

食生活改善推進会

牛頸教室

会員募集

日時：毎月第2木曜日 10時～

場所：牛頸公民館 調理室

会費：年会費 3000円

活動内容

子どもの食育から高齢者の健康や生活習慣病予防等
栄養士・保健師の先生方に講話また指導を受け調理
実習を行って会員の皆様と楽しく会話をしながら試
食をしています。館外学習や体力作り等も実施してい
ます。皆様も、食に付いて一緒に学びませんか？

詳しくは公民館までご連絡下さい
092-596-3513

