

令和2年 若草足元気教室開催のご案内

主催 若草区地域福祉推進委員会

若草区では「高齢者の健康づくり・介護予防」を目的に、令和2年度は次表のとおり開催することになりました。

皆様のご参加をお待ちしています。

回数	開催日	血压測定	足元気教室
第1回	7月 9日(木)	10:00～	10:30～
第2回	8月 6日(木)	10:00～	10:30～
第3回	9月10日(木)	10:00～	10:30～
第4回	10月 8日(木)	10:00～	10:30～
第5回	11月12日(木)	10:00～	10:30～
第6回	12月10日(木)	10:00～	10:30～

- * 対象者 区在住の65歳以上で6回出席できる方
- * 募集人数 30名(受付順)
- * 場 所 若草公民館 集会室
- * 締め切り
- * 申込先 若草公民館 ☎ 596-0065(9時から16時迄)
土日祝日は休み
- * 会 費 無料
- * 担 当 若草区福祉推進委員会