

令和7年度 南ヶ丘一区公民館 活動サークル一覧 （※令和7年 4月更新）

スポーツ・ヨガ・舞踊系サークル					
No.	種 別	サークル名	講師名	連絡先	開催日と時間
1	民舞	千南会	深山喜紀与	596-1269	第1～4 水 12時～14時
2	体操	3B体操（井上教室）	井上 益美	090-9601-3074	第1～4 木 10時～12時
3	体操	3B体操（小原教室）	小原 ミチ子	080-1710-7517	第1～4 木 13時30分～15時30分
4	体操	すみれ会	花田 トヨ子	※会員募集なし	第1～4 火・金 10時～12時
5	体操	自彊術	小山 早苗	090-7446-4888	第1～4 土 10時～12時
6	体操	TAO体操	田中 清美	503-8932	第1・3・4 火 13時～15時
7	ヨガ	H・ヨガ リラックスヨガ教室	岩倉 博子	090-5089-9438	毎週 水 10時～11時
8	フラダンス	HULA GIRL	古川 洋子	090-7445-5878	第1・2・3 水 19時～21時
9	フラダンス	ロケラニ大野城			第1・2・3 土 17時～19時
10	卓球	MTクラブ（水）	山崎 美智子	080-1741-5199	第1～4 水 10時～12時
11	卓球	MTクラブ（土）			第1～4 土（※5） 10時～12時
12	卓球	たんぽぽ(火)	松本 幸代子	595-6212	第1～4 火 10時～12時
13	太極拳	南健身会	永野 光幸	090-8416-6070	第1～4（※5） 金・日 10時～12時
14	社交ダンス	さわやか社交ダンス	山口 誉雄	090-5938-1727	第1～4（※5） 金 13時～17時
15	社交ダンス	KY社交ダンス（火）	古藤 由美	090-4984-2736	第1～4（※5） 火 14時～18時半
16	社交ダンス	KY社交ダンス（水）			第1～4（※5） 水 13時～17時
17	社交ダンス	KY社交ダンス（日）			第2・4 日 14～16時
18	歌・ダンス	なんちゃって宝塚	大場 久路	090-2501-1017	第1～4 火 19時～21時
南ヶ丘一区 所属サークル					
37	料理	食生活改善推進教室	矢吹 陽子	596-3108（公民館）	第2 木 10時～13時
38	料理	男性料理教室	畑江 智美	090-5281-5490	第3 木 9時30分～13時
39	地域文庫	貸出し文庫	雪野 真由美	596-3108（公民館）	第2・4 土 10時30分～12時
40	子育てサロン	だっこちゃん広場			第1木 10時30分～12時
41	ベタンク	ベタンク同好会	金井 文夫	596-6898	毎週 月・木 9時00分～10時30分
42	グラウンドゴルフ	一球会	中村 誠	080-6454-2552	毎週 月・水・金 7時45分～
43	ダーツ	ダーツクラブ	古賀 義光	090-8620-1993	第1・3 火 13時～15時

文化系サークル					
No.	種 別	サークル名	講師名	連絡先	開催日と時間
19	習字・珠算	めだかの学校	築地 薫	090-9494-1912	第1～4 木 16時30分～18時30分
20	俳句	さわらび句会	阿比留 初見	090-5928-2771	第2 水 13時30分～15時30分
21	謡曲	南謡会	宮原 武彦	596-0834	第1～4 木 13時～16時
22	カラオケ	南唱会	添島 美智子	080-1730-6910	第1・3・4 火 14時～16時
23	ペン習字	ペン習字（午前クラス）	岡本 邦子	090-9489-1936	第1～3 金 10時～12時
24		実用書道（午後クラス）			第1～3 金 13時～15時
25	パソコン教室	みつおかパソコン教室	渡邊 亮子	090-9729-5567	第2・4 火 10時～12時
26	絵画	パレットクラブ	安河内 俊明	596-9161	第1～4 水 9時30分～11時30分
27	絵手紙	絵手紙南の会	桑野 和美	928-1333	第2 火 13時～15時
28	絵手紙	絵手紙教室	池田 近子	※生徒募集なし	第2 木 13時～15時
29	洋裁	リメイク村	松田美代子	080-8360-7005	第1～4（※5） 土 13時30分～16時30分
30	生花	いけばな小原流	上野 加代	596-4451	第2・4 金 19時30分～20時30分
31	舞踊	清秀会	高原 清美	090-3070-7502	第1～4 土 13時30分～15時30分
32	カラオケ	雅の会	添島 美智子	080-1730-6910	第2・4 金 10時～12時
33	習字	日本習字 清流教室	古賀 敏樹	090-3602-3425	第1・2・3 16時～20時30分
34	学習塾	学研教室 スピカ教室	山口 直子	080-3100-1907	毎週 水・金 16時～18時
35	英会話	ミツレ英会話	ミンドウラム尚美	090-7985-4771	第1～5 水 16～17時

- ◎ ★マークは、数か月以内に開講した新規サークルです。
- ◎ 活動内容、月謝(会費)、見学希望など、詳細は各サークルの講師（代表者）の方へ、直接お問合せ下さい。
- ◎ 新規でサークルを始めたい方（同好会を含む）も、お気軽に公民館までお問合せ下さい。
- ◎ 南ヶ丘一区公民館 ☎ 596-3108 受付時間帯 【火～土曜日】 10時～17時 【日曜日】 9時～13時