

回 覧

乙金福祉部

第5回 『健康づくりミニデイ』開催の案内

まだまだ寒い季節ではありますが、木々の芽もしっかりと膨らんできており、春を待っているようです。

区民の皆さまは いかがお過ごしでしょうか。
健康づくりミニデイで、ちょっと体を動かしてみませんか。

日 時：令和6年2月22日（木）
午前9時30分～ 10時～ 血圧測定
開始

場 所：乙金公民館1階 集会室

対象者：65歳以上の乙金区民の方

内 容：音楽サロン （フカノ楽器）

服 装：室内で運動のできる服装・靴が望ましいです。

- ・健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
- ・お持ちでない方は、用意しております。

多数のご参加を お待ちしております。