

# 牛頸区情報

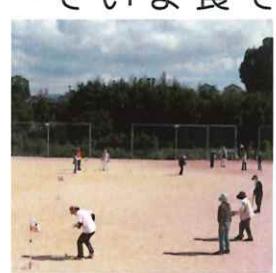


ホームページ : <http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>  
回覧物は、すべてホームページからご覧になります。

★  
七日、隣組長会を開催しました。赤い羽根共同募金について社会福祉協議会の方から説明をしていただきました。福祉活動や防災・減災のために活用されます。皆様からのお募金をよろしくお願いします。  
★  
南ノミMADOKAれくスボ祭  
九日、バッロー(南ノミゴリ)トイセンター・五日お手玉(大野南小)・ペタング(平野小)の区対抗競技を行いました。順位は5位でした。他にウォーキングと輪投げやストラックアウェイなどの体験競技が行われ市民の皆様が楽しんでおりました。選手の皆様お疲れ様でした。



★  
二日間に分かれて秋晴れの中でグリウンドゴルフをしてから風食後にはジテオ鑑賞をして楽しまれました。コロナ禍が収束に向かっていふため、久しぶりの風食会ができて皆さんとても喜んでおりました。



★  
食生活改善推進会  
十一日、「たんぱく質と運動」をテーマにたんぱく質とは何か?今より多く体を動かすことで健康寿命が延ばせる学びました。調理実習では、きのこの炊き込みご飯・鶏ささみのコマツカ焼き・揚げ出し風ナスなどを作りみんなで楽しみながら食事をしました。



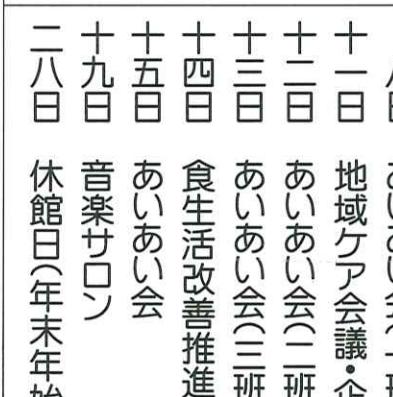
★  
地域猫活動  
「牛頸猫の会」を七田に発足し、ボランティアの名で、区内二か所で活動しています。「これまで」、6匹の不妊去勢手術を行いました。小さな子猫も45匹います。里親募集中。



★  
餅つき大会  
十一月三日、駐車場で牛頸にて収穫した餅米を使つます。黄粉餅・あん餅や磯辺餅を作り、振る舞い作ります。綿菓子も準備します。日本の文化を楽しみに



お出かけください  
休館日(年末年始 一月四日まで)  
音楽サロン  
あいあい会  
食生活改善推進会



★  
十一月の行事予定  
一日 南ノミ年忘れふれあいパーティ  
二日 隣組長会  
三日 餅つき大会  
四日 市民総ぐるみ防災訓練  
五日 秋季花苗植替え  
六日 クリーンシティおおののじょひ  
七日 休館日(勤労感謝の日)  
八日 天体観測会  
九日 食生活改善推進会  
十日 南ノミまつり南風  
十一日 休館日(勤労感謝の日)  
一二日 音楽サロン  
一三日 あいあい会(一班)  
一四日 地域ケア会議・企画調整会議  
一五日 あいあい会(二班)  
一六日 あいあい会(三班)  
一七日 食生活改善推進会  
一八日 隣組長会  
一九日 あいあい会  
二〇日 休館日(年末年始 一月四日まで)



★  
十一月の行事報告



手玉(大野南小)・ペタング(平野小)の区対抗競技を行いました。順位は5位でした。他にウォーキングと輪投げやストラックアウェイなどの体験競技が行われ市民の皆様が楽しんでおりました。選手の皆様お疲れ様でした。

★  
南ノミMADOKAれくスボ祭  
九日、バッロー(南ノミゴリ)トイセンター・五日お手玉(大野南小)・ペタング(平野小)の区対抗競技を行いました。順位は5位でした。他にウォーキングと輪投げやストラックアウェイなどの体験競技が行われ市民の皆様が楽しんでおりました。選手の皆様お疲れ様でした。



★  
隣組長会

★  
十一月主な行事

★  
宮座(平野神社)



十一日、隣組単位で近隣の清掃活動を予定しています。場所や時間は、回覧板などにて確認ください。ゴミは草木・可燃物・不燃物に分類して環境美化袋に入れてください。事前に草刈りをしている公園もあつますので、袋詰めをお願いします。みんなのもりを、みんなの手できれいにします。

★  
天体観測会

一八日、午後七時から公民館屋上にて「月・土星・木星を見よう」をテーマに天体観測を予定しています。天体望遠鏡での観測やスマホ撮影ができます。皆様お越しください。



★  
市民総ぐるみ防災訓練

一五日、地震を想定した防災訓練を実施します。緊急地震速報が鳴つたら、身の安全を確保してから「逃げタオル」を門などに掛け一時避難場所へ移動してください。公民館では防災講話などを行います。詳しくは回覧などご確認ください。

防災訓練

★  
十一月の行事予定  
一日 あいあいくじりふ  
二日 休館日(文化の日)  
四日 公民館運営協議会  
五日 南ノミまつり南風  
九日 食生活改善推進会  
十日 秋季花苗植替え  
十一日 あいあいカフト  
十四日 福祉協力員合同研修会  
十七日 天体観測会  
十八日 休館日(勤労感謝の日)  
二三日 天体観測会  
二五日 休館日(勤労感謝の日)  
二八日 市民総ぐるみ防災訓練  
二九日 音楽サロン  
三十日 音楽サロン



★  
十一月の行事報告

★  
隣組長会

金について社会福祉協議会の方から説明をしていただきました。福祉活動や防災・減災のために活用されます。皆様からお募金をよろしくお願いします。

★  
南ノミMADOKAれくスボ祭

九日、バッロー(南ノミゴリ)トイセンター・五日お手玉(大野南小)・ペタング(平野小)の区対抗競技を行いました。順位は5位でした。他にウォーキングと

輪投げやストラックアウェイなどの体験競技が行われ市民の皆様が楽しんでおりました。選手の皆様お

疲れ様でした。

★  
手玉(大野南小)・ペタング(平野小)の区対抗競技を行いました。順位は5位でした。他にウォーキングと

輪投げやストラックアウェイなどの体験競技が行われ市民の皆様が楽しんでおりました。選手の皆様お

疲れ様でした。

★  
手玉(大野南小)・ペタング(平野小)の区