

9月

健康教室

生活習慣病
予防教室 第1回

「女性医師から見た 生活習慣病予防改善について」

◆日時 令和 6年 9月 18日 (水)

14時30分～15時30分

参加無料!
送迎もご相談下さい!

◆場所 介護付有料老人ホーム
メディカルケア南ヶ丘
1階コミュニティーホール

★メディカルケア南ヶ丘(病院隣接)へ
直接お越しください。
(メディカルケア前にも駐車場がございます)



講師：龍口 百合子 医師

医師から学ぶ生活習慣病の基礎知識

海外に学ぶ！健康的な暮らしを楽しむヒント

加齢とともに気を付けたい生活習慣

◆ ご好評につき、講演後に無料フレイル健診を実施いたします！

一言に『フレイル』と言っても、目のフレイル、耳のフレイル、お口のフレイル、歩行のフレイルなど様々です。今回も各種ブースを設けて無料健診を実施いたします。

お問い合わせ

092-■595-0595

筑紫南ヶ丘病院 健康教室

検索