

65 歳以上の方対象

音楽サロンのご案内

令和 5 年度

雑餉隈町区福祉推進委員会

☎092-591-6074 (雑餉隈町公民館)

大野城市地域包括支援センターが開催する「高齢者の健康づくり・介護予防」を目的とする音楽サロンを今年度も下記要領で行います。

8 回（歌を歌う、楽器を演奏する、リズム運動など）の教室で、概ね 65 歳以上の人を対象として、無料です。参加ご希望の方は、当日公民館にお越し下さい。

記

☆日 時：令和 5 年 5～10 月の第 1 水曜日（5 月のみ第 2）
10：00～11：30

☆場 所：雑餉隈町公民館 集会室

☆持ってくるもの：健康手帳（持っていない方は当日お渡しします）
当面の間マスク着用を推奨しています

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回	第 6 回	第 7 回	第 8 回
5/10	6/7	7/5	8/2	10/4	12/6	2/7	3/6

教室開始時間の 30 分前から血圧測定をします。

※初回と最終日は問診がありますので 9 時半までにお越し下さい。

75 歳以上の方には、福祉推進委員が毎回ご案内をいたしますが、中止することもありますので、ご案内チラシにてご確認ください。