

# 牛頸区食生活改善推進会

## 会 員 募 集

日 時 : 毎月第2木曜日 10時～

場 所 : 牛頸公民館 調理室

年会費 : 3000円

### 活動内容

子どもの食育から高齢者の健康、生活習慣病予防等栄養士・保健師の講話・指導を受け調理実習他にも館外研修や健康づくりの運動を毎年実施しています。皆さん、食に付いて一緒に学びませんか。

詳しくは牛頸公民館まで連絡下さい

092-596-3513

