



公民館だより

つららちゃん



月の浦区
夢 希望 未来

メールアドレス tsukinouraku@yahoo.co.jp

ホームページアドレス <http://www.kouminkan.info/onojo/tukinoura>

発行所 月の浦公民館 TEL・FAX 595-7147 館長 西 司郎 令和4年10月1日発行



令和4年10月号

10月の行事予定

10月 8日 (土)	プレイスポット Doing (五目お手玉)	10:00~
"	体育部会	19:00~
10月15日 (土)	月の浦文庫 ハロウィン	10:00~
10月16日 (日)	クリーンシティ大野城	9:00~
10月17日 (月)	足元教室①	9:30~
10月18日 (水)	福祉音楽サロン⑥	9:30~
10月21日 (金)	食改善	10:00~
"	平成の会班長会	13:30~
10月23日 (日)	平成の会例会	10:00~
10月25日 (火)	福祉推進委員会	10:00~
10月28日 (金)	子育てサロンしゃべりば	10:00~
10月30日 (日)	月の浦ミニ運動会 (月の浦小)	10:00~

月の浦ミニ運動会

10月30日(日) 10時より
月の浦小運動場 小雨決行

- 1 丁目対抗 ジャンボ輪投げ
- 2 丁目対抗 大玉転がし
- 3 O×クイズ

参加申し込みの方は公民館窓口まで
住所 氏名 をお伝えください(幼児は保護者同伴)
※ お持ち帰りの軽食を準備致します
電話申し込みでもOKです 10月20日まで

久しぶりの運動場での運動会です
参加お待ちしております!

食改善 9月16日(金)



今月は【より元気な体づくりの為に筋力アップのレシピ】を実習しました。今回の注目は、ヨーグルトの食べ比べ。高たんぱく商品(ギリシャヨーグルトなど)と普通のを比べてみました。濃厚さが違います。ヨーグルトの封を開けた時に分離しているホエー(乳清)はしっかり混ぜ込みましょう。



月の浦文庫ハロウィンまつり

10月15日(土) 10時~11時
公民館集会室にて 申し込み不要
読み聞かせ・簡単な工作(缶バッチ・お菓子の入れ物作り)



月の浦区作品展

11月12日(土)13日(日)

作品募集中

3年ぶりの開催になります
趣味で作った物や、おうち時間が多くなり
チャレンジした作品などもお待ちしております!

芸術の秋

令和4年度 敬老の日 おめでとうございます

みなさま ご健勝の事とお慶び申し上げます。本来であれば、関係者各位一同に参集し、お祝いしていたところですが、コロナウイルス感染症予防の為、敬老の日記念式典が中止となり残念であります。区の方からは組長さんを通してお祝いの品を届けさせて頂きました。今後とも健康に留意され、お健やかに過ごされますよう祈念致します。 区長



祝賀コーナーを担当した福祉推進委員会のみなさん
色とりどりの花々で飾りつけました



月の浦小学校 平野中学校から届けられた
メッセージの前で記念撮影 笑顔をパチリ!

区内対象者の皆さま

75才~76才 126名
77才以上 345名
米寿 9名
100才 1名
101才 1名
103才 1名
令和4年9月現在 計471名



傘寿だもの
お嫁ちゃんからの
プレゼントなんです

南コミまつり・おの山城大文字まつり

9月24日(土) / 9月24日(土) 25日(日)
久しぶりに賑やかに開催されました。
大文字まつりは40回を記念して花火も上がりました!
出演者・お手伝いの皆さん 本当におつかれさまでした



Hoihoiフラの皆さん



月の浦区の踊り隊



キャンディボックスの皆さん



ハニーキッズの皆さん