

食生活改善推進会 牛頸教室

会 員 募 集

日時 : 毎月 第2木曜日 10時～

場所 : 牛頸公民館 調理室

会費 : 年会費 3000円

活動内容

子どもの食育から高齢者の健康や生活習慣病予防等
栄養士・保健師の先生方に講話や指導を受け調理実
習をし、会員の皆様と楽しく会話しながら試食をし
ています。また館外学習や体力作り等毎年実施して
います。

皆様も食について、一緒に学びませんか？

詳しくは公民館までご連絡下さい

092-596-3513