



ホームページ：<http://www.kouminkan.info/onojo/ushikubi/>
回覧物は、すべてホームページからご覧になれます。

【五月の行事報告】

★クリーンシティおおのじょう

一四日、区民の皆様が隣組に分かれて地域の清掃活動を行いました。天候に恵まれて、区民同士の交流が図れました。草刈り要望のあった公園は、草刈り隊で事前に草刈りをして、袋詰めを隣組の皆様へ依頼しました。また、平野中学生徒には平野公園・横峰公園・塚原公園の清掃活動をしていただき助かりました。地域が綺麗になりました。ありがとうございました。秋は、十一月十二日(日)を予定していますので、よろしく願います。



★あいあいくらぶ

十日、親子で牛乳パックを使った工作をしました。和やかな雰囲気の中で、赤ちゃんも出来上がったボールを握って遊んでいました。れいわ子ども情報センターと地域福祉推進委員の皆様ありがとうございました。



★食生活改善推進会

十一日、開校式で区長挨拶などを行い、今年度の活動が始まりました。会員数は、二十三名です。今年度から栄養士は、山崎京子様になり高齢者の現状等についてお話をいただきました。また、調理実習は、「おもてなし料理」を作りみんな楽しく美味しくいただきました。



★足元気教室

一三日、「膝痛・腰痛予防」の講話を聞き、下半身の筋肉トレーニングを行いました。椅子に座って足を上げ下げして、太腿やふくらはぎの筋肉強化をしました。約三十名のみなさまが楽しく運動されていました。



★生活支援商品配布(パントリー)

五月は、十三日(土)・十八日(日)に第二学習室に商品展示して持ち帰っていただきました。今月は、お米・スープ・缶コーヒーなどがありました。来月も実施予定です。ので、回覧やホームページ等でご確認をお願いいたします。

【八月の主な行事】

★牛頸区ユニカール大会と出場者募集

十八日(日)、南コミニティセンターでユニカール大会を行います。出場ご希望の方は、六月五日(月)までに小学生以上で三名のチームを作り、チーム名と氏名・連絡先を公民館へご連絡ください。二十四チームでのゲームになります。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



【区からのお知らせ】

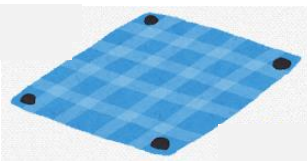
★ホタル部会の会員募集

ホタルの環境保護の取組みをしていただけの方を募集します。具体的には、カワナシの餌やりやホタル観察などになります。積極的なご応募をお願いします。また、今年のホタル見学会は中止となりました。



★区対抗五目お手玉大会の出場者募集

七月二日(日)九時三十分から南コミニティセンターにて五目お手玉大会が開催されます。牛頸区から四チーム出ます。出場ご希望の方は、六月二十日(火)までに三人/チームでご応募をお願いします。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



★リーフレット配布

公民館説明リーフレットを作成しました。今月配布します。公民館のご利用等にご利用ください。ホームページにもアップしています。



【地域の風景】

★ツバメの巣

牛頸公民館玄関入口の時計の上にツバメの巣ができています。親鳥が卵温め中です。元気に生まれて健やかに育つて巣立つまで静かに見守りたいと思います。



【六月の行事予定】

- 二日 隣組長会
- 七日 あいあいくらぶ
- 八日 食生活改善推進会
- 九日 春花苗植え替え
- 十二日 地域ケア会議・企画調整会議
- 十三日 あいあいカフェ
- 十七日 水源祭
- 一八日 牛頸区ユニカール大会
- 二三日 福祉推進委員と協力員の合同研修
- 二七日 足元気教室
- 二八日 福祉部交流のつどい

【七月の行事予定】

- 一日 文庫七夕会
- 二日 南コミニティお手玉大会
- 五日 あいあいくらぶ
- 八日 公民館運営協議会
- 十一日 あいあいカフェ
- 十三日 食生活改善推進会
- 十七日 休館日(海の日)
- 二十日 牛頸ふれあい会
- 二五日 足元気教室

