

回覧

4^{がっ}月 健康教室

血液は元気のバロメーター ～フレイルを防ぐ生活の知恵～



血液と糖、フレイルの
関係性について
分かりやすくお話します！

参加無料

講師：クリニコ株式会社

※フレイルとは
加齢とともに心身の活力
が低下することです。

日時

令和8年4月15日(水)
14時30分～15時30分

場所

メディカルケア南ヶ丘
1階コミュニティーホール

申込み
・
お問い合わせ

092-595-0595

参加申込み希望の方は上記の番号へ
お気軽にご連絡下さい。

ご自宅まで
無料送迎
します



筑紫南ヶ丘病院



※送迎希望の方は前日
までにご連絡下さい。