

## わが家の防災メモ

家族の連絡先・避難所などを書き込みましょう

### 緊急連絡先



#### ●大野城市役所

(災害警戒本部・災害対策本部)・・・092-501-2211

#### ●行政区の公民館

(中公民館)

・・・092-504-0258

### 避難場所

|      |  |       |  |       |  |
|------|--|-------|--|-------|--|
| 風水害時 |  | 地震発生時 |  | 土砂災害時 |  |
|------|--|-------|--|-------|--|

### 家族等の連絡先

| 名前 | 電話番号 | 住所 | 備考 |
|----|------|----|----|
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |
|    |      |    |    |

**チェック!** 非常持出品☑ 必要最小限にまとめ、すぐ取り出せるところに保管しておきましょう。

#### ☐ヘルメット・防災ずきん

落下物から頭を守るための必需品

#### ☐貴重品

預金通帳、健康保険証、免許証(番号を控えたメモかコピー)、現金

#### ☐救急医薬品・常備薬

キズ薬、ばんそうこう、その他薬など

☐懐中電灯 ※予備の電池も必要  
停電や夜間の移動に欠かせない。  
できれば1人に1つ用意

#### ☐リュックサックなど

非常品を入れて両手が各位補できるリュックサックなど

#### ☐水

持ち運びに便利なペットボトル入りを

#### ☐非常食

缶入り乾パンなど、火を通さずに食べられるもの

#### ☐携帯ラジオ ※予備の電池も必要

小型で軽く、FMとAMの両方を聴けるものがよい

#### ☐生活用品

衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレ、タオル、雨具など



**チェック!** 非常備蓄品☑ 最低でも3日間は生活できるだけの量を用意しておきましょう。

#### ☐非常食

缶詰やレトルト食品など、そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの



#### ☐水

飲料水は1人1日3リットルが目安



#### ☐工具類

スコップやロープなど



#### ☐生活用品

カセットコンロとガスボンベ、毛布、衣類、トイレットペーパー、ドライシャンプー、ビニール袋など



大野城市東地区コミュニティ運営協議会  
事務局 092-504-1430