畑詰区福祉推進委員会　子育て支援事業「はたづめっ子」

バランスボールで エクササイズ

　畑詰区では、今年度・出前講座のない月の第 4 木曜日に、お子さまだけでなく、保護者の方も楽しめるイベントを企画し、開催してきました。
　今年度最後の開催となる3月は、区内在中のインストラクターの先生をお迎えして「バランスボールでエクササイズ」を開催します。もちろんお子さま連れでも大丈夫です。お申込み、お待ちしています！

日　時　令和6年3月 28日(木)　午前10:30～11:30

場　所　畑詰公民館　２階　集会室

対　象　未就学のお子さまをお持ちの方

定　員　10組　※先着順となります。

持ってくるもの　※動きやすい服装でご参加ください

ヨガマット(持っている方)　飲み物　タオル

申し込みしめきり　3月26日(火)

★はたづめっ子@LINE
LINE ID @777zgmsk
LINE からも申し込みできます。
お友だち登録してね

■お申込み・お問合せ

畑詰公民館　TEL092-571-0460　大野城市仲畑2－9－12

電話対応時間　火～金)9時～15時　土)9時～12時　日祝月)お休み