

回覧

フレイルシリーズ
第3回(最終回)



筑紫南ヶ丘病院

健康教室

「フレイル対策の食事療法」 ～1日3食、10品目!～

講師：管理栄養士 柴田 美沙



今回はフレイル対策の最終回！毎日の食事のどんなことに気を付けたらよいか。無理なく続けるための頑張りすぎないコツ！について管理栄養士がお届けします。

日時

令和6年4月17日(水)

14時30分～15時30分

場所

介護付有料老人ホームメディカルケア南ヶ丘
1階コミュニティーホール

※参加無料！送迎もご相談下さい！



ご好評につき、講演終了後、無料フレイル健診を実施致します！！



健診センター長
嘉川 裕康 医師

一言に『フレイル』と言っても、目のフレイル、耳のフレイル、お口のフレイル、歩行のフレイルなど様々です。今回も各種ブースを設けて無料健診を実施致します。また、当院の診療部長兼健診センター長 嘉川 裕康 医師の相談コーナーもあります。是非、お気軽にご参加ください！

お問い合わせ

092-595-0595