

平成 27 年 8 月 27 日(木)

栄町区の皆様へ

区長 内田 十三男

音楽サロンのご案内



健康づくりミニデイ事業の中で、脳の活性化、心身のリフレッシュ効果を目的とした「音楽サロン」を行います。呼吸・発生練習をすることで声を目覚めさせ、また歌唱による心肺機能の強化、生演奏を聞き心身のリフレッシュを図るなどを目的とした内容です。

是非ご参加ください。

●受講日時

10/ 9 金曜 10:00~	11/20 金曜 10:00~
12/18 金曜 10:00~	1/15 金曜 10:00~
2/19 金曜 10:00~	3/18 金曜 10:00~

※ 10 時 00 分から 2 時間程度の予定。

月 1 回・6 ヶ月コースですので、出来るだけ全回受講してください。

●受 講 料 無料

●受講対象者 年齢・性別は問いません。

●内 容 決定次第参加者にお知らせします。

●申 込 み 先 栄町公民館で 9 月 19 日(土)まで受け付けます。
また、お電話(572-8665)でも結構です。
詳しくは栄町公民館にお問い合わせください。

協力 栄町福祉推進会・大野城市長寿社会部