第200号 2023年3月1日 (令和5年)

りの献立料理のたらのホイル

圧はなぜ高くなるの?高血

九日、「高血圧を考えよう」をテーマに血圧とは、血

食生活改善推進会

圧予防と対策などを学びま

)た。また、減塩・野菜たつぷ

予防改善につとめました。薄 ちもち、麦ご飯を作り高血圧 え、酒粕の豚汁、ホエーのも 蒸し、柿と春菊のチーズ白和

味で、とても美味しかったです

F A X 515-4032

牛頸ばなしを平成十九年二月から平成二六年一月

の情報などを提供してきました。また、スエちゃんの 陰様で二百号を迎えることができました。地域行事

平成十八年(2006年)八月に創刊してから、お

鬼や豆撒きの準備製作

日、親子で節分の

をしました。当日が楽

祝

提供をしてまいります。

しました。これからも、区民の皆様にお役に立つ情報 八十四回)にわたり掲載し、地域の伝統文化を発信

|月の行事報告| 芸能発表会

は、「都道府県かるた」です。

をしました。かるたの種類

十四日、みんなで「かるた

☆あいあいカフェ

しみです。

たのしく学んで、遊んでおぼ

揮され観客の方を魅了していまし 見事でした。文化部の皆様お疲れ た。平野中学校吹奏楽部の演奏も は、日頃の練習の成果を充分に発 展示を行いました。出演者の方々 表会を開催しました。多くのご来 大な催しでした。また、書道作品の 、出演者、観客の方々が来られ盛 〒二日、三年ぶりとなる芸能発



玄関ロビーの飾り物



心を!」と「地域猫活動って何?」をテ 一四日、「こんな悪質商法にはご用

いました。 「公民館の様子】

えていました。 ☆区民研修会

マに社会福祉協議会、市役所から講

の区民の皆様、ご清聴ありがとうござ 師をしていただき研修会を実施しまし た。身近な話題をわかりやく説明さ れ、内容が良く理解できました。多く



四日

小中学校修了式

盛大に祝うのが習わしです。ご来館の時 子供の健やかな成長を願い、雛壇といつ た。昔から女の子が生まれると初節句に しょに色とりどりの「さげもん」を飾り 地域の方々がさげもんを作成されまし

【三月の主な行事】 X生活支援

は、是非ご覧ください

も続けていきますので、日程・内容等に ます。第一回は、三月五日(日)です。今後 して、食料・日用品などの無料配布を行い 経済的にお困りの世帯への生活支援と



お願いします。

または電話でご確認を

ついては、ホームページ



【区からのお知らせ】 ☆通常総会

学習室(モニター映像)により多くの方が参加で 会を開催します。コロナ感染が落ち着き始めた 為、入場制限を設けず行います。集会室と第1 きるようにしますので、皆様のご参加をお待ち しております。総会資料は、四月 四月十六日(日)午前十時から牛頸区通常総

【三月の行事予定】

上旬に配布予定です。

あいあいくらぶ 公民館運営協議会 南口//芸能発表会

食生活改善推進会 あいあい会

十四日 十三日 四日 福祉推進委員会 地域ケア・企画調整会議 あいあいカフェ

日に南コミニュティセンターで行う事となりま 七日に公民館で予定していましたが、合同で八 八日 *二月号に「あいあい会」を三月七日、十日、 音楽サロン

「四月の行事予定」

あいあいくらぶ 評議員会

隣組長会 小中学校始業式

地域ケア企画調整会議 あいあいカフェ 通常総会







評議員会

福祉推進委員会

南地区コミュニティ定例総会

足元気教室