

回覧

❄️ 2月
February



筑紫南ヶ丘病院

参加費無料

無料送迎

健康教室

「フレイル健診を受けましょう！」

全3回

会場：メディカルケア南ヶ丘（病院隣接）コミュニティホール

第1回 令和6年2月21日（水）

14：30～15：30

第1部 オーラルフレイルについて

第2部 フレイル健診

※オーラルフレイルとは、話しにくい、飲みこみにくいなど、
歯や口の機能が衰えた状態のことを言います。

講師：医療法人恵光会原病院 歯科部長 原巖先生

～オーラルフレイルの基礎知識と予防法

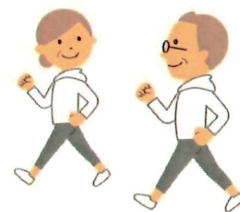
についてお話しします！～



第2回：3月27日（水）14：30～

第1部 フレイル対策の運動療法

第2部 フレイル健診



第3回：4月17日（水）14：30～

第1部 フレイル対策の食事療法

第2部 フレイル健診



★無料送迎バスをご利用の方は、2月8日（水）までにお申し込みください。

★お申し込みはお電話または病院受付にて承っております。

★開催時の県内感染状況により、中止となる場合もございます。

医療法人 筑紫南ヶ丘病院
美蓉会

申込・問合せ

092-595-0595