

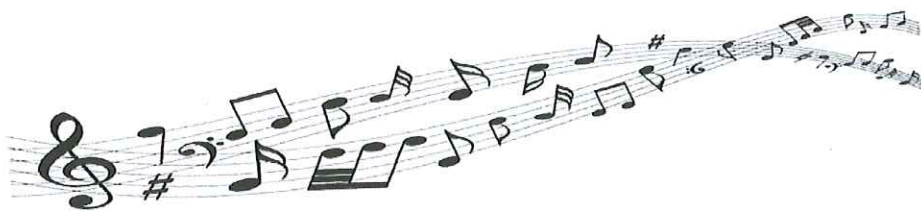
つつじヶ丘区65歳以上の皆様へ

回覧

令和6年 4月 吉日

つつじヶ丘区長 久家 幸雄

福祉推進部長 安宅 薫



令和6年度音楽サロンのご案内

若葉の候 つつじヶ丘区の皆様にはますますのご健勝のこととお慶び申し上げます。さてつつじヶ丘区では「高齢者の健康づくり、介護予防」を目的に音楽サロンを開催し多数の皆様にご参加いただきました。今年度も歌を歌う、楽器を演奏する、リズム運動などの音楽活動を通じて健康維持増進や閉じこもり予防などを目的とした「音楽サロン」を下記の通り開催することになりました。皆様のご参加をお待ちしております。

	日にち	集合時間	血圧測定	教室
第1回	令和6年6月14日(第2金)	9:30まで		
第2回	令和6年9月13日(第2金)			
第3回	令和6年11月8日(第2金)	9:30 ~ 10:00	9:30 ~ 10:00	10:00 ~ 11:30
第4回	令和7年1月10日(第2金)			
第5回	令和7年3月14日(第2金)	9:30まで		

初回及び最終回は、アンケート記入等がありますので9:30までに集合してください。

2~3回目は9:30~10:00に集合いただき来られた方から血圧測定を行います。

場 所 : つつじヶ丘公民館 集会室

対象者 : 65歳以上の高齢者

※お飲み物は各自ご持参ください。

参加ご希望の方はつつじヶ丘公民館 (596-0027) へお知らせください。