



赤ちゃんといっしょに楽しめる



# ベビーダンス教室



毎月第2・4火曜日  
10:15~11:30

平野神社すぐ  
牛頸バス停徒歩1分  
駐車場完備



うしくび  
福岡県大野城市 牛頸公民館

対象 首すわり後3か月~2歳ころまでの赤ちゃん和妈妈パパ  
受講料 1レッスン1500円

## ベビーダンスとは

ご家庭でいつも使っているだっこ紐を使って赤ちゃんをだっこしながら行うコミュニケーションダンス運動です。ママパパにとってはエクササイズに、赤ちゃんにとってはママパパに抱かれて心地よい眠りに誘う寝かしつけ効果も得られる子育て中ご家族必見の育児プログラムです

## ベビーダンスのレッスンでは

毎回だっこの専門家からの  
だっこ紐調整つき

おうちでできる  
手遊び、身体あそびも!

赤ちゃん、ママパパ同士の  
交流も!



ベビーウエアリングコンシェルジュの資格をもつ講師だからこそ安全で心地いいだっこになるようにだっこ紐を調整します



季節に合わせた手遊び、体遊び、絵本の読み聞かせを毎レッスン取り入れています



さまざまな月齢の子が集うレッスンだからこそ、交流も楽しくママパパ友づくりにもおすすめです

ベビーダンスとだっこおんぶ、防災の教室

お問い合わせはこちら

HP



抱っこでぎゅ

1級ベビーダンスインストラクター

渡邊 恵里香 (わたなべえりか)

<https://baby-dance.info/>

福岡 ベビーダンス 🔍



04KH000000

