



祝 敬老の日



令和5年度の敬老の日の式典及び祝賀会が昨年度とは違い、各区日時を変えて大野城市内にあるホテルで開催されました。8月末現在で南地区75歳以上の高齢者は、4,451人で、最高齢は103歳です。



9月10日（日）
つつじヶ丘区



9月17日（日）
南ヶ丘2区



9月16日（土）
若草区



9月15日（金）
平野台区



9月20日（水）
牛頸区



9月19日（火）
月の浦区



9月18日（月）
南ヶ丘1区



南風

第192号

発行者
大野城市南地区
コミュニティ
運営協議会
会長 上野節義
編集
情報広報部

青少年育成部



防災講義の受講



最新型VR防災体験装置とモニター

部会の研修

7月5日（土）に部員12名で、福岡市民防災センターとうんこミュージアムに行ってきました。防災センターでは京都アニメーション火災事件で亡くなりになった兼尾ゆうみさんのご遺族が寄贈された煙の臭いまで感じる最新型のVR防災体験装置を体験。
モニターに書かれていた「自分の身を守る 命を守る 正しく 素早い 判断を！あなたの大切なひとのために 兼尾ゆうみ」には、心打つものがありました。
その後、消火や地震、更には煙中歩行などさまざまな体験を行った後、防災講義を受講。共助の基本「声を出すこと」を学んだ後は、参加者皆童心に帰り、うんこミュージアムを満喫。
「うんこ」で子どもたちが喜ぶのはなんとなくわかった気がしたような...。
また、年度末近くの視察研修も実りあるものにしたと考えています。

文化芸能部

文化芸能部は、6月14日（水）4年ぶりに、世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産の歴史を巡る視察研修を部員26名で実施しました。
まず、①三女神をお祀りしている「宗像大社」を参拝。ここは古よりこの国の平和を祈る三人の女神さまの祈りの地でした。
そして②鎮国寺。空海開創のあらゆる災いから身代わりとなつて守ってくださるパワースポットの名所。最後に③宗像の歴史全体の展示施設「海の道むなかた館」を見学。貴重な文化財を鑑賞し宗像の歴史の勉強になりました。



鎮国寺参拝

まつり南風

日 時:11月5日（日） 10時～16時
オープニングセレモニー 9:30～
・南ん子太鼓の演奏
場 所:南コミュニティセンター 1階
・美術展（絵画・書道・生け花・写真・陶芸・工芸）
・体験コーナー（写真カレンダー・竹炭配布等）
・小中学校の作品展（絵画・書道・イラスト等）
・交通安全イベント（敷地内の駐車場）
・包括支援センターイベントブース
・美味しいバザー（カレー・おでん・焼立てパン・うどん・お茶・ビール・朝採れ野菜・みかん等）
・スタンプラリー（景品あり）
《問い合わせ先》
南地区コミュニティ運営協議会
電話:596-1044（平日9時～17時）

折り紙ヒコーキ大会

日 時:11月12日（日） 13時～16時
（受付12:30～）
場 所:南コミュニティ ふれあいホール
競技内容:飛行距離と飛行時間
対 象:南地区校区の小学生
参加費:無料
★申込受付中（当日参加もOK）
★上靴、飲み物を持ってきてね
★よく飛ぶ飛行機の折り方も教えてもらえます。
★記録が良かったら福岡県大会に出場できます。
《申込み・問い合わせ先》
南地区アンビシャス広場
（南地コミュニティセンター内）
電話:596-1044（平日9時～17時）



いきいき健康教室

日 時:11月29日（水）
13時30分～15時00分
（受付13時より）
場 所:南コミュニティ ふれあいホール
内 容:フレイル予防・改善講座
講 師:上田めぐみさん（健康運動指導士）
誠愛リハビリテーション病院
健康回復課
参加費:無料（事前申込要）
申込締切:11月17日（金）
※当日は動きやすい服装でお越しください。
※上靴、飲み物、タオル、マスクをご持参ください。
《申込み・問い合わせ先》
南地区コミュニティ運営協議会
電話:596-1044（平日9時～17時）

フレイル
って何？

簡単な動きです



南パートナーシップ活動支援センター（施設利用窓口） ☎（596）0686
南地域行政センター（証明発行窓口） ☎（596）0917
南地区コミュニティ運営協議会（コミュニティ関連窓口） ☎（596）1044

