

# 牛頸区情報



ホームページ: <http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>  
回覧物は、すべてホームページからご覧になれます。

## 【十月の行事報告】

### ★隣組長会

七日、隣組長会を開催しました。赤い羽根共同募金について社会福祉協議会の方から説明をしていただきました。福祉活動や防災・減災のために活用されます。皆様からの募金をよろしく願います。

### ★南コミMADOKAれくスポ祭

九日、バツゴー(南コミコミュニティセンター)・五目お手玉(大野南小)・パタンク(平野小)の区対抗競技を行いました。順位は五位でした。他にウォーキングと輪投げやストラックアウトなどの体験競技が行われ市民の皆様が楽しんでおられました。選手の皆様お疲れ様でした。



### ★あいあい会

三日間に分かれて秋晴れの中でグラウンドゴルフをしてから昼食後にビデオ鑑賞をして楽しみました。コロナ禍が収束に向かっているため、久しぶりの昼食会ができて皆さんとても喜んでおられました。



### ★食生活改善推進会

十二日、「たんぱく質と運動」をテーマにたんぱく質とは何か?今より十分多く体を動かすことで健康寿命が延ばせるを学びました。調理実習では、きのこの炊き込みご飯・鶏ささみのゴマつけ焼き・揚げ出し風ナスなどを作りみんなで楽しみながら食事をしました。



## 【十一月主な行事】

### ★クリーンシティおのじょう

十二日、隣組単位で近隣の清掃活動を予定しています。場所や時間は、回覧板などでご確認ください。ゴミは草木・可燃物・不燃物に分類して環境美化袋に入れてください。事前に草刈りをして公園もありますので、袋詰めをお願いします。みんなのまちを、みんなの手できれいにしましょう。

### ★天体観測会

一八日、午後七時から公民館屋上で「月・土星・木星を見よう」をテーマに天体観測を予定しています。天体望遠鏡での観測やスマホ撮影ができます。皆様お越しください。

### ★市民総ぐるみ防災訓練

一五日、地震を想定した防災訓練を実施します。緊急地震速報が鳴ったら、身の安全を確保してから「逃げタオル」を門などに掛けて一時避難場所へ移動してください。公民館では防災講話などを行います。詳しくは回覧などでご確認ください。

### 【区からのお知らせ】

### ★地域猫活動

「牛頸猫の会」を七月に発足し、ボランティア6名で、区内二か所で活動しています。これまでに、6匹の不妊去勢手術を行いました。小さな子猫も4〜5匹います。里親募集中。

### ★餅つき大会

十二月三日、駐車場で牛頸にて収穫した餅米を使います。黄粉餅・あん餅や磯辺餅をます。綿菓子も準備します。日本の文化を楽しみに。



## 防災訓練



### ★宮座(平野神社)

十月二二日(日)、平野神社で注連縄作りを行い付け替えました。新穀を神に捧げ、五穀豊穣に感謝する宮座が行われました。ご神体が祀られている神殿に鏡餅や鯛、神酒、新米などをお供えしました。

### 【十一月の行事予定】

- 一日 あいあいくらぶ
- 二日 休館日(文化の日)
- 三日 公民館運営協議会
- 四日 南コミまつり南風
- 五日 食生活改善推進会
- 六日 秋季花苗植替え
- 七日 クリーンシティおのじょう
- 八日 あいあいカフェ
- 九日 福祉協力員合同研修会
- 十日 天体観測会
- 十一日 休館日(勤労感謝の日)
- 十二日 市民総ぐるみ防災訓練
- 十三日 音楽サロン
- 十四日 餅つき大会
- 十五日 あいあいくらぶ
- 十六日 あいあい会(一班)
- 十七日 地域ケア会議・企画調整会議
- 十八日 あいあい会(二班)
- 十九日 あいあい会(三班)
- 二十日 食生活改善推進会
- 二十一日 あいあい会
- 二十二日 音楽サロン
- 二十三日 休館日(年末年始 一月四日まで)

