	20 卓球大人	21 卓球小人 文庫貸出日
22 卓球小人 役員OB会定例	23	24 休館日	25	26	27 卓球大人 シニアクラブ防 犯パトロール	28 卓球小人 幹事会 文庫貸出日
29 卓球小人 役員選考委員会 運営委員会	30	31 休館日				

****ニュース川柳****

「**生きている限り川柳だ**」
乙金東区在住の作家の句を紹介します。
◎諫山 登さん作
※大阪を どう料理する 腕と知恵
※どじょう鍋 すくい出したい 具材あり
※金メダル 錆びた鉄へと 愚か者



乙金東グラウンドゴルフ同好会

- 12月度月例会成績(3ラウンド)
- 場所=福岡市水道局乙金配水場上
グラウンドゴルフ場(敬称略)

- 1位 甲斐 良子 (48)
- 2位 安河内 実 (50)
- 3位 吉松 愛子 (51)
- 4位 森 照雄 (51)
- 5位 井上 親信 (54)



優勝 井上 親信さん(1-8組)

＜第14回市民グラウンドゴルフ選手権大会＞
11月29日(火)に行なわれ、見事優勝されました。
☆スコア-31(2ラウンド)



新成人おめでとうございます

乙金東区で8名の方が成人の日を迎えられました

区民の皆様からの投稿のお願い!!

乙金東公民館では、毎月乙金東区ニュースを発行し、どのような活動をしたか、あるいは予定している行事やその他のことを区民の皆様にお知らせ致しております。

乙金東区ニュースを、更により充実したものにすため、区民の皆様からの投稿をお願いしたいと思います。

〈例えばこのようなテーマでは如何でしょうか?〉

- ①教えてあなたの爆笑エピソード
- ②今だから言える私の笑える大失敗談
- ③私の大事な宝物
- ④私の健康方法や私はこれで病気を追っ払いました
- ⑤川柳、短歌、俳句
- ⑥趣味など

〈投稿方法〉

- ①公民館に持参(手書き又はメディア)
- ②公民館のポストに投函(手書き又はメディア)
- ③公民館のメールアドレスへ送信

otogahigashi-1@fuk.csf.ne.jp

右記のいずれの方法でも構いません。

〈投稿にあたってのお願い事項〉

- ◎原稿を投稿される時
- 投稿者のお名前・住所・電話番号をご記入下さい。(確認事項がある場合はご連絡させていただきます)

◎東区ニュース掲載時
匿名をご希望の方はその旨ご記入下さい。

*短い記事で結構ですのでお気軽にご投稿下さい。お待ちしております。

乙金東公民館