

立志

自律

貢献

# 平野の風

## ◆「時を守る」 3学期の重点目標です！

令和8年がスタートして早くも1ヶ月が過ぎ、今日から2月が始まります。2月は28日間しかなく、昔から2月は「逃げる」と言われています。他の月よりも少し短い2月ですが、次年度への準備に向けて大切な1ヶ月となります。どの学年も次のステップに向けて、今年度の学校生活を振り返り、成果や課題を確認した上で、次年度の目標を早めに立てておきましょう。また、3年生は1月末から始まった入試が次々に行われる月になります。時間の管理、体調の管理、気持ちの管理を万全にして、ベストの状態の入試に臨んでください。

さて、昨年同様に3学期は「時を守る」を学校の重点目標として、生徒会を中心に取組を進めています。毎朝、生徒会の皆さんが校門に立ち、登校してくる皆さんに声をかけてくれています。生徒会の皆さんありがとうございます。朝の遅刻者数を放送で流してもらっていますが、2学期に比べるとずいぶん遅刻する人の数が減ってきているようです。とても素晴らしいことですし、今後は全校生徒遅刻者0の日数が増えることを期待しています。3学期の始業式でも話をしましたが、「時間を守る」ことは社会に出てからもとても大切なことです。今後は取組をしなくても時間に余裕をもって行動できる平中生になってもらいたいと思います。



## ◆ HBCあいさつ運動 3小学校であいさつ運動を行いました

1月14日(水)にHBCあいさつ運動を行いました。当日は生徒会執行部の皆さんが3小学校に行き、小学生の皆さんに大きな声であいさつをしました。HBC(平野中学校ブロックコミュニティ)は「地域と共に伸びる児童生徒の育成」を共育目標としています。HBCあいさつ運動をとおして、小中連携の取組として平野中学校区全体で気持ちのよいあいさつの輪が広がっていくことを期待しています。ご家庭や地域におかれましても、子どもたちに対して積極的にあいさつや声かけをしていただくと習慣づいていくと思います。あいさつ運動に参加してくれた生徒会の皆さん、ありがとうございました。



## ◆ 令和7年度市教育委員会学校訪問 平野中の現状を見ていただきました！

1月22日(木)に市教育委員会学校訪問がありました。学校訪問の目的は、学校の教育活動が円滑に行われているか、学校の環境整備はきちんとなされているか、工夫され、かつ分かりやすい授業であるか、子どもたちの安心・安全は確保されているか等が挙げられます。

当日は新教育長の元主浩一教育長をはじめ、教育委員の皆様、指導主事の皆様にご参会いただき、授業の様子や教室環境等を参観していただきました。参観後には皆様から「子どもたちがよく挨拶してくれた」「校舎内はきれいで、よく清掃できている」「元気で活気のある授業だった」「若い先生たちが明るく授業している」「グループでの協働的な学びができている」「学校の教育が組織的に行われている」とたくさんのお褒めのお言葉をいただきました。また、本校の課題についても共有することができ、教育委員会として今後も支援を続けると話していただきました。



◆ 「朝、ちゃんと起きてますか？」 受験を迎えるにあたって

3年生の皆さんは2月に入り、いよいよ本格的な受験シーズンに入ります。これまでの努力の成果を発揮するために、また、心身ともに良い状態で受験に臨めるように、脳科学の観点から皆さんに試してほしいことをお伝えします。3年生の皆さんもそうですが、1・2年生の皆さんも、朝起きてからの動きを大切にしてください。

朝、ある程度一定の時間に起き、太陽の光を浴びる。脳がもっとも活発に活動する時間帯に仕事のピークを合わせ、夜はできるだけ早く寝る。そうやって生活のリズムを安定させると、脳の活動も安定してきます。それが誰にとっても、まず重要なことです。

朝、一定の時間に起き、太陽の光を浴びれば、ともかく脳は活動モードに切り替わります。しかし、それだけでは、まだ十分に脳を目覚めさせたとは言えません。受験のときなどに「脳は活発に動き始めるまでに2時間はかかるから、試験の2時間前には起きていなければいけない」という話を聞いたことがあるかと思いますが、その起きてからの2時間、寝ているのと同じような生活をしていても、2時間後には脳がぼんやり目覚める、というわけではありません。体と同じように、脳にも準備体操が必要です。スポーツの準備体操をするとき、いきなりシュート練習や高度な連係プレーから始める人は珍しいと思いますが、脳も同じで、ウォーミングアップはできるだけ大ざっぱなことから始める方がいいです。単純な計算や新聞のコラムの書き写しといったことでも悪くありませんが、足・手・口を意識して動かす方がより効果的でしょう。



「脳が冴える15の習慣」築山 節 著（脳神経外科医）NHK 出版 2006年

◆ インフルエンザが大流行 各自で対策を！

1月後半からインフルエンザが流行し、いくつかの学級で欠席者が多く出たため、学級閉鎖をおこないました。現在はインフルエンザB型が流行しています。今月は後期末考査、学力診断テスト、3年生は入試と重要なテストが続きます。毎年、この時期は学校としても「うがい、手洗い、マスク着用、換気」等の対策や励行を指導しているところではありますが、なかなか減らない状況が続いています。

ご家庭におかれましても、引き続き対策を講じていただきますとともに、お子様の不要不急の外出をできるだけ控えるようにご指導をよろしくお願いいたします。また、体調が優れない場合は、無理して登校させず、ご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。



< 2月の主な行事 >

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 2日(月) 1・2年生後期末考査(～3日)    | 16日(月) 読書週間(～20日)        |
| PTAあいさつ運動(～3日)           | PTA役員会 18:30             |
| 部活動中止                    | 17日(火) 特別支援学級小中交流会       |
| 3日(火) 3年生公立特色化・推薦入試(～4日) | 3年生私立前期合格発表              |
| 3年生博多青松Ⅰ期入試(～4日)         | 3年生有明高専一般合格発表            |
| 3年生小郡みらい創造コース入試          | 学校運営協議会Ⅳ                 |
| 4日(水) 部活動完全休養日           | 18日(水) 部活動完全休養日          |
| 5日(木) 3年生北九州地区私立前期入試     | 20日(金) 3年生私立後期事前指導       |
| 6日(金) 3年生北九州・筑後地区私立前期入試  | 21日(土) 3年生私立後期入試         |
| 8日(日) 有明高専一般入試           | 23日(月) 天皇誕生日             |
| 9日(月) 3年生公立特色化・推薦合格発表    | 24日(火) 3年生公立志願先変更(～27日)  |
| 3年生博多青松・小郡合格発表           | 25日(水) 3年生私立後期合格発表       |
| 10日(火) 3年生私立前期事前指導       | 地区別生徒集会Ⅳ 部活動完全休養日        |
| 11日(水) 建国記念日             | 26日(木) 1年生職業講話 2年生高校一日体験 |
| 12日(木) 1・2年生学力診断テスト      | 27日(金) PTA運営委員会 18:30    |
| 3年生私立前期入試(～13日)          |                          |

