

牛頸区ホームページ: <http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>

牛頸区ホームページは大野城市と南コミュニティホームページのリンク集からもご覧になれます

## 【八月の行事報告】

### ★納涼盆踊り大会

大野城市で最後に行われる夏祭り「牛頸盆踊り大会」が8月16日に、空模様心配される中、曇りの大会日和に恵まれて盛会に開催することができました。

今年も南ん子太鼓で盛大に幕を開けました。三味線と太鼓と唄に合せ大勢による『炭坑節』の総踊りで大いに盛り上がることができました。



大野ジョーの特別ショーもあり、子供たちは大喜びでした。



力・ご支援よろしくお願い致します。

### ★アンビシャス広場当番

八月は牛頸区が当番で、夏休み中の木曜日・金曜日 10時から12時まで、コーディネートターの指導のもと公民館運営協議会6部会の方々に子供さん達を見守りしました。夏休みのため普段より少ない集まりでしたが、見守りを手伝いながら童心にかえることができました。

また、お楽しみ抽選会では昨年と同様な協賛があり景品も種々揃えましたので、皆さんに喜んでもらえたのではないかと思います。子供さんたちへは、ゼンザイや盆踊り参加賞(文具セット270個)を配ることができました。ご協賛・ご芳志をして頂いた皆様方、平日にかかわらず会場設営など、ご支援をして頂いた方々へ心より感謝を申し上げます。来年は今年度の反省を踏まえ、より一層の盆おどり大会にしていきたいと思っておりますので、皆様方のご協

## ★牛頸ふれあい交流会

毎年8月下旬に開催の1組シニアクラブ・牛頸悠々会・地域福祉推進委員会の交流会が30日に行われました。血圧測定や健康相談があり、つづいて南コミ『使ってバンクについて』の説明がありました。使ってバンク「暮らしのサポート事業」は、大野城市で暮らし皆さまのさまざまな困りごとが改善・解決につながるように、地域の皆さまと一緒にその方の暮らしを支援する事業です。

(問合せ先) 南コミ・使ってバンク担当

### ★牛頸足元気教室を開催

あしげんき

24日 地域福祉推進委員会では、本年度も『活動的な85歳を指して』転倒予防を目的とした健康づくり教室が開催されました。

健康運動指導士・栄養士・保健師等による、血圧測定・個別健康相談を実施し、ロコモティブシンドロームとは・ストレッチング・ロコモ度チェック等の指導がありました。

10月より牛頸音楽サロンが始まります。足元気教室と同じ、月1回6ヶ月コースです。皆様と一緒に音楽サロンで楽しみましょう。『参加者募集中』



### ★食生活改善推進会教室開講

28日森永乳業より講師を招き、『牛乳・乳製品料理講習会』が開催されました。

- ① ベリーソースのクリープハンバーグ
- ② フルーツたっぷりオイルサーディンのサラダ
- ③ レモンカードのミルクプリン



『今回も、大変美味しく試食させて頂きました。』

## 【区からのお知らせ】

### 敬老の日記念式典について

9月19日(月)は敬老の日です。

敬老の日は多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝い、併せて市民に広く高齢者福祉に対する関心と理解を深めるとともに、高齢者に対して自らの健康保持と生活上に努める意欲を高めることを目的とします。

七十七歳以上の方へ案内状が隣組長さんから届きます。皆様方のご出席をお待ちしております。

### 《九月の行事予定》

- 三日 公民館運営協議会
- 四日 福岡県消防操法大会(第4分団出場)
- 五日 大行事祭
- 七日 子育てサロン「あいあいくらぶ」
- 九日 福祉推進委員視察研修
- 一日 まどかりピック総合開会式
- 一九日 敬老の日記念式典
- 二四日 大文字まつり(南コミまつり)
- 二五日 大文字まつり
- 二七日 足元気教室

@@@編集後記@@@

夏休みも終わり、子どもたちは2学期が始まり学校へ、皆さんはいかがですか。少しは時間の余裕ができるのではないのでしょうか。これからいろいろな活動を行うのによい季節である秋に向かい、牛頸区公民館でも大行事祭・敬老会として大文字祭・MADOKAれんぶスボ祭・まつり南風への参加等色々な事業が目白押しです、皆さんのご参加をお待ちしています。さわやかな季節、家族そろって、公民館事業に参加することにより新しい出会いや経験を積むことができます。

何かがスタートするかも知れません。

公民館から皆さんの元気を発信していきます。



