

令和6年度 南ヶ丘一区公民館 活動サークル一覧 （※令和6年 4月更新）

| スポーツ・ヨガ・舞踊系サークル |       |                |        |               |                      |
|-----------------|-------|----------------|--------|---------------|----------------------|
| No.             | 種 別   | サークル名          | 講師名    | 連絡先           | 開催日と時間               |
| 1               | 民舞    | 千南会            | 深山喜紀与  | 596-1269      | 第1～4 水 12時～14時       |
| 2               | 体操    | 3B体操（井上教室）     | 井上 益美  | 090-9601-3074 | 第1～4 木 10時～12時       |
| 3               | 体操    | 3B体操（小原教室）     | 小原 ミチ子 | 080-1710-7517 | 第1～4 木 13時30分～15時30分 |
| 4               | 体操    | すみれ会           | 花田 トヨ子 | ※会員募集なし       | 第1～4 火・金 10時～12時     |
| 5               | 体操    | 白彊術            | 中村 久子  | 928-2287      | 第1～4 土 10時～12時       |
| 6               | 体操    | TAO体操          | 田中 清美  | 503-8932      | 第1・3・4 火 13時～15時     |
| 7               | ヨガ    | H・ヨガ リラックスヨガ教室 | 岩倉 博子  | 090-5089-9438 | 毎週 水 10時～11時         |
| 8               | フラダンス | HULA GIRL      | 桑原 緑   | 080-3979-8400 | 第1・2・3 水 19時～21時     |
| 9               | フラダンス | ロケラニ大野城        |        |               | 第1・2・3 土 17時～18時     |
| 10              | 卓球    | MTクラブ（水）       | 山口 富喜子 | 596-4850      | 第1～4 水 10時～12時       |
| 11              | 卓球    | MTクラブ（土）       |        |               | 第1～4 土（※5） 10時～12時   |
| 12              | 卓球    | たんぼぼ(火)        | 松本 幸代子 | 595-6212      | 第1～4 火 10時～12時       |
| 13              | 太極拳   | 南健身会           | 永野 光幸  | 090-8416-6070 | 第1～4（※5） 金・日 10時～12時 |
| 14              | 社交ダンス | さわやか社交ダンス      | 山口 誉雄  | 090-5938-1727 | 第1～4（※5） 金 13時～17時   |
| 15              | 歌・ダンス | なんちゃって宝塚       | 大場 久路  | 090-2501-1017 | 第1～4 火 19時～21時       |
| 16              | 社交ダンス | KY社交ダンス（火）     | 古藤 由美  | 090-4984-2736 | 第1～4（※5） 火 17時～19時   |
| 17              | 社交ダンス | KY社交ダンス（水）     |        |               | 第1～4（※5） 水 16時～19時   |

| 文化系サークル |        |             |        |               |                          |
|---------|--------|-------------|--------|---------------|--------------------------|
| No.     | 種 別    | サークル名       | 講師名    | 連絡先           | 開催日と時間                   |
| 18      | 囲碁     | 囲碁同好会       | 重永 雅良  | 090-1340-9777 | 第1～4（※5） 火・水・金・土 13時～17時 |
| 19      | 習字・珠算  | めだかの学校      | 築地 薫   | 090-9494-1912 | 第1～4 木 16時30分～18時30分     |
| 20      | 料理     | 楽しい料理教室     | 川口 美奈子 | 090-2713-6159 | 第1・3 火 11時～13時           |
| 21      | 俳句     | さわらび句会      | 阿比留 初見 | 090-5928-2771 | 第2 水 13時30分～15時30分       |
| 22      | 謡曲     | 木謡会         | 宮原 武彦  | 596-0834      | 第1～4 木 13時～16時           |
| 23      | カラオケ   | 南唱会         | 添島 末智子 | 080-1730-6910 | 第1・3・4 火 14時～16時         |
| 24      | ペン習字   | ペン習字（午前クラス） | 岡本 邦子  | 092-921-0544  | 第1～3 金 10時～12時           |
| 25      |        | 実用書道（午後クラス） |        |               | 第1～3 金 13時～15時           |
| 26      | パソコン教室 | みつおかパソコン教室  | 渡邊 亮子  | 090-9729-5567 | 第2・4 火 10時～12時           |
| 27      | 絵画     | パレットクラブ     | 安河内 俊明 | 596-9161      | 第1～4 水 9時30分～11時30分      |
| 28      | 絵手紙    | 絵手紙南の会      | 桑野 和美  | 928-1333      | 第2 火 13時～15時             |
| 29      | 絵手紙    | 絵手紙教室       | 池田 近子  | ※生徒募集なし       | 第2 木 13時～15時             |
| 30      | 和洋裁    | 布の会         | 福留 孝子  | 080-3961-1890 | 第1・3・4 木 13時～16時         |
| 31      | 洋裁     | リメイク村       | 松田美代子  | 080-8360-7005 | 第1～4（※5） 土 13時30分～16時30分 |
| 32      | 生花     | いけばな小原流     | 上野 加代  | 596-4451      | 第2・4 金 19時30分～20時30分     |
| 33      | 詩吟     | 哲水流泉州吟詠会    | 桑野 孝子  | 090-7290-6645 | 第1～3 水 15時～17時           |

- ◎ ★マークは、数か月以内に開講した新規サークルです。
- ◎ 活動内容、月謝(会費)、見学希望など、詳細は各サークルの講師（代表者）の方へ、直接お問合せ下さい。
- ◎ 新規でサークルを始めたい方（同好会を含む）も、お気軽に公民館までお問合せ下さい。
- ◎ 南ヶ丘一区公民館 ☎ 596-3108 受付時間帯 【火～土曜日】 10時～17時 【日曜日】 9時～13時

| 南ヶ丘一区 所属サークル |          |           |        |               |                     |
|--------------|----------|-----------|--------|---------------|---------------------|
| 34           | 料理       | 食生活改善推進教室 | 松崎 薫   | 596-3108（公民館） | 第2 木 10時～13時        |
| 35           | 料理       | 男性料理教室    | 溝口 昇   | 596-8366      | 第3 木 9時30分～13時      |
| 36           | 地域文庫     | 貸出し文庫     | 雪野 真由美 | 596-3108（公民館） | 第2・4 土 10時30分～12時   |
| 37           | 子育てサロン   | だっこちゃん広場  |        |               | 第1木 10時30分～12時      |
| 38           | ペタンク     | ペタンク同好会   | 金井 文夫  | 596-6898      | 毎週 月・木 9時00分～10時30分 |
| 39           | グラウンドゴルフ | 一球会       | 中村 誠   | 080-6454-2552 | 毎週 月・水・金 7時45分～     |
| 40           | ダーツ      | ダーツクラブ    | 古賀 義光  | 090-8620-1993 | 第1・3 火 13時～15時      |