

回覧

3月

# 健康教室

## 血液アップ体操で 肩こり・むくみ予防！



前回好評でした身体をつかった体操をします。動きやすい服装でお越しください。参加無料ですので皆様のご参加お待ちしております！



講師：筑紫南ヶ丘病院  
リハビリ部 部長 倉地 剛

日時

令和8年3月18日(水)  
14時30分～15時30分

場所

筑紫南ヶ丘病院  
1階リハビリ室

ご自宅・公民館  
など無料送迎  
します！

申込み  
・  
お問い合わせ

092-595-0595

参加申込み希望の方は上記の番号へ  
お気軽にご連絡下さい。

場所を間違え  
ないように  
お願いします



筑紫南ヶ丘病院



※送迎希望の方は前日  
までにご連絡下さい。