

平成 23 年 7 月 1 日



栄町福祉推進会

会長 平 ヒロ子

健康ミニデイのご案内

紫陽花の花も満開となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回の健康ミニデイは、NPO 法人「博多笑い塾」を招いて、「笑い与健康」をテーマに小ノ上マン太郎さんによる「健康漫談」、八十乙女(やおとめ)玉手箱さんによる「南京玉すだれ」を開催いたします。きっと楽しいひとときを過ごしていただけたと思います。皆さんのご参加をお待ちいたしております。

なお、出欠につきましては、福祉推進委員か栄町公民館(電話 572-8665)に 7 月 7 日(木)までにご連絡ください。

- 日 時 **7 月 14** 日(木)午前 10 時 00 分～
- 場 所 栄町公民館
- 対象者 75 歳以上の方(平成 24 年 3 月 31 日現在)
- 参加費 300 円(当日いただきます)

- 持ってくる物 健康手帳(ない方は当日新しく作成します)
- 内 容 血圧測定、漫談、南京玉すだれ

★12 時頃から、皆さんと楽しく語らいながら、昼食会をいたします。