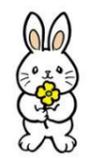




公民館だより



大野城市
月の浦

メールアドレス tsukinouraku@yahoo.co.jp

ホームページアドレス <http://www.kouminkan.info/onojo/tukinoura>

うららちゃん

令和元年 6月号

発行所 月の浦公民館 TEL・FAX 595-7147
館長 竹村 勝重 令和元年6月1日発行

6月の行事予定

| | | |
|-----------|-----------------|--------|
| 6月 8日(土) | 寺子屋 | 10:00~ |
| | プレイスポット Doing | 10:00~ |
| | 実行委員会・体育部会合同 | 19:00~ |
| 6月 13日(木) | 男性料理愛好会 | 10:00~ |
| 6月 14日(金) | 菜の花会 | 10:00~ |
| 6月 15日(土) | 寺子屋 | 10:00~ |
| | プレイスポット Doing | 10:00~ |
| 6月 16日(日) | ユニカール大会(月の浦小学校) | 9:30~ |
| 6月 19日(水) | 福祉音楽サロン② | 10:00~ |
| 6月 21日(金) | 食改善 | 10:00~ |
| 6月 22日(土) | プレイスポット Doing | 10:00~ |
| 6月 23日(日) | 平成の会(呼子) | 10:00~ |
| 6月 25日(火) | 福祉推進委員会 | 10:00~ |
| 6月 29日(土) | 寺子屋 | 10:00~ |
| | プレイスポット Doing | 10:00~ |
| | 夏まつり出店説明会 | 18:00~ |
| | 盆踊り練習 | 19:00~ |

7月の行事予定

| | | |
|----------|-------|--------|
| 7月 5日(金) | 菜の花会 | 10:00~ |
| 7月 6日(土) | 寺子屋 | 10:00~ |
| | 文庫七夕会 | 10:00~ |

月の浦文庫開館日

(月~金) 10時~16時
(土) 10時30分~12時

令和のクリーンシティ

月の浦区 区長 竹村 勝重

大野城市では全市での清掃作業「クリーンシティ」が春と秋に行われています。今回は小さな子どもさんを含めてとても多くの方々の参加がありました。

最近では小学校・中学校ともに地域への係わりや地域活動に積極的に参加する状況ができており、今回のクリーンシティにも地域の中学生が地域の公園の清掃作業に参加してくれていました。

ここ数年、月の浦区と月の浦小学校とは3年生と毎年行事を共同企画授業の一部ととらえて実施しており、うれしいことに企画から行事の進行までを行っていただいています。又、平野中学校の皆さんには 区の行事への積極的な参加が構築されており 地域で生徒さんの姿と多く触れ合う機会が増えています。

今回、クリーンシティに参加した平野中学校の生徒さんからの感想文の一部を記載します。

「心もすっきりするし、地域全体が明るくなったので、クリーンシティに参加して良かったです。これからも地域の人たちとたくさん関わられるように、クリーンシティに参加していきたいです。」

原文のまま載せております。

夏まつり

7月13日(土)17時30分~
月の浦小学校・運動場

太鼓の達人募集

月の浦在住の小学生男子
申し込みは6月30日まで
舞台の上で太鼓を叩いても
らう男子を募集します。

月姫募集

低学年 1名 高学年 1名
申し込みは6月30日まで
月の浦区の年間行事に、参加し
ていただき、ご協力をお願いし
ます。
待っています。

出店募集

夏まつりに花を添えてくれる
出店を募集中です。
申し込みは6月16日(土)
までに公民館へ
出店説明会
6月23日(土) 18時~

菜の花会バスハイク

福祉推進委員会が企画する恒例の菜の花会のバスハイクを、5月10日、17日の2回に分けて開催しました。麦畑が一面に広がる道を通り抜けて今回の行く先は・・・漆喰が塗られた白壁続くうきは市吉井町の居蔵の館(いぐらのやかた)。町の中を流れるあちらこちらの川には鯉のぼりが風に泳ぎゆつくりと散策。古民家風レストランでランチタイム。往復のバスの中では、クイズやしりとり、茶摘みの歌や月の浦音頭を合唱したりして、和やかに時間を過ごすことが出来ました。

メモ

江戸時代、豊後街道の宿場町として栄えたうきは市吉井町。今ある白壁土蔵の家々は、明治初期までに3度も大火の経験から、防火対策の意味も含め建てられたものです。



17日参加の皆さんです

食改善開講式 5月17日(金)

食改善開校式を今年度22名で迎えました。新しい調理室で会員の皆さん達にはこやかに調理実習を行う事ができました。当日のメニューの中からヘルシーな一品を紹介します

★パプリカと新玉ねぎのりんごマリネ★

- 材料
- 赤パプリカ 酢
 - 黄パプリカ だし汁
 - 新たまねぎ みりん
 - りんご 淡口醤油
 - オリーブ油 塩 こしょう
- ①りんごは種を取り皮付きのまますりおろす。Aの調味料を混ぜ合わせそこにすりおろしたりんごを入れマリネ液を作る。
- ②パプリカは一口大、玉ねぎは薄めの千切りにしておく。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、②を軽く炒め玉ねぎがしんなりしたらオイルごと熱いまま①の液に混ぜ合わせる。
- ④粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑤冷えてマリネ液が馴染んだら器に盛る



酢の効能・・・毎日継続的にとることで内臓脂肪を減少させる血圧や血糖上昇が緩やかになる

今年もツバメが戻って来ました



実は、写真のツバメの巣は今年2つ目に作られたもの。一つ目はヒナ共々カラスに襲撃され跡形も無くなりました。しばらくは皆心配していましたが、親鳥は再び飛び回り立派な巣をつくっています



新しい調理室でウキウキ♪