

令和2年 若草音楽サロン教室開催のご案内

主催 若草区地域福祉推進委員会

若草区では「高齢者の健康づくり・介護予防」を目的に、2年度は次表のとおり開催することになりました。

2020年10月～2021年3月まで

回数	開催日	血压測定	音楽サロン教室
第1回	10月 9日(金)	10:00～	10:30～
第2回	11月13日(金)	10:00～	10:30～
第3回	12月11日(金)	10:00～	10:30～
第4回	1月 8日(金)	10:00～	10:30～
第5回	2月12日(金)	10:00～	10:30～
第6回	3月12日(金)	10:00～	10:30～

- * 対象者 区在住の65歳以上で6回出席できる方
- * 募集人数 30名(受付順)(なお、密集する場合は時間をずらし、振り分けるなど致します。)
- * 場 所 若草公民館 集会室
- * 締め切り 8月31日(月)
- * 申込先 若草公民館 ☎ 596-0065 (9時から16時迄)
土日祝日は休み
- * 会 費 無料
- * 担 当 若草区福祉推進委員会