

食生活改善 乙金教室へのお誘い



～ 家族の健康を守るのは貴方です ～

毎月1回栄養士の先生による、健康づくりや成人病予防のための講座や食育講座と料理講習があり、大変役立つ教室です。

家族の健康や自分の健康のため、一緒に勉強しませんか？

小さなお子様連れの参加も、ヘルスマイトがお子様のお世話をさせていただきます。

皆様の参加お待ちしております

★ 開講式（第1回目）

令和7年5月15日（木曜日）午前11時より

※午前10時30分より血圧測定

★日 時（第2回目より）

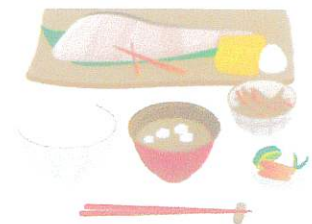
毎月第3木曜日 午前10時より

★場 所

乙金公民館 調理室

★会 費

年会費 2,000円（テキスト・実習費・その他）



氏 名	電話番号	住 所

予定が変更することがあります

お問い合わせ 公民館 ☎：504-1870

後日こちらからご連絡させていただきます。