

# 地 域 健 康 講 話



無料

## 1. 講話

### 「高齢者心不全のわかりやすいお話」

講師：院長 伊達 豊

## 2. リハビリ実践

### 「自宅でできる かんたんエクササイズ」

講師：リハビリ部 部長 倉地 剛

日時：令和5年7月3日(月) 14:00~15:00

場所：大野城市南コミュニティセンター1階多目的ホール

※予約制(当日受付可)とさせていただきます。

お申込みご希望の際は、お電話にてお問合せください。



病院長  
伊達 豊

心不全は高齢者の入院原因となることが多い病気です。高齢者心不全の特徴、原因、治療、予防、脳卒中との関係等についてもやさしくわかりやすくお話しします。

運動習慣を持つことは大切です。しかし、継続することは大変難しいと思います。そこで、自宅でちょっとした時間に行える運動を、みなさんと一緒に行いながらご紹介します。



リハビリ部長  
倉地 剛



092-595-0595



医療法人  
芙蓉会



筑紫  
南ヶ丘病院