南コミュニティセンター休館日のお知らせ
10月17日（火）【毎月第3火曜日】

11月南コミイベントカレンダー

※予定は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

1日(水)	【ふれあい市場】（移動販売）		
	つつじヶ丘区	さくら公園（旧6号公園）	13:10~13:30
	月の浦区	県営住宅	13:40~14:00
	平野台区	あおぞら公園（平野台4丁目6）	14:10~14:30
		公民館前	14:40~15:00
	[サロン]囲碁将棋サロン		
3日(金)	[サロン]ウクレレを楽しむ会		
5日(日)	まつり南風		
6日(月)	[サロン]気軽に着物を着てみませんか？		13:00~15:00
	[サロン]シニアの広場		13:00~15:00
8日(水)	【ふれあい市場】（移動販売）		
	若草区	ふれあい公園（若草2丁目27）	13:10~13:30
	つつじヶ丘区	キラキラ公園（旧5号公園）	13:40~14:00
	南ヶ丘1区	大浦池公園（老人憩の家横）	14:10~14:30
	南ヶ丘2区	日の出公園（南ヶ丘6丁目10）	14:40~15:00
	[サロン]囲碁将棋サロン		
11日(土)	[サロン]笑いヨガ&ヨーガリラックス		
12日(日)	折り紙ヒコーキ大会		
13日(月)	学ぼう認知症		
14日(火)	[サロン]シニアの広場		13:00~15:00
	[サロン]とっても簡単Instagram		10:30~11:30
15日(水)	【ふれあい市場】（移動販売）		
	つつじヶ丘区	さくら公園（旧6号公園）	13:10~13:30
	月の浦区	県営住宅	13:40~14:00
	若草区	ふれあい公園（若草2丁目27）	14:10~14:30
	平野台区	公民館前	14:40~15:00
	[サロン]囲碁将棋サロン		
17日(金)	[サロン]ウクレレを楽しむ会		
18日(土)	[サロン]抹茶カフェ 一服いかが？		
20日(月)	[サロン]気軽に着物を着てみませんか？		13:00~15:00
	[サロン]シニアの広場		13:00~15:00
21日(火)	休館日		
22日(水)	[サロン]囲碁将棋サロン		
23日(木)	[サロン]げんきかい		
24日(金)	[サロン]オレンジキッチン「われもこう」		
26日(日)	ふれあい食堂「薬膳カレー」		
27日(月)	[サロン]シニアの広場		
28日(火)	[サロン]とっても簡単Instagram		10:30~11:30
	[サロン]いこいこかふえ		13:00~15:00
29日(水)	いきいき健康教室		13:30~15:00
	[サロン]囲碁将棋サロン		13:00~16:00

※[サロン]についての問い合わせ先 ☎092-596-0686

「第3回南地区学ぼう認知症(あなたの大事な人が認知症かもと思ったら...)」講習会開催

テーマ:「あなたの大事な人が認知症かもと思ったら...」

私たちの日常に、静かに忍び寄る身近な病、認知症。

安全安心な暮らしのために一緒に学びませんか？

日 時: 令和5年11月13日(月)13:00~15:00

会 場: 南コミュニティセンター ふれあいホール

講 師: 誠愛リハビリテーション病院 院長 長尾哲彦先生

対象者: 南地区在住の市民 100名(当日受付)無料

問い合わせ先: 南地区コミュニティ運営協議会

☎092-596-1044(平日9:00~17:00)

天体イベントのお知らせ

〈市民星空観望会:スタードームまどか〉

10月14日(土) 19:00~20:50 夏の大きな三角形と秋の四角形

10月28日(土) 19:00~20:50 木星観測開始

〈季節イベント:北コミュニティセンター玄関前〉

10月 9日(月) 10:00~13:00 太陽観測会(れくスポ祭)

〈天文科学講座:中央コミュニティセンター2階視聴覚室〉

10月22日(日) 14:00~16:00 キャンドル工作

まどかフェスティバル

11月4日(土)、5日(日) 10:00~14:00

太陽観測会
(場所:まどかぴあ横)

10月21日(土)/19:00~
「南コミ出張観望会」
皆さまのご来場を
お待ちしております!

【問い合わせ先】北パートナーシップ活動支援センター

(北コミュニティセンター内) ☎ 092-513-0099

お金のかからない対策とお金をかけるべき対策

聞いておくと安心
相続のおはなし

定員
20名

ご夫婦
親子で
参加可

参加
無料

日時 10月14日(土)
13:00~14:30
10月24日(火)
13:00~14:30

場所 南コミュニティ
センター2F
視聴覚室



こんなお悩みはありませんか？

- ☐ 夫が準備している遺言、この内容で本当に大丈夫？
- ☐ うちの相続税がかかるの？
- ☐ 財産は不動産ばかり、税金を納めるお金は足りる？
- ☐ 夫が経営している会社、私の老後にどう影響するの？
- ☐ 子どものいない夫婦、全部自分のものじゃない？
(兄弟が相続人になることも)



認知症になる前に、家族に負担をかけないために、生前の対策が重要です！
お困りごとを解決する方法、もめさせないための方法をお伝えします！

▼南コミュニティセンター内窓口、またはお電話か
WEBフォームにてお申し込みください。(窓口は当日受付可)
9:00~17:00 休館日(第3火曜日)

お申込み
お問合せ

☎092-596-0686

【主催】南パートナーシップ活動支援センター
(南コミュニティセンター内)



「ふれあい食堂」開催のお知らせ

「薬膳カレー」薬膳を学びながら、皆さんと一緒に調理して
食事しませんか？

対 象: 南地区在住の65歳以上の方

日 時: ①令和5年11月26日(日)10:30~12:30

(申込期間: 令和5年10月16日~令和5年11月17日)

②令和6年 1月14日(日)10:30~12:30

(申込期間: 令和5年10月16日~令和6年1月9日)

※同一内容を2回開催

場 所: 南コミュニティセンター2階 談話室

※ご自宅最寄りの公民館から南コミュニティセンターまで
「ふれあい号」で送迎いたします。

定 員: 各回10名(先着順)

参加費: 200円(予定)

講 師: 宇津原知世美先生

《申し込み・問い合わせ先》

南地区コミュニティ運営協議会

☎092-596-1044(平日9:00~17:00)

