

牛頸区ホームページ: <http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>

牛頸区ホームページは大野城市と南コミュニティホームページのリンク集からもご覧になれます

## 【一月の行事報告】

### ●牛頸子育てサロン「あいいくらぶ」開催

6日 新年早々に市の子育て支援センター保育士の指導のもと、子育てについての情報や親子遊びを楽しみました。また皆さん七草粥に舌づつみされていました。対象者としては、牛頸にお住いの0歳から就学前のお子さんと保護者・これからお母さんになれる方です。毎月第1水曜日開催していきますので遊びに来てください。



### ●公民館運営協議会

奇数月の第1土曜日に開催される公民館運営協議会が9日(土)に開催しました。11の部会で構成され、各部会それぞれの活動や区の行事にも協力して頂いています。2ヶ月に一度なのでお願いことが多い会議で、いつもお世話になっていきます。今回も区の行事・南コミ行事などへの参加を依頼し、平野小アンビシヤス広場の当番を振り分けてさせていただきました。平成27年度もお蔭さまで大きな行事は、ほぼ終わりを迎えようとしています。今年度の活動報告と来年度活動計画等々をお願いして閉会しました。

### ●食生活改善推進会

14日 牛頸教室が開催されました。いつも20人前後の方が愛情を込めて健康に配慮した献立をされます。本日の献立は、市の高木保健師の指導のもと「高血圧を正しく知って予防・改善しよう」を主旨に「\*血圧とは? \*塩分を取りすぎないためには\*減塩のポイント\*減塩の一工夫\*うす味は「みんな健康」のひけつ!等の内容で勉強されました。\*カロリー控えめの食事として・豆腐の豆板醤炒め・お芋のヨーグルト和え・キノコとモズクの味噌汁・りんご酢寒天・麦ご飯のお料理でした。



### ●牛頸区囲碁ボール・五目お手玉 大会開催

17日 「新スポーツに取り組んでみよう」として区・体育部員の発案で、標記の大会を南コミ・多目的室で開催しました。各班より、6チーム・公民館運営協議会より9チーム・執行部・平野中学校2チームの計18チーム・94名の選手とスタッフを含めて107名で実施しました。



囲碁ボールを対抗ゲームとしました、これは市の「生涯学習まちづくり出前講座」を利用し昨年講習を受けたものです。又 五目お手玉も体験ゲームとして実施しました。

両スポーツ共に老若男女 誰にでもできる競技で、参加者全員が和気藹々として競い合い、あちこちで歓声が上がりました。

結果は、班別「優勝は4班・準優勝は3班・3位は5班」で部会別は「優勝は評議員会・準優勝は悠々会・3位は平野中学校Aチーム」でした。



### 【牛頸区よりの「ご案内」】

### ●牛頸区芸能発表会のご案内

2月21日(日) 13時30分より、牛頸公民館にて、区主催の芸能発表会を開催します。文化部をはじめ、シニアクラブの方・公民館や区内で活動されていますサークルの方・平野中・平野小の生徒さんの演技で\*民謡\*吟詠\*歌謡\*フラダンス\*中学生の吹奏楽\*小学生のダンス等 多彩な演目があります。又本年度より\*習字と生花の展示もありません。区民の皆様お誘い合わせのうえ、ご観覧・ご鑑賞いただきますようご案内いたします。

## 【二・三・月の行事予定】

### 二月

- 平野小アンビシヤス当番月
- 二日 南コミ・事務局会議…一〇時～一二時
- 二日 定例行政区長会議(1月分) 一〇時～
- 三日 子育てサロン「あいいくらぶ」…一〇時～
- 六日 隣組長会…一九時三〇分～
- 九日 牛頸あいあいカフェ…一四時～一六時
- 一日 南コミ・区対抗ユニカール大会…選手集合九時
- 一八日 食生活改善推進会開講…一〇時～
- 二一日 牛頸区芸能発表会…一三時～
- 二二日 高齢者と女性団体合同研修会…一三時三〇分～
- 二二日 市・学校運営協議会推進大会…まどか大…一八時二〇分～
- 二三日 牛頸区音楽サロン…一〇時～
- 二五日 定例行政区長会議…一四時～
- 二九日 市・食生活改善推進会設立四〇周年記念大会…まどか大

### 三月

- 二日 南コミ・事務局会議…一〇時～
- 二日 子育てサロン「あいいくらぶ」…一〇時～
- 三日 区・旧執行部会…一三時三〇分～
- 四日 牛頸あいあい会一班(三日)二班(二五日)三班
- 五日 公民館運営協議会…一〇時～
- 六日 南コミ芸能発表会
- 八日 牛頸あいあいカフェ…一四時～一六時
- 一〇日 食生活改善推進会閉講式…一〇時～
- 一日 南コミ・復興の夕べ事業…一八時～
- 二日 臨時隣組長会議…一九時三〇分～
- 二三日 南コミ・総合避難訓練…九時一五分～
- 一六日 区・各部会・会計監査…九時三〇分～
- 一七日 区・旧執行部会…
- 一八日 地域ケア会議・企画調整会議…九時三〇分～
- 二二日 牛頸区音楽サロン…一〇時～
- 二四日 区・旧執行部会…
- 二五日 定例行政区長会議…一四時～
- 二五日 地域福祉推進委員会…一〇時～

