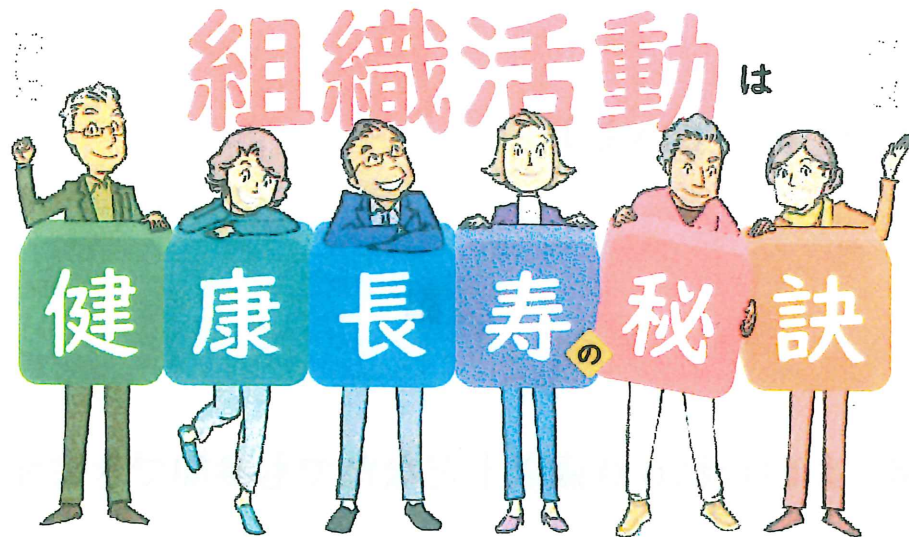


老人(シニア)クラブへのお誘い

牛 頸 一 組 シ ニ ア ク ラ ブ

「あなたも一緒に健康長寿をめざしませんか」



クラブ活動の 有効性 が 明 ら か に

令和5年 「木は森に置け」

こんな諺をご存知でしょうか。

あなたの近くにある里山や、牛頸ダム周辺の森を観て下さい。

樹木が繁茂し、夏には蝉が鳴き、秋には、山芋、あけびの実も採れます。

でも、ここでは森の見方を少々変えて観察して下さい。

「どこの森でも、どこの里山でも、病気の木は一本もありません。」

木も人と同じことです。この諺は「人は、人の森、人の輪の中に入りなさい。」と言っております。

最近、TV、新聞等で報道される犯罪者の、その殆どが、孤独で、精神的に病んでいます。

あなたも、人の森で、笑いと、人の暖かみの中で活動してみませんか。
幸い、この牛頸地区には「牛頸一組シニアクラブ」と言う、格好の森があります。

当該クラブでは、年間下記の行事を行っています。

いかがでしょうか。この森で、明るく、楽しく、健康的な活動をしてみませんか。

あなたの入会を待っています。

記

※入会資格 おおむね60歳以上どなたでも参加できます。

※行 事

- ・ 体育活動.....グランドゴルフ、五目お手玉、ペタンク
- ・ 文化活動.....カラオケ、囲碁、将棋大会
- ・ 旅 行.....春季、秋季一泊旅行
- ・ 地域活動.....古紙回収、神社清掃

春、秋、花いっぱい花植え

- ・ その他活動....生活、地域を豊かにする社会活動

※.連絡先 「牛頸一組シニアクラブ」会長 手塚 隆行

電 話 092-596-2450

090-2514-9685

080-1771-7885 北原 利孝

※地 区 宮野台、大立寺、中通り、原、丸隈、井